津津有味譚

治療要點

第二類 治療高血壓的食品

陳存仁

不得已時可用水芹，或美國芹菜亦可，不過力量較遜。（三）馬蹄，每次用馬蹄十枚、連皮切塊 （四）番茄，每次用番茄二三枚，連皮切片，去子留肉。（五）洋葱 用洋葱一隻，切開應用 以上五物，用量大致如此，稍有出入亦不妨，煲成蔬菜湯，味尚不惡，連吃十餘日，對血壓之減低頗有功效。此法經許多人應用，效果良佳

海蜇湯

海蜇是海產品，可向雜貨舖購取，切塊加豉油拌和，生吃亦佳，用來治血壓高病患，需要海蜇半斤，嫩勾籐六錢煲成湯飲嫩勾籐各處藥材舖有售，價亦不昂。每日早晚煲兩次，海蜇經高熱即化成水液，進飲時，僅有少許勾籐味道和海蜇滋味。入口並不難吃，對於痰多的血壓高患者收效最佳。

有許多體重肥胖多痰的人，睡眠時痰聲如雷，不睡時喉頭也有痰之聲，中醫認爲中風前後，與痰有極大關係 而且在治療中風方劑中常用消痰滌痰攻痰之劑 海蜇對減低血壓功能不大，可是有化痰的特長。是肥胖痰多又有高血壓患者的必需品，此湯即在平時，也不妨進飲的。

前段介紹三種飲料，作爲輕微之血壓昇高的患者食療劑，現在再介紹三種飲品，對付病態稍爲嚴重患者的食療劑，如下；

猪腰杜仲湯

「八三九」

荃灣研訊李小龍死因

萬人爭看丁珮出庭

▲脉膊已停心也不跳

朱醫生解釋送李小龍到伊利沙伯醫院稱；李氏廿五月曾因病入住浸會醫院，爲時曾費了很大的功夫才將他醫治恢復，我本人雖然是浸會醫生，我想送李氏到伊利沙伯醫院會較有希望。

▲保險公司盤問證人

友邦保險公司代表葉天養大律師盤問證人時，朱醫生答復問題稱，丁珮是我的病人 所以我認出她的聲音。朱醫生並解釋關於丁珮給李氏服食的藥物，是一種葯性較司匹靈較强的葯片，通常對服食此藥並無大碍，除非病人對該葯有敏感反應。

「續完」

陳錦棠談旅行觀感

他是粵劇曲藝界旅行團的團長。這次壯遊之地有北京 南京、上海，廣州、在廣州曾與一班粵劇行家茶敍。

粵劇界老叔父陳錦棠，陸淑卿夫婦由內地旅行回來，神情愉快開朗。他們對記者談起此行的見聞時，興奮之情溢於言表。陳錦棠說，最高興的是有機會去到祖國的首都北京，親睹北京的雄偉壯麗和祖國各地新貌。

沖溪酒家 會見老友

這次粵劇曲藝界到內地旅行，陳錦棠是旅行團的團長。陳錦棠說，旅途中經廣州時 曾以旅行團的名義，邀請一些粵劇前輩在沖溪酒家茶敍，初起只訂了六十個位，豈料來了百多人，使他們失去了預算。連椅都不夠坐，眞是熱鬧極了。老朋友見面，話舊談新。有的是相隔十幾年才首次見面的，大家親切切地敍舊。

陳錦棠說，現時不少老藝人已退休了，雖然他們已屆退休年齡，但見他們精神旺盛。他們的生活很優悠，每月還可領到退休金。「套一句演戲人的話，他們不用擔憂最後的幾年。」

亦有的老藝員不退休，繼續傳藝教導新一代的青年藝人，陳錦棠說，紅線女和羅品超則還是現役的著名演員，紅線女正在廣州珠影拍攝粵劇影片「沙家兵 水旁）」。

青年演員 受到培養

談到青年演員時，陳錦棠說，在旅途中看過幾套戲，年輕演員佔了大部份。看的戲雖然很少，未能窺全豹，但看來青年演員演得很成功。國家很重視對青年演員的培養，演員在訓練期間，各方面都得到很好的照顧。

在香港就不同了，過去學戲的有兩種人，一種是家庭富有的子弟，他們聘請老師教做戲作爲娛樂玩耍。另有一種則是窮家子弟，爲謀生而拜師學藝，學師期間是很苦的。」陳錦棠感概地談了這個對比。

重遊南京 對比深刻

陳錦棠夫婦在十三年前曾經到過上海南京，這次旅行到南京，可算得是舊地重遊。他們說，兩次到南京，看到了新舊的對比。三十年前的南京，是有錢人的樂園，到處輝眼的霓虹光管，賭場林立、充滿烏煙瘴氣。而現在所見，却是街道整潔，民風樸素，人民生活寧靜安定。

陸淑卿說；眼前事物 與廿年前所見簡直是一百八十度的大轉變。

「待續」

訃告

先嚴諱炳楓字楓傳黃公府君廣東台山縣草骨蔴村盛華里人痛於公元一九七三年九月廿三日晨九時病終聖保羅醫院積壽享壽八十有一歲不孝石民等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇十月三日（星期三）下午一時在暗市鳳殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於科士蘭墓園

恭屬

宗親戚友世鄉誼哀此訃

聞

未亡人 馬氏

孤子 本民 馬氏 石民

媳婦 馬氏 馬氏

孤女 美珍 女婿陳顯祥

男孫 燮山燮華濟華濟相

女孫 早梨早園園娣

孫媳 馬氏 曾孫女慧儀

胞弟 槐傳 弟婦 馬氏

姪 仲民蔭民

姪婦 馬春濃 陳氏

姪孫 勳勤立勤志勤達勤

姪孫媳沈氏 姪孫女穗芬

姪曾孫啓豪 姪曾孫女啓康

男女外孫五名 同泣告

治喪處：333 Columbia St., Vancouver 4, B.C.

如各親友惠賜賻儀輓聯誄詞等請送交黃氏宗親總會，台山寧陽會館，收轉

千弍尺光猛樓下出租

五年新近乃路，貳房一廳有地毡，廚厠浴室，獨立門戶。電叁貳七、〇六八〇

樓上全層連傢俬出租

環境清靜潔淨，大廳大房廚房厠所，傢俬隨意選揀。日夜電貳五五、五六五一

新屋樓下招租

位於 Elgin 街，兩房一廳廚房厠所俱全包電水暖氣，最適合小家庭居住，有意租賃者請每天下午四時後打電話三二七、一三八六

宜請廚工壹名

雞埠四十咪，如意者電話：八七九、五五五與李君接洽。

雲埠西區舖位招租

吉舖或經營什貨生意。到 1451 Marine Dr. 電話 922-6310洽。

二埠餐館宜西廚壹名

晚上八時前電話五貳一、九五貳貳

十月六日（星期六）假座奧林比亞戲院放映
頭場下午一時正 二場下午三時半

大彩紀片 型色錄 歡樂的廣州

同場加映彩色片 出土文物特輯

百花開遍廣州市 春風蕩漾五羊城

歌唱舞蹈 登上越秀山 京戲粵劇 跨過海珠橋 音樂演奏 漫步黃花崗 體育競賽 遊遍廣州市 七彩繽紛·開心暢懷 紅綫女

代理售票處：金利源，永興公司，文心書局，秘書賓路，李縵龍菓舖

加美新中國影業公司出品 鳳凰影業公司發行

中華民國國劇訪問團

八十名團員首度至美加演出

敬請及早定位以免向隅之嘆

本劇團特色

◇具有歷史傳統性表演藝術。

◇場面壯觀，歌聲繞樑。（十月五日至七日在女皇大戲院表演）

◇服裝華艷，奪目迷人。

◇表演節目，驚壯非凡。

節目內容包括：

㈠國術。㈡祭祀劍舞。㈢緊張刺激之特技。㈣歌唱，舞蹈，諧劇。㈤國樂與平劇等。

Queen Elizabeth Theatre, Oct. 5 & 7 at 8:30 P.M

Tickets: $6.50, 5.50, 4.50, 3.50, On Sale: Vancouver Ticket Centre, 630 Hamilton St., (683-3255) All Eaton's Stores, The Planetarium, Butcher Shoppe (Issawwasen) Bayside Sound (Whiterock) Scanbo Sales (Richmond)

雲★高★華★埠

生隆棧炮竹大發行

最新辦到 中西炮竹 即日登市

慶祝十月卅一號兒童「鬼皇節」

總代理香港廣萬隆炮竹廠 ▲七彩什炮 ▲閃電花炮

總代理英國標準大炮竹廠 ▲萬響烟花 ▲五彩吐珠

總代理美國勤市大砲竹廠 ▲子連環 ▲天女散花

總代理加拿大諾賓面具廠 最新兒童應節化粧品 各式面具 炮服 應有盡有

對於加聯邦政府最近修改爆炸品條例之事宜，乃完全禁止發行及零售中國炮竹，但仍准許出售各種各類烟花品，不過規定買者要十八歲以上，敬請各界注意。

（自錄印備，函索即奉）

SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD. 651 EAST HASTINGS STREET VANCOUVER 4, B.C. Tel. 255-8278

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE INTERNATIONAL KOREAN AIRLINE AGENT

455 Abbott St., Vancouver 3, B.C. Tel. 685-6168 681-9541

本社爲大韓航空公司加拿大唯一代理處

十月份備有特價機位

十班來回遠東各地

東京：五百三十五元

漢城：六百五十二元

台北：六百九十四元

香港：六百九十四元

社址：雲高華蓮花酒店

亞省卡城

華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.

210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會

最夠場面 晚飯宵夜 最合理想

早午茶點 最多供應 豪華設備

最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：

星期一至星期六由上午十時至凌晨三時

星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時

逢星期三日休息

電話：貳六六 貳貳叁四 貳六六·壹八八四

香港來回之包機

香港由叁百九十九元 台北加九十九元 馬尼拉，曼谷，加壹百四十九元

吉隆坡加貳百叁十九元 星加坡加貳百四十九元 東京加貳百貳十九元

經常有客機來往 有關詳情請與

Nilestar Tours, Mandarin Centre - Main Floor, 627 Main St, Vancouver, 687-1131, 687-2855

回來香港平機票

OUR 25th YEAR TIA

由（$399元起）

△經常有超級 DC8或DC10的噴射客機來回香港。

★可在香港停留不同之期間。

△所採用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。

▲爲保障搭客之訂金，Nilestar 公司，現增至五萬元保險金而所有訂金均存於信託戶口。

△免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境證，需時甚久，請在三、四、個月前與本公司接洽

△爲方便各僑胞起見，華埠之辦事處（文華商業樓地下近奧氏餐館）

辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時

▲詢問或索取新章程可致電：（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一

美國之西雅圖（舍路）搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206 682-0866

九月份來回香港班機一一轉讓

本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格的僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。

Fly With Confidence-On World's Largest All-Jet Charter Airlin

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十月二日至五日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬幕警世社會諷刺文藝大名片

應召女郎

（成人電影未滿十八歲恕不招待）

金霏恬妮陳曼玲 丁佩唐菁李琳琳 秦祥林尹雷主演

名導演龍剛一年一度用心傑作，

香港百創文藝片三百萬賣座紀錄，

本年度亞展榮獲兩項金像獎

同場放映 彩色寬幕拳擊鉅片

洪門兄弟 歐威 張清清 易原 施威 主演

請注意 爲便利觀衆購票請片打鑼身大華肉食公司代售戲票