津津有味譚

胃病成因可分三類

■奇亡

胃中的胃液，是一種無色而透明的酸性液體，這種液體中，是由胃粘膜中無數腺體分泌出來的。消化液和粘液，這些腺體的活動，又是受到神經的節制，進食之後，神經能引起胃消化液的大量分泌，如果即時工作或即時賭博，胃液的分泌可能減少，蠕動的工作也會遲緩，胃部的消化機能失卻正常。

胃部屢次受到這般不正常狀態，久而久之，胃病就難免了。

所以飲食之道，食量太大，使胃部太飽，固然不宜，忍飢少食，也是不宜。飢餓久後匆匆進食，更是不宜。總之「太過」與「不及」都是致病之源。

由於攝生不當而成的胃病，第三種原因是「飲食不適宜」，所謂「適宜」，範圍很廣大。一般情況舉例如下：

（一）食物在胃，少則二三小時消化，多則四五小時始消化。最好規定相隔四小時左右為二餐，一日三餐，不能相隔太近。在這相隔時間中，只能進飲少許流動的東西，切勿再吃固體食物。如果胃中第一批食物尚未完全成為消化狀態而到大小腸時，第二批食物又大量接續湧至，這時胃部裏面也積貯了兩種不同的物質，好比電影院頭場未散，二場客人已經湧入。這是造成胃部患病的因素。

輪流換食品

（二）進食食品，應該要將各種食品，輪流更替進食，不應該偏吃某一種，那才可使人體吸收到各種營養料。如果愛好某一種食品，多吃一些也不妨，但是不能常常單吃一種。「四二八」

積姬蓮嫁船王得到了什麼？

■利文

當奧納西斯告訴卡拉絲，他要努力開夜工，事實上他在雅典的一個夜總會告吹了，因為奧納西斯與希臘女性巴黎，這個是「老妍頭」的紅伶卡拉絲，最多僅能發發脾氣，打壞一些屋內的物件了事。積姬蓮嫁後，最不悅的是他與卡拉絲「藕斷絲連」但迄未找出好的方法阻止他不與「老妍頭」來往，除非與船王離婚，她被他整到哭為止。奧納西斯常稱她是「一頭需要自由及安全的小鳥兒」，其實他以為自由是他本人才應享受的。

船王的個人口味是簡單的，其他亦不「厭尖」但積姬蓮致力要將他轉變為較有智識文化的人，是大失敗的，當她叫她伴同去參觀美術館及音樂會時，他表示懶得去附庸風雅，而且坦白地說「無時間去做愚弄自己的事。」

積姬蓮亦無法轉變或抑止他的著名的大脾氣，有一次她忘掉了三個女人給他留下的印信，他就大發雷霆，弄到她哭起來，有哂聲，這三個女人是天娜，以及他的前妻，及老妍頭卡拉絲。

他有時脾氣發作，把大門一關，自己在去埋怨沒有人愛他及瞧不起他，但事後又可以懺悔一番。

有人形容積姬蓮與他婚姻，有如在大風巨浪的海上航行，充滿不愉快在有不可預期的危險與意外挽救慘劇的唯一萬靈藥，是著名的鑽飾商店卡狄爾公司，有了名貴珠寶，婚姻未至決裂。

一切事情他都可能做到，只要輕輕郁吓尊手指，對於使船王失望的一件事，是積姬蓮不許他替她在歌劇島上建一座「天宮」，雖然她頗欣賞他為她建的座充滿蘭花的溫室。他的懊惱亦未能在蒙地卡羅替老妍頭卡拉絲建一座歌劇院。卡拉絲素來是要面子的，不接受他禮物或金錢，但不能抗拒他準備在蒙地卡羅替她建一座歌劇院，不幸這個計劃告吹了，因為奧納西斯與黛尼埃王子有宿怨。

「下」

有味電影

「有味電影」在放映中，能播出各種特異的氣味，使劇情更加逼真，為影美創造光彩的一頁。但其原理如何，實為一般影迷所急欲探悉。茲特將其介紹於此，以享親愛的讀友。

關於「有味電影」的消息，早發表了，可是，到現在還沒有確正的「有味電影」出現，有些影迷倒已懷疑這種有味電影計劃，定是告吹了。其實「有味電影」，經過了幾年的加緊研究和實驗後，到現在才算是大功告成，第一部「有味電影」已正式完成了。

「有味電影」，並不是美國影城中的科學家發明品，而是瑞士的有名的宇宙學家賴斯。賴布教授發明的，後來他這種發明品，送到美國紐約市舉行的世界博覽會中展出，在會場中放映播出多種特異的氣味，因而引起美國影城的投資者和製片家的注視。「上」

街角屋自賣

位於式拿⊙五，壹街東，樓上有四睡房，大庫有聯房，請來參觀內部，非常美化。

宜僱男女職員

宜僱賬房男或女職員一名，以中上程度能操流利英語，數目正確，並精通打字，為除件，薪金從優，有意者請用筆寫英文書面列明如年齡教育程度，及詳細履歷，向下列商號申請，如合格另約面議。電話接洽恕不受理。

「A. Lee Co. Ltd.」 917 E. Hastings St. Vancouver 4, B.C.

孖屋屋主自賣

上下層孖屋各自門口，電錶，全土庫，四尾梳樹火佐治街。電話二五四、三六一五

下埠商業區美容院出賣

全部用具齊備，有六個燙髮機，店主退休，廉價僅八百元，三時後電話 684-9051, 685-0724

承接修理水喉價錢克己。電話874-3114

宜僱企枱廚工

企枱式名，夜廚高名，薪金從優，如意者請電話六八四、二五、六533 Main St.

事啓

卡城波文律師事務所

本事務所原有律師為 Robert M. Nesbitt, Q.C., Henry M. Beaumont, Richard M. Proctor Stanley A. Church,

現新參加之律師如下 Lorne W. Scott, Joseph C. DePaoli, Brent D. Kinney

本律師樓以後合併繼續為華友忠誠服務凡有關法律事宜並取名如后

Nesbitt, Beaumont, Proctor, Church, Scott, DePaoli & Kinney

地址：Suite 205, 606 - 7th Ave. S. W. Calgary, 2, Alta. 電話：264-0000

利口福飯店

DELIGHTFUL FOOD RESTAURANT

東街打片二百七十七號

電話：四八六一九二

新型設備 招呼殷勤 名厨烹飪 精製菜式 午餐晚宴 豐儉隨意 自製蛋麵 肉蝦雲吞 馳名燒烤 歡迎外賣

每逢星期式休息

defender

Alberta's Ombudsman exists for one purpose . . . so that if any person or group suffers an injustice at the hands of a department or agency of the Government, someone in authority will listen. And do what he can to redress the wrong.

Anyone who believes he has a grievance against the administration of the Government of Alberta, and has exhausted all normal appeal procedures, is entitled to present his complaint to the Ombudsman.

Complaints must be presented in writing. They may relate to decisions, recommendations, acts, or omissions made by any department or agency of the Provincial Government, which the complainant feels to be discriminatory, contrary to law, unjust or wrong. When the Ombudsman decides a complaint is justified, he recommends remedial action to the legislature.

Contact your Ombudsman at this address: 920 Centennial Building, Edmonton, Phone 423-2251

Alberta

△代柬

本總堂謹訂於本年三月十二日（星期日）舉行成立第四十六週年紀念典禮暨春節聯歡午後一時祀祖並敬治潔茗助慶同日下午五時半假座喜臨門酒家舉行讌會統請列位伯叔昆仲嬸姆諸姑姊妹屆時賁臨歡叙指示禮儀曷勝企盼

雲埠陳穎川總堂同人敬約

凡屬本堂昆仲年登六十五歲以上免交席金敬請預早報名

中國商業有限公司

發行股票五十萬份

每股壹元弍毛五仙

全部股款是用以擴展由中華人民共和國輸入各種貨物商品，及經營該公司獨資的分支業務——中國旅行社，現在以「無限旅行社」的名稱及方式經營一切旅行業務。

中國旅行社與在北京中國國際旅行總社，即控制在中華人民共和國境內一切旅遊業務的旅行社，訂有合約，將為代辦遊客前往中華人民共和國旅行的代理。

中國商業有限公司現已經在錦碌礦區登記擁有廿六號礦地的專權，該專地段是與亞富頓（AFTON）礦務公司（N.P.L.）礦地的北部相鄰。

如欲知詳細消息及計劃書，請填寫下列表格索

China Commercial Corporation Ltd.

166 East Pender St. Vancouver 4, B.C. Phone 687-8884

Name

Adress

City

Phone

您想貸欵購屋嗎？

您想優利存款嗎？

您想開支票儲蓄戶口，而免交支票費用，同時又獲得利息嗎？

您想一舉數得，享受各種利益與週到服務嗎？

請駕臨

加惠銀業公司

（喜士定西投資公司附屬機構，香港 上海 滙豐銀行係該投資公司股東之一）

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION

459 MAIN STREET TELEPHONE 682-2694

地址：緬街（片打街角）四五九號

電話：六八二·二六九四

經理：李福泰

本公司存款一如各銀行 有加政府保障

宜僱經驗裁縫

親到 627 HORNBY ST. 接洽。電話 685-6018

近華埠有房出租

在華埠五百號街位，適合夫婦或單身居住。電話二五四、三五四八

榮所男服店

Windsor Tailors & Men's Wear

32 E. Hastings St., Vancouver 4, B. C.

Phone: 681-8425

第壹流現代化男服總滙

廿八週年紀念

驚人大減價！

頂級西裝每套照原價壹百廿元 平沽六十五元

正英倫羊毛甲巴典中褸每件原價壹百元平沽五十元

乾濕褸原價每件四十元 平沽廿八元

各款中褸仔 照原價七折

各款西褲每條照原價減五元

名廠上等皮鞋每對照原價減五元

各款正羊毛結衫恤衫 每件照原價減五元

恤衫 買一送一

其他各歎衣裳 一律平沽

由三月壹日起至卅壹日止

壹年壹度 勿失良機

經濟會計事務所

專為各界填報入息稅及各項申請文件，價格相宜，如蒙賜顧請來電話，到府上接洽或駕臨敝辦事處。電話 435-6046

Economy Accounting & Taxation Service

193 E. Hastings St., Ford Bldg. Rm. 604 Vanc. 4, B.C.

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

三月七至三月十日 星期二至五

晚上七時半放映

最新彩色闊銀幕武俠打鬥巨片

烈火

上官靈鳳 白鷹 主演

拳拳拆骨！劍劍到肉！

緊張刺激！嚇到出尿！

同場加映

青春夢

雷震 江虹 主演

票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

活氏傢俬電器公司

WOSK'S LTD.

45 W. PENDER ST. VANCOUVER, B. C.

62 W. HASTINGS ST. PHONE 685-0111

本公司經營四十餘年，現擴張營業共開十一間，向蒙華友光顧，不勝感激 茲為利便起見特聘請袁金榮君 MR. JIMMY YUEN 專售各名廠彩色電視機，電爐，霜櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具枱，椅，床，地毡，其他各種傢俬俱全，貨多揀擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君可用華語接洽，極表歡迎。