



DENTISTES
HOULE & LAFOREST
 DENTISTES
 Action des dents et nerfs de-
 sabsolument sans douleur.
 seph, - - - Québec.

Une buanderie très bien outillée,
 e froide sur plant du gouverne-
 clientèle, située dans un petit
 le vente, abandon du métier.
 isselin, DeBeaujeu, Cte. Soulan-
 38-40 x 50

VOUER FERME.—Je désire
 avec stock et roulant. Men-
 i écrivait. Michel Pelletier
 ouraska P. Q. 36 P05

VENDRE avec installation par-
 pasteurisateur ALPHA, deux
 ste en parfait ordre. Capacité:
 de beurre par saison, cause de
 sser à J.-Bte Rioux, R. R. No 2,
 Q. B 39

A VENDRE.—120 acres, sucre-
 bien bâtie, gros roulant, eau pa-
 e, à 1 1/2 mille de l'église, belle
 vente faute de main d'œuvre.
 enregistrés et accrédités à ven-
 ou sans roulant. S'adresser à
 vrais Cte Bellechasse. B-37

LE A VENDRE, grandeur 108
 range, remise à voitures, 2 pou-
 ouipée avec 3 poêles "Buckeye",
 on avec 4 incubateurs capacité
 action nouvelle. 275 poelettes,
 n Blanches, cheval, vache, voi-
 ille du village. Vendrais tout
 de comptant demandé. Raison
 ocie avec mon père dans com-
 er. Pour plus de détails écrire
 4, St-Félix-de-Valois, P. Q.
 36-37 Po 01

LE A VENDRE pouvant four-
 nements près du village et des
 s roulant, eau partout 22 vaches
 ilotaures, 4 chevaux, 12 cochons
 avec toutes les machines agri-
 ur la terre, 2 engins, 6 forces pour
 e de 10 forces pour le sciage et
 nde maison bien finie avec para-
 les bâtisses. Pour plus de dé-
 h Robichaud, L'Ascension, Cte
 B-37

ODERNE, 5 logements à Rose
 son. Bois et brique pressée, ra-
 innée, loyer bas, vendra \$9,500,
 ou plus. Chance exceptionnelle.
 renière, St-Bruno de Chamby,
 X 08

IDRE.—Deux terres de cent ar-
 nts en culture, à 1/4 de mille du
 he, Cte Champlain; près de la
 station, avec bonne maison, dé-
 et grange; le tout pour \$3,000.
 e argent comptant. S'adresser à
 St-Adelphé, Cte Champlain, P. Q.
 B-37

RE 40 arpents, voisine de la R d
 Limitée. S'adresser à M. P.
 rd-à-Plouffe, Cte Laval, P. Q.
 B-37

DRE.—Une terre de 200 arpents
 e Ste-Anne de Sabrevois sur le
 1/2 mille de l'église, 1/2 de mille
 l'école, maison en bois avec re-
 ire, granges, écuries et autres bâ-
 titre parfait. Pour plus d'infor-
 à P. M. Dupuis, Clarencville,
 38-39 P08

ur
amille

Mme Mary Fourgere,
 Barry's River, N.-E.,
 écrit :

"Je souffrais de cons-
 pation depuis des
 années. Finalement
 me amie me suggéra
 l'essayer les Pilules du
 Dr Chase pour les
 Reins et le Foie. J'en
 ai pris et je puis dire
 qu'elles m'ont procuré
 plus de soulagement
 que toute la médecine
 que j'ai jamais prise
 depuis ces dix derniè-
 res années."

Dr Chase pour les
 Reins et le Foie pour réveil-
 le ces organes
 efficace des pré-

de tête, de dos, in-
 constipation, etc.,
 ent bientôt quand
 le cette excellente
 régulatrice.

Reins et le Foie
 la Dr. A.-W. Chase
 Canada.

Chez-nous
 Section féminine Le foyer, L'Ecole

Prenez soin de vos yeux

Les plus grands ennemis de nos yeux sont la lecture et l'écriture et la lumière artificielle; surtout celle qui est trop brillante et trop forte; et on ne saurait être trop attentif aux premiers signes de fatigue et d'impuissance pour se pourvoir de verres qui ne sont qu'un palliatif, mais qui empêchent nos yeux de s'épuiser tout à fait à condition qu'ils soient choisis avec discernement.

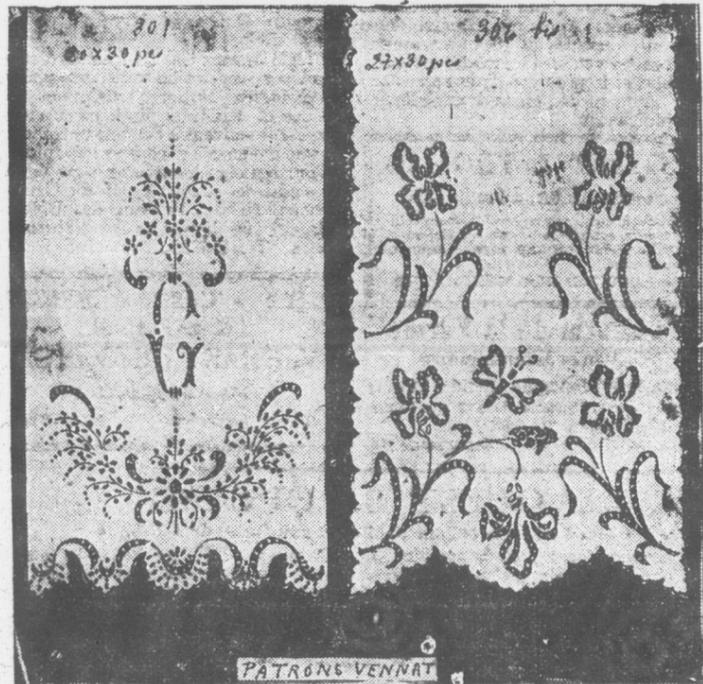
On ne doit pas s'acheter de lunettes à sa fantaisie; mais faire examiner ses yeux par un spécialiste, car le remède autrement serait pire que le mal. Ou on se procurerait des verres plus forts qu'il n'est nécessaire, ou ils seraient trop faibles ne donnant pas suffisamment de secours. Les demi-mesures, en ce cas, sont parfaitement inutiles, et prendre des lunettes sous prétexte qu'elles sont bon marché, expose tout bonnement sa vue à des accidents graves dans un avenir plus ou moins rapproché.

Les enfants doivent être l'objet d'une étroite surveillance, car parmi ceux que l'on considère comme paresseux, il y en a beaucoup auxquels l'étude est difficile parce que leur vue n'est pas assez bonne. Et parmi ceux qui sont affligés de strabisme (qui louchent) des verres bien choisis peuvent, le plus souvent, corriger un défaut qui les suivra toute leur vie, et qui leur sera une source de désagréments et de chagrin.

C'est un préjugé de croire qu'il faut porter des lunettes le plus tard possible; au contraire, c'est le plus tôt qu'il faut fournir aux enfants un moyen de les protéger contre d'excessives fatigues. Et l'on peut dire la même chose de personnes entre quarante-cinq et cinquante ans. En portant des verres, elles s'épargnent des maux de tête, des troubles nerveux et moraux.

Cousine Avette.

La broderie est un agréable passe-temps



Rideaux No 306 bis.—27 pes de largeur, 27 pes de hauteur de la broderie et 54 pes de hauteur de la toile. Patrons au carbone 30c, perforé 60c. Papier carbone 15c.
 Etampage seul 60c. Tout étampé sur coton fini toile \$1.50, sur pure toile \$2.00.
 Coton à broder M.F.A. 4c l'écheveau, 45c la doz.
 No 301—Rideau de porte 20 pes largeur, hauteur de la broderie 30 pes, hauteur de la toile 54 pes
 Patron carbone 25c, perforé 60c. Tout étampé sur coton fini toile \$1.15, sur pure toile \$1.65.
 Notre catalogue de broderie de 1000 patrons est envoyé dans tout le Canada sur réception de 35c. Catalogue de musique gratis.
 Fin septembre paraîtra notre nouvelle REVUE MENSUELLE de broderie et musique contenant des patrons au fer chaud et éditée en français et en anglais. L'abonnement est de 25c par an. Abonnez-vous dès maintenant.

LE BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec

ABONNEZ-VOUS
 au Journal Mensuel de
 BRODERIE et
 MUSIQUE
VENNAT
 3770, St-Denis, Montréal.
25c PAR AN

COUPONS D'ETOFFE
 Nous offrons un lot merveilleux de coupons d'étoffes assorties comme lot d'essai. Ces coupons sont de longueurs convenables pour travaux généraux tels que costumes pour dames et demoiselles, blouses, jupes, aussi coupons de longueurs diverses de tous styles et couleurs à la dernière mode. Argent remis sans discussion si non satisfait. Paquets de grosse valeur à \$1., \$2., \$3. et \$5 franco.
 LE MAGASIN DES COUPONS,
 j.n.o. New-Glasgow, Qué.

BOULANGEZ VOTRE PROPRE PAIN

LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL



LA QUALITE PLUS ELEVEE POUR AU-DELA DE 50 ANS.

LE PAIN DOMESTIQUE EST LE MEILLEUR DE TOUT

LE MIEL

L'Apimel ou miel d'abeilles, de l'Hymette (Sanitaz, Grèce) est la quintessence naturelle des sucres des plantes et des fleurs de toute la flore arboricole, horticole, gommoro-résineuse et de leurs alcaloïdes. C'est un extrait condensé des produits du règne végétal. En vertu des lois métamorphosiques dues à l'action solaire et de l'humidité tous les sels minéraux, les alcaloïdes des matières organiques décomposées, sont absorbés et digérés par les végétaux, par suite, devenus entièrement assimilables pour l'homme.

C'est sous l'aspect d'une substance sacchariforme sirupeuse de produits incomparables et supérieurs que se présente le miel de l'Hymette.

Il est d'une assimilation complète et directe, le plus riche, le plus nourrissant des aliments, car pur, il contient de 60 à 80% d'éléments alibiles et nutritifs; il est supérieur au sucre, à la confiture, au beurre. Si le miel est l'aliment par excellence, il est aussi un remède unique, universel et souverain dans les maladies et les multiples affections internes, il est pectoral, antiseptique, convient à tous les tempéraments, son usage peut être quotidien quand il est accompagné du régime lacto-végétal et avantageusement utilisé par tous les travailleurs, les anémiques, les dyspeptiques, les enfants, les vieillards, tous ceux épuisés par une cause débilitante, car il se transforme en entier en chyle et en sang sans aucun déchet; son usage se perd dans la nuit des temps.

L'homme, les animaux, les insectes, aiment le miel; il excelle dans les multiples affections cryptogamiques de la bouche, de la gorge, tel que le croup, angines, esquinancies, aphtes, etc., quand donné avec du sulphural et sulfure antimonial; celles affectant les muqueuses gastro-intestinales, les catarrhes pulmonaires, vésicaux et intestinaux; mélangé à quelques gouttes de vinaigre, en friction sur les gencives avec la pulpe du doigt, est très utile et tout indiqué au moment de la dentition des enfants.

Par ses propriétés laxatives et décongestionnantes, l'Apimel est un décongestionnant très doux, d'où anti-hémorroïdaire, c'est le meilleur dépuratif, c'est-à-dire de mode, et lorsque celle-ci est passée, celui-ci seul reste avec ses vertus curatives éternelles.

C'est un puissant tonique reconstituant; associé au brou de noix ou de décoction de feuilles de noyer, il est anti-scorfuleux, antistrumeux, antirachitique; mélangé au jus de carotte crue, il guérit l'impétigo des enfants (croûtes de lait, gomme).

Le Miel pris le matin à jeun, et quelques reprises dans la journée, soit seul, soit avec du lait ou thé de tilleul et de sauge, guérit les maladies de poitrine, anémie, chlorose, maladies d'épuisement, de langueur, les crampes d'estomac, toutes les affections débilitantes, hémorragiques, épistaxiques; en s'opposant même à la décalcification de l'ossature, à la dénutrition, étant une aide puissante à l'assimilation des éléments de reconstitution, il régénère le sang par ses multiples propriétés bienfaisantes en modifiant la constitution humorale du corps humain; il est manifestement reconnu lactifère de la plus haute antiquité; bien des maladies de peau ont pu être guéries grâce à sa haute puissance d'élimination des éléments morbides, c'est-à-dire les toxines, cela, par suite de l'accroissement d'énergie électro-vitale.

Le Miel est le microbicide le plus énergique de la flore microbienne intestinale dans la fièvre typhoïde, de consommation, fièvres éruptives et autres entériques, cholériques, etc., quand pris avec du sulphural, car il ne fermente pas dans l'intestin. Dissout dans de l'eau distillée de rose et de plantin, il est précieux dans les inflammations oculaires, mélangé à une infusion de bourgeons de roches et pris en gargarismes, il n'a pas son égal dans les affections buccales. Pris dans une décoction de feuilles de noyer, il est infiniment supérieur aux émulsions d'huiles de foie de morue écourantes, indigestes, et décalcifiantes de l'ossature dentaire.

(Extrait de la Revue Gynécologique, Obstétricale, et Pédiatrique.)

P. S.—La province de Québec produit le miel le plus doux et le plus succulent au monde.

Remarquable par sa saveur
 et son arôme délicieux le
THE "BARODA"
 garde toujours sa fraîcheur
 Coupon de valeur dans chaque paquet.

Lisez le Bulletin de la Ferme

Toute Ménagère en Merite Une

La Rôtissoire SMP vous permet d'épargner beaucoup de temps. Vous placez le rôti ou la volaille dans le fourneau, et la rôtissoire s'occupe du reste, accomplissant sa tâche à la perfection sans que vous ayez même besoin d'arroser. La viande ne diminue que très peu, ce qui représente une appréciable économie à la fin de l'année. Vous ne perdez pas une goutte de jus et la viande conserve toute sa saveur. Cuits dans cette rôtissoire, les morceaux ordinaires acquièrent le goût de ceux de choix.

Le couvercle ferme très juste et garde à l'intérieur la graisse et les odeurs; celles-ci ne se répandent pas dans toute la maison. Votre fourneau est toujours propre. Autre avantage: elle se nettoie en un tour de main quand vous en avez fini. Ce sont de superbes ustensiles. Prix, de 85c. à \$3.50 selon la grandeur et le fini. En vente chez tous les quincailliers.

RÔTISSOIRE Emailée SMP

F204