

Les femmes n'ont pas besoin d'avoir vécu un viol pour ressentir ces émotions. Pour se protéger, nous apprenons à prendre des précautions. Nous ne nous rendons pas toujours compte à quel point les agressions sexuelles restreignent nos vies. Pourtant des considérations sur notre sécurité influencent fréquemment le choix du travail, du moyen de transport, du style d'habillement et des divers aménagements de notre vie. Notre peur est une réponse naturelle et rationnelle à la menace des agressions sexuelles.

#### LES CENTRES D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS A CARACTERE SEXUEL

C'est dans les années `70 que des femmes apportent leurs visions des agressions sexuelles. A ce moment, nous constatons que le système judiciaire n'assure ni la protection ni la réparation aux femmes agressées sexuellement; la police juge habituellement les "cas de viol" comme non fondés; des hôpitaux refusent de recevoir des femmes agressées sexuellement; les services sociaux perçoivent les victimes de viol comme une clientèle marginale; la population en général entretient de nombreux préjugés à l'égard des agressions sexuelles et des femmes qui en sont les principales victimes.

Ces situations, malheureusement encore d'actualité, maintiennent les femmes agressées sexuellement dans la solitude, la honte, la peur, la vulnérabilité.

C'est dans ce contexte que naît au Québec, en 1975, un premier centre d'aide aux victimes de viol à Montréal. En peu de temps, six centres sont mis sur pied à travers la province. Ces centres sont mis sur pied par des femmes qui décident de répondre elles-mêmes à leurs propres besoins et de revendiquer des changements tant au niveau social que légal. Aujourd'hui, on compte au Québec une quinzaine de centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (ou d'appellation différente mais de même nature).

#### Notre quotidien, notre approche

Les centres d'aide ont leurs origines dans le regroupement de femmes d'une région, d'une ville qui décident de "régler" les situations de violence à l'égard des femmes devenues intolérables. Un centre d'aide est un groupe autonome de femmes, à but non lucratif et dont les services sont assurés par des intervenantes rémunérées, des militantes et des collaboratrices.