

# Hebdo Canada



Volume 9, N° 25  
(Hebdomadaire)

le 24 juin 1981

Ottawa, Canada

Le dé lactosage, solution à un problème alimentaire du Tiers-Monde .....	1
Frac succès des journées canadiennes à Toulon .....	2
Visite en Europe du ministre de l'Expansion économique régionale ...	3
Début du programme de remplacement du pétrole et utilisation accrue des énergies renouvelables .....	4
Acquisition de cartes anciennes du Canada .....	6
Des déchets utiles .....	6
Les Bretons au Québec .....	6
Cours universitaire sur le Grand Nord canadien .....	6
La chronique des arts .....	7
Nouvelles brèves .....	8

## Le dé lactosage, solution à un problème alimentaire du Tiers-Monde

Une grande partie de la population mondiale présente des symptômes d'intolérance à la consommation du lait. C'est ainsi que dans la majorité des pays du Tiers-Monde, la population ne peut profiter des grandes propriétés nutritives du lait.

Il semblait donc nécessaire de trouver une solution à ce problème, d'autant plus que le lait est une source alimentaire facilement disponible dans le monde.

Le département des vivres de l'Université Laval, à Québec, a donc entrepris depuis quelques années des recherches en ce sens avec l'aide de subventions de la Commission canadienne du lait.

### L'intolérance au lactose

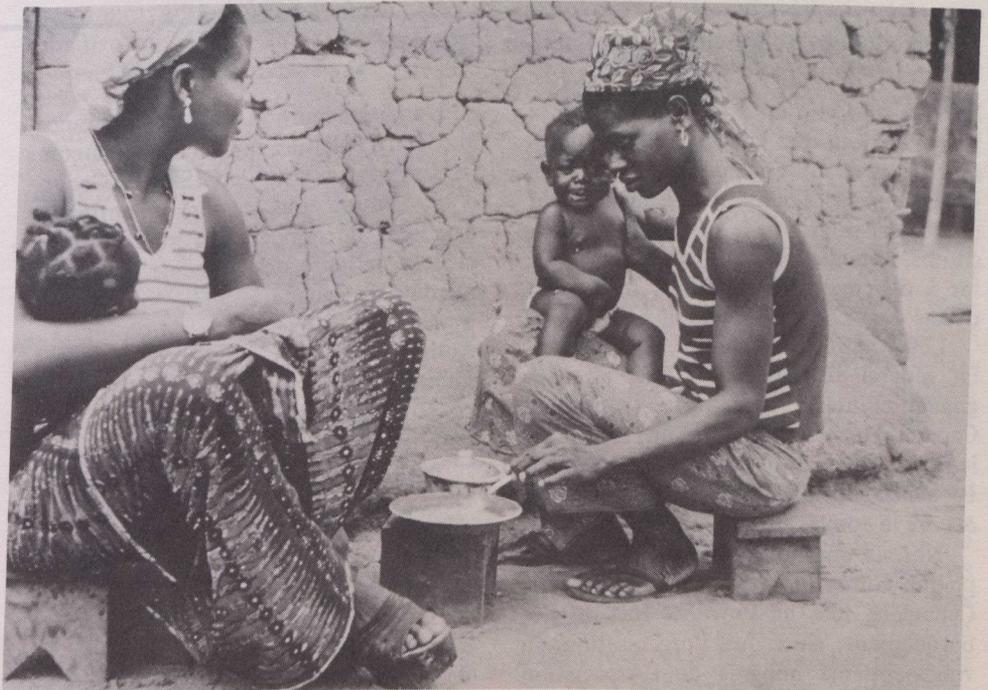
L'intolérance au lait est due à une déficience en lactase, enzyme responsable de la digestion du lactose du lait. Les recherches ont donc porté sur les méthodes de dé lactosage du lait, sur l'évaluation du niveau de dé lactosage souhaitable et sur l'influence du régime alimentaire habi-

tuel de certaines populations sur l'assimilation du lait.

La lactase est une enzyme responsable de l'hydrolyse (c'est-à-dire de la dégradation) du lactose (sucre du lait) en galactose et en glucose. Sans cette enzyme, le sucre du lait ne peut être assimilé par l'organisme et il provoque alors la diarrhée avec tous les problèmes qu'elle entraîne.

À la naissance, l'organisme produit la lactase, ce qui permet de digérer sans problème le lait maternel ou autre. Cependant, après le sevrage, l'organisme n'étant plus exposé au lactose, la lactase n'est plus produite. La tolérance au lactose disparaît alors à des degrés divers.

Ceci est vrai d'à peu près tous les peuples de la terre, sauf ceux de race blanche qui auraient conservé cette propriété par une mutation quelconque. (Certains anthropologues voient là une des raisons ayant permis aux peuples de race blanche de s'éloigner des tropiques pour aller peupler le Nord, en survivant grâce au lait des troupeaux qu'ils ame-



Le dé lactosage du lait permettra d'offrir des repas plus nutritifs aux enfants africains.

C'était cette semaine...  
Le 25 juin 1497, Jean Cabot découvrait le littoral oriental de l'Amérique du Nord.