

Bien des visiteurs trouvent plus pratique de louer un véhicule avec un chauffeur. Les déplacements de nuit sur la route peuvent présenter des dangers.

Le Mexique est doté d'un vaste parc d'autocars, géré par des entreprises privées autorisées à circuler sur les routes nationales. En général, ces autocars sont modernes, confortables et fiables, et un grand nombre d'entre eux sont équipés de systèmes vidéo. Les cars de première classe font moins d'arrêts que ceux de deuxième classe, mais ils n'offrent pas forcément plus de confort. Certaines lignes de luxe qui empruntent les grandes routes offrent un service de restauration. Il est déconseillé de voyager de nuit en autocar.

Le Mexique possède plus de 50 aéroports qui offrent des vols passagers réguliers. Les compagnies Mexicana et Aeromexico desservent les grandes villes, tandis que les petits transporteurs aériens régionaux se rendent dans les centres de moindre importance. Les tarifs varient selon la popularité des destinations, mais sont en général élevés.

Le train constitue une solution adéquate dans certains cas. La compagnie de chemins de fer

nationale, Ferrocarriles Nacionales de México (FNM), se consacre surtout au transport de marchandises et son service passagers n'est pas toujours fiable ou confortable. Toutefois, sur certaines lignes, la FNM offre maintenant un service de première classe, la *primera especial*, doté d'un équipement moderne. Ce service est confortable et bon marché, mais il est relativement lent.

Boire et manger

La diarrhée du visiteur guette les étrangers au Mexique. Cette maladie est habituellement causée par des micro-organismes présents dans l'eau, en général bien tolérés par la population locale, mais pas toujours par les étrangers. On peut prévenir la maladie en ne buvant que de l'eau embouteillée, que l'on trouve facilement dans les hôtels et les restaurants. Les mets préparés dans les restaurants qui accueillent les touristes ne présentent en général aucun risque, mais il n'est pas conseillé d'acheter de la nourriture dans la rue. Certains voyageurs évitent les aliments crus qui ont été lavés avec de l'eau, comme la salade. On recommande aux voyageurs d'emporter avec eux des médicaments pour traiter la diarrhée. Si vous tombez malade et que les symptômes persistent, consultez un médecin.