善有善報惡有惡報

▲韋基舜

冯明老先生生於民國初年，是一位退伍軍人。雖然一般軍人都「不信邪」，是不迷信的，但他本人則是例外；除此之外，他也有個人的獨特個性。

冯老先生少時在上海英法租界生活過一段日子，如今說到東西洋人，對於昔日當年東西洋人壓迫中國老百姓的慘痛場面，他猶歷歷在目，道來咬牙切齒，恨在心頭，掀起無限的痛苦回憶。歲月悠悠，他忘不了幕幕的國仇家恨。

冯明老先生現年七十多，也快要八十歲了，他原名冯作賓。他强調，他本人年輕的時候，從來總不會相信任何宗教的，也不相信人世間有鬼神的存在，可是偏偏就有這麼的一次，他遇着土地公公托夢，助他脫險，有了這一次絕不平凡的經驗，從此以後，他開始相信，人世間確冥冥之中，必有主宰，那就是：善有善報，惡有惡報；這便是因果循迴。他認定，這是一點不假的大道理，是他個人的觀點。

故事的本來，起始於中國對日抗戰之後，當時的冯明已在軍隊中擔任了大隊長的要務，其執責主要是執行掩護中國軍隊撤退及對日軍打游擊一類的戰役。

時爲廣東失守的翌年，中國軍隊遭逢日軍圍攻，情況危急。冯明期時早已有心理準備，打算隨時爲掩護中國軍隊突圍而出。但山雨欲來，却先是平靜，經過一段安寧的日子，守軍不免漸呈鬆弛狀態，然而這却是危難來臨的前奏，一夜冯明突來怪夢，夢中遇見一位面貌慈祥的老人，他提醒冯明：「日本人天亮前便會進入城鎮，趕快起來吧，早點打點一切，指揮各路士兵，準備突擊吧」。

兩鐵賀年音樂

行內人士向我說，地鐵曾因香烟廣告缺危害健康字眼，而被當局警告，並影响該公司內部三名律師的聲譽。今年農曆新年，地鐵再次犯禁，播放使人勝想某牌子煙子的音樂，亦沒有加上危害健康警告。九廣鐵路却比較聰明，播出另一牌子香煙廣告音樂時，加上警告字眼。

閱報得悉，兩間鐵路公司雖承認收取煙草商金錢，却矢口否認這是廣告，而稱是賀年音樂。據知火車站播放的輕音樂，是一煙草商特聘作曲及作詞家協會撰寫；而地鐵站的鑼鼓聲則改編自「七俠鬲寇誌」，該曲版權亦由另一煙草商購得。

煙草商利用法律空隙，在每天以百萬計乘客來往的場所，美化吸煙的行爲，實是由於當局禁煙，逼使他們走頭無路所致。今年十二月，便是電視電台香煙廣告的末日，烟草商人同聲一哭之際，唯有早尋出路。鐵路公營機構內播放香煙廣告，是否可行，農曆年的「賀年音樂」是一塊試金石。

不欲吸二手煙者及反吸煙團體，當然怒目而視此次行徑，並欲群起而攻之。

●廣華

有情天地

士貼

◀丹朱▶

友人中有不少是喜歡賭馬的。他們對馬匹瞭如指掌，無論是血統或戰績就像是入了電腦，眼珠一轉，所有資料便如數家珍般一輪出。

有的更下過苦功，十幾本厚甸甸的筆記，全是馬匹的資料，說是生財工具。認得一位仁兄，多年來，功課是做足了，但回報卻認真有限，輸多贏少，但本着屢敗屢戰的精神，每到馬季便奮勇作戰，不問成敗，真教人佩服。

自己雖對賭馬一竅不通，但在馬季，久不久便會有人說：「今日賽馬有點貼士，要不要？」每次都是卻之不恭，但總是吃山埃的多。

只是有一回，和友人在酒樓吃飯，隔鄰枱來了一對夫婦，十分富泰的模樣，跟着部長、幾位夥計立即趨前招呼，態度惟恐不週，接下去便是問他們那天賽馬有沒有心水，那位女士，慢條斯理的說：「第X場的X號和X號也不錯」。友人聽到了，說機不可失，連忙下注，結果也真給他贏回一頓飯錢。

常春籐

七手姐記

徐小姐、劉美梅、梁玳寧、楊正卿、朱丹、馮慧文、蘇狄嘉

婦女理財

才德兼備

▲梁鳳儀

要惹起市場人士注意、以使自己的發展及發達的機會，無可疑問展露才華。無一技之長的老好人，連份口糧都成問題，品德在這種環境之下發揮不到作用。

在一個講求效率的社會裏，先要以才學知識量相人前，一展所長之後，日子有功，自會有成績。然，在漫長的奮鬥過程中，必然有甚多的考驗挑戰，要抵擋得住風風雨雨，除却本身的能量之外，還在在需要依靠週圍與你共事的人，給你扶助、支持、甚或對你施加壓力。

因而越能建立强勁的聯保陣營，則越安全，良好的人際關係受眼前利益牽制外，也絕對在乎自己平日處事待人的德行。兩個同等才幹的人，一個平日欺霸橫蠻，一個則謙謙有禮，當助力只得一份時，誰是得主，不言而喻了！德能俱佳的人，只有命運可以戰勝他。有才而無行者，成功時也會胆戰心驚，常恐末日之將至，信焉？

任何人的成功，必先有才幹。但，如要成功，單有才幹並不足够，須有德才成。

糖不甩難有得吃

一下子答不出。

元宵，是文雅的說法，廣東人則稱爲「上元」，亦有「中元」，還有「下兀」。也沒有以燈節來湊熱鬧，至於吃湯丸，也是近年來才有，却也不見得有熱裏的，在這天去找湯丸來吃，就以香港人來說，一年到晚都有，不限於元宵。

「糖不甩」，就是湯丸的一類，但外省的各式湯丸見過不少，却沒見過「糖不甩」。扁扁的一小片，不是與湯丸一樣的圓圓一團，沒有餡，吃時撒上一點花生碎、芝蔴、醯着吃，比起只有一粒片糖作餡的，自然好吃得多了。以前，只有大牌檔才有，大約兩三年前，灣仔有間小食店曾以此作號召，我亦特地去吃過一次，但最近路過，店已改爲上海館子，有芝蔴湯丸，不再見有「糖不甩」。

又是元宵佳節的日子了，忽然被朋友問起：「什麼地方有糖不甩吃？」

▲羅鼎

花養室居生衛意注

人們喜歡在窗台或案頭上擺設一些花盆景。葉綠花紅，幽香撩人，既增加環境美，又使人和大自然更加接近了，實在是上一種享受。然而有的人却簡單地以爲綠色植物能吸入二氧化碳，放出氧氣，使室內的空氣更加清新潔淨，因此，把斗大的卧室擺得四處是花，藤蔓纏繞，如此下去，物極必反。

衆所周知，綠色植物在新陳代謝過程中，會進行光合作用和呼吸作用。所謂光合作用就是綠色植物在光照條件下，將二氧化碳和水合成碳水化合物，同時釋放氧氣的過程。然而光合作用必須在一定的光照强度下才能進行，根據植物生理學家測定：一般植物必須在大於五十至二百英尺燭光的照度才開始顯示釋放氧氣的光合作用，當光照不足時，綠色植物主要顯示呼吸作用而不是光合作用。植物行呼吸作用是吸取氧氣放出二氧化碳，這時如果卧室綠色植物太多，就會增加二氧化碳濃度，特別是晚上，植物光合作用完全停止，而呼吸作用十分强烈，加上卧室空氣又不流通，二氧化碳濃度較高，天長日久就會影响人們身體健康。所以人們黃昏時走進森林有時會感到頭昏腦脹就是這個道理。

在居室擺設的花植物也必須有所選擇：夾竹桃、虞美人、狀元紅等，會散發出令人不愉快的氣息，長時間接觸會使人悶悶不樂。而香味濃烈的夜來香和鷹爪蘭之香花，置於卧室，使嗅覺日夜處於興奮狀態，不利於人們安靜休息。

分清主次

訂了通知加薪和花紅時，過目標雖然要通知了，但到了通知時，過得具體，而且要盡量避免强調個別失，否則，員工會認爲你祇看一兩宗過失，而不看全年的整體表現。

加薪和花紅的目的在於激勵鼓舞，不在於打擊。在平日的工作檢討中，你可以較爲嚴厲，加强壓力，在通知加薪時則不可。

如果員工表現不理想，不要等到通知加薪（或不加薪）時才告訴他：「你今年表現差勁。」在美國，如果主管級沒有充分提早通知下屬他的工作表現不理想，最後加薪升級沒他份兒的話，下屬可以控訴上司。香港雖然未至於此，當一個好主管，是應該盡早警告或協助表現糟糕的同事的。

在通知加薪時，不要附帶條件。不要給員工一個印象，加薪的目的是「加辛」，要他加班超時，多加三數百元，要他每天多做一兩小時，那他何苦要這個加薪，倒不如另覓兼職，收入更豐呢。

女强人秘笈

▲劉慧中

可以飲奶

健美營養學

▲米施洛

有些人，真的一輩子未嚐過牛奶的味兒，因爲他們身體缺乏了一種分解奶中乳糖的酵素，因此一旦喝動物奶，就會嘔吐或肚瀉。

這種症狀，叫Lactose-intolerance。

新出的三種產品，給他們帶來飲奶的樂趣：

（一）Lactaid丸——在喝牛奶，或吃芝士（總之一切含動物乳糖之食品）前，先來一丸。這丸會於胃中將乳糖分解成各種糖份。一杯牛奶，只需十一分鐘便可完成分解和吸收過程。快！

（二）Lactaid液——其作用與前者相同，不過是提供給那些對任何丸狀物體有恐懼症者。液體裝在一小樽內，用時像滴眼藥水般，滴少少在食物中。其分解乳糖率高達99巴仙。

（三）Lactaid奶——吃丸滴液之餘，他們有第三個選擇——喝含乳糖的牛奶，不過牛奶是經特別炮製的，在製作過程中已加入Lactaid丸或Lactaid液，省了自己加的功夫。

男看女 女看男

要面

▲尤美

周太的兩個寶貝兒子頑皮非常，到別人家裏，可以將別人的東西攪得亂七八糟。這是極不禮貌的事情，孩子不聽話，搗亂別人的東西，對方不好意思責怪，身爲父母者無論如何都要制止吧！

只見周先生喝令孩子規舉一點的時候，周太居然還以顏色，說對孩子不應太嚴肅，要讓他們自由發展。

在別人家裏自由發展，真是笑話，又一樁慈母多敗兒。

慈母

▲巫恙

也死要面。明明未嘗過拍拖滋味，又怕讓人見笑，努力將自己一造就一成再世華倫天奴，受到廣大女人的歡迎。

好不容易有位女子肯理睬他，跟他談天說地，王老五心花怒放，頓覺飄飄然。

其他人關心也「八卦」的詢問，王老五覺得上了天，弱點再次暴露——死充：車！我冇追佢，係個女仔主動接近我之嘛。

傳到人家那邊，衰了。

死充的男人

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

註册 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五·四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景輝會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
填報入息稅
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669·4406

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629 253·4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等。
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語 255·4821 馬洽

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚 紅鮋魚 黃花魚 白鱠魚 牙帶魚 生魚 獅子魚 墨魚
供應日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購 寄送貨快捷

威利食品中心
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
馬年興旺 運運亨通
游水海鮮 魚蝦蟹蜆 唐山雜貨 中西罐頭 糧油粉麵 菓菜肉食 中文報紙 貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Klang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
寬大停車場 交通方便
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
新春興旺 中午特價餐
補身枝竹羊腩煲 $6·95
著名椒鹽焗中蝦 $9·95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五至六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
TEL: 327–8835

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業 全新裝修 喜慶讌會
瑤璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
合時生菜 蓮子紅豆沙 楊州炒飯 清蒸游水班 當紅炸子鷄 召鹽焗中蝦 玉蘭炒雙蚌 生菜包鴨鬆 北京片皮鴨 紅燒三絲翅 上湯焗龍蝦 彩虹大拼盆
$188·00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687–6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59·00（六位套餐）
西菜炖鴛鴦腎 蝦子海參鴨掌 冲油脆皮鷄（半只） 玉蘭炒雙蚌 椒鹽焗中蝦 豉汁蒸生蠔（六只） 絲苗白飯 奉送：糖水、生菜
特價海鮮席
彩虹大拼盆 上湯焗龍蝦 紅燒三絲翅 北京片皮鴨 生菜包鴨鬆 玉蘭炒雙蚌 召鹽焗中蝦 當紅炸子鷄 清蒸游水班 楊州炒飯 蓮子紅豆沙 合時生菜
188·00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律 蟹汁鮮蔴鮑 御品鷄煲翅 砵酒焗鶴鶉 生炒桂魚卷 翡綠翠瑚珊 黑椒野鴨柳 八寶荷葉飯 肆式美點 椰汁炖雪蛤羔
388·00

炒魚件兩味

▲大地魚去骨炸香；韭黃切段、草菇開邊、紅甘笋切絲。起油鑊爆香蒜茸，放紅甘笋，下魚，贊酒，放埋韭黃、草菇、大地魚一起炒，下麻油、生粉水即可上碟。

鮑魚骨、大地魚骨可煲番茄，甘笋湯。

每日一餸

用料

鮑魚一條　約一斤半
甘笋　一個
番茄　半斤
大地魚　一條
韭黃　四兩
草菇　半罐
鮑魚起肉切厚片、放胡椒粉、薑汁醃

法唇潤

Dakki談美容

續答黃女士的疑難。

黃女士在信中說她用了MENTHOLATUMN潤唇膏後，口唇仍很乾。筆者也選用MENTHOLATUM之潤唇膏，覺得效果頗爲理想，尤其是新出品，牙膏枝裝，擠出來像晶瑩軟糖，搽在唇上油潤怡人，薄荷香氣直透丹田。

好了，如果覺得這隻不合用，筆者可介紹密絲佛陀只要用手指將之塗搽在嘴唇上便可以了，這隻LIP FIX不像一般潤唇膏，只是油膩膩而忽略了護唇作用。

筆者在平常化粧之前也會用上它，黃女士，要是你的嘴唇還覺乾裂和脫皮，試試筆者之介紹吧。

還有，最重要一點多喝水，也能令口唇乾燥情況改善。