這份快餐做樣怎

◀羅 鼎▶

我家附近的一間快餐店，最近推出一塊木板在門前，介紹一份快餐：羅宋湯、牛油麵包、葡國雞飯，咖啡或茶。你不妨猜猜，是多少錢？當時我看了，險些被嚇了一跳：八元。

就算是任何一間小餐廳，一個羅宋湯已是八元吃不到。至於一個葡國雞飯，更是難以說價錢，不必說太高級的，就算是最低級的，八元也吃不到。再遇十步八步來說，要是在一間像樣一點的餐廳，一杯咖啡亦不只八元。

顯然，這份快餐還隱藏有一點心意，便是怕你吃不飽，所以還有「牛油麵包」，以防你一碟「葡國雞飯」不夠喉。否則，改用為甜品，當然更好睇得多了，亦可說是更完整一些。

如今，從報章上看的廣告，所見的套餐或是特價筵席，都想不明白是怎樣做的，往往太便宜，便會嚇怕人。

成熟女性

◀李玉萍▶

美容貼士

年青的女孩子不需要濃妝，這並不等於說成熟的女性便需要。二十五歲以上的女性，面部肌膚的狀態到達頂峯，也即是說將從此開始走下坡，這是事實，我們不能阻止衰老的到來，但却有辦法推遲它的到來。至於用什麼辦法推遲皮膚老化，筆者曾於本欄中多次述及，因此也不再花筆墨了。不過，筆者認為經常化濃妝，是加速肌膚老化的原因之一。

成熟的女性生活圈子較闊（或生活擔子較重），因此應酬（或操勞）較多，需要濃妝的時候也相應增加。但在不需要濃妝的時候，如何化妝應視乎自己的身份，若然是職業女性，可強調剛中帶柔的個性，以深顏色突出線條，若是家庭主婦，則只要強調清新便可。

高貴優雅長髮意念

髮型意念

▲笑 美才是永恒的潮流轉變得很快，髮型設計的變化天滿街的女士還是剪着短短運動裝束，或是極男性化的髮型，轉瞬間，今天的潮流可已是強調層次感及圓案式的髮型天下。長髮會否在八七年被淹沒呢？其實長頭髮從來沒有完全脫離過每個時尚之潮流，因為每位女士們都很懂得利用長髮來作出不同之髮型，或配合特殊的場合，利用長頭髮來營造出不同形象，所以長髮是永遠獨立。

若是你現在已擁有一頭長髮，更可利用它作多姿多采的變化，以達到心目中所需之款式，現提供一個髮型意見。

圖中模特兒之頭髮披肩，髮型師把髮尾燙曲，使髮型看來更覺貼服順眼，然後再將額前的頭髮輕梳向後，把髮型襯托得更具質感，此髮型構思是來自當年瑪麗蓮夢露，把五、六十年代的髮型帶回八十年代，並襯以露肩的晚裝，突出個人之成熟美態。

今年流行的短裙取材於六十年代的迷你裙，因此也介紹一個從夢露取靈感的髮型。

新婚戒指

唔講你唔知，現今男女結婚或定情時，男女雙方多相互交換戒指，都是把戒指套在兩人的無名指上。不過，二千年前，羅馬帝國的新郎結婚時的戒指，却套在新娘子的中指之上，據說道象徵要套住她的心。（意）

配襯

小雨集

時裝並不以標榜名牌，貴價購物為本事。法國人，尤其巴黎人之所以會被稱為最會打扮，最佳Style，皆因其衣着「配襯」手法獨特而自然。並非一定以設計師最新的產品為號召，能適體合時的衣物以適當的飾物配搭便是巴黎人的夏裝。

看圖中的條子手套及鞋，這是Chanel極法國味的產品。想想，帶這手套及鞋的女性可能身上穿着的是全黑、全白相間，全紅全金灰、灰黑、灰白……用不盡的想像力可以使之配襯無數出簡潔大方的Style。

只要用用腦袋，我們身邊的每一事物，不論新舊皆可成為時髦物件，那才是享受，Trendy的樂趣而不用作時裝的奴隸。

▲雷聲大

常春藤

女人睡覺

最近一項對女人睡覺習慣的調查顯示：女人在晚上平均比男人多睡廿五分鐘。調查還顯示，在寒夜裏，若然女人有選擇權，則她們寧願攬着一個舒服的暖水袋，也不攬着枕邊人。你相信嗎？（如）

男看女 女看男

真情

▲尤 美

「男兒有淚不輕彈。」多數男人以流淚為恥。

朋友的丈夫是日本人，被派駐內地工作。居住日本的老母親日夜憂慮，三天兩日去電上海，哭問兒子是否娶了中國女子就不回祖家。

日本男人深愛母親（也因為父親早逝），每次聽完電話，都會躲在洗手間內大哭一場！

話說回來，若所愛男子肯在自己面前淚下，是真情的流露。

青春

▲巫 恙

一位小姐很喜歡買高價衣服，但這些衣服穿在她身上並不是顯出名貴，却來得自然。

三百幾元一條日本牛仔褲，還有法國運動衫、西德波鞋。配搭似不講究，實際是講究，瞬眼看去並不特別，但稍加留意發現顯出氣質。

她自我欣賞衣着品味，我就認為主要令她可以騷傲的，是青春。

閒情雅趣

土壤改良劑

▲子 青

土壤是作為植物生長的介質，優良的土質，是要既疏鬆，利於排水，又要達到保肥、保水之效。有些土壤，先天條件是未符上述條件的，那就可以混入土壤改良劑了。

珍珠岩，或稱珠石，是最常用的一種，它許多時是混入腐葉土之中，作為培植非洲紫羅蘭與其他室內植物之用。它不但有保水、保肥和通氣等優點，還含有微量元素，有助於植物的生長。同時由於珍珠岩是在高溫加工之下，才能生產出來，可以確保它是經消毒、而又無菌的。

混入土壤改良劑，如珍珠岩、硅石、芒碎等物的腐葉土，用來扦插一般植物，如非洲紫羅蘭、萬年青、西瓜葉、長春藤、富貴竹等等，都易於成活與能快速生根的。

在植物的土壤裏，發現那些白色，輕似塑料的物體，它就是珍珠岩了。

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525 · $633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319 · $399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團
日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。
中國之旅 暑期渡假，必然擠擁，請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。
機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366
開心旅遊
HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER MOTOR CARS
44 W. BROADWAY, VANCOUVER.
PHONE: 875—9272
買賣各款新舊汽車
HONDA G.M. DATSUN
歡迎參觀試駛選購
僑胞惠顧特價優待
ROBERT CHAN
SALES REPRESENTATIVE
陳重賢

謀生老邁
病痛死亡
這些事你想又想不通，避又避不開。你願意與我們交朋友以分担重担嗎？
請電：八七六—三六六四
或來函：P.O.BOX 2041 VANCOUVER B.C. V6B 3R6
加拿大培靈輔導協會

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
溫哥華～香港來回 $1070.
包三晚酒店住宿（雙人房）包機場接送．天天出發．
溫哥華～香港 特價$799
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。
歐洲華人精選團
歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。
夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠、鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發．
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北
✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688 7886（中華文化中心新址二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

安亞旅行社
EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688—2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日
③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，
專人為您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半．
週六：早上十時至二時．