



格 言

一 寡言養氣，寡視養神，寡思養精，寡念養性。

二 守約是儉德，儉於財，可以養德，儉於言，可以養氣，凡儉可以悠久而無窮。



其次苗族和喀族等，老婦人信仰佛教，文明程度較低，多分佈於拉邦、猛生與永珍一帶，善於農耕及工商企業，苗族與中國雲貴山區苗胞，同出一系，多在山間建茅屋而居，以特獵謀生，農作方法落後，至今仍用老法子，喀族又稱漢人，分佈於拉邦等處的高山上，其文化程度尤低於苗族，迄今仍無文字，每個村落各用木柱刻一記號，宛如圖騰，以資識別。

輕身絕技

小說家言，有「飛簷走壁」者，曰「輕身術」，謂其人「身輕如燕」云，此種「身輕絕技」者，但見諸說部耳，粵中多習武者，所擅刀棒拳腳之技者，人皆見之，然亦未嘗見「飛簷走壁」之人。

若果有此奇異能之士，懷此絕技，則雖「原于時代」，亦可大顯身手也。粵中人士稱「穿窬」之高手曰：「飛天蟬」(由以下同)，蟬之如壁虎，但能走壁上，不能「飛天」，為此渾號者，極稱其人勝似蟬耳。

其實一般穿窬小竅，并不足以稱此「輕身絕技」，惟聞此輩技倆亦有所師承，儼如「行業」中人，若老於此道者，輒稱「師傅」焉。

師傅者，能傳其「衣鉢」於「徒弟」也，盜竊一行，竟有此事，亦足以駭人。

時江門市上人家多失竊，午夜閉門，室中衣物不翼而飛，有識者曰：「某氏飛簷走壁，潛登人家高樓上，竊取衣物，來去自如，人無知其行踪者。」

迎來珠履三千客，暢叙何分執主賓。羣賢畢至賀龍岡，少長咸集叙一堂。懷宗報國志未酬，何時擊楫渡江關。

龍岡親義公所成立六十五週年紀念暨第一屆全加親大會開幕典禮誌慶

雲南關勳燈

六五欣逢紀念開，親親世誼四方來。帷幄(巾旁)簪纓成大業，前人種樹後人栽。

世誼維城賀親親，龍岡會慶慶良辰。

中國英雄傳

附：常遇春，李文忠，郭愈三年，太祖以達達大將軍，李文忠為副，分道出兵，肅清遼東，取遼東，追王保保，文忠出居庸，入沙漠，以追王保保，達達安定，擴廓退沈兒哈(甘肅定西)，對壘數日，擴廓以精兵攻東寧，胡德濟(大海子)失利，達達引兵進，挺身作殊死戰，遂大破敵，擒濟王及國公平章以下文武大官一千八百餘人，將士八萬五千人，馬駝雜畜以數十萬計，攜掠妻兒和牛，繼而進自徽縣河州(陝西河州)與元，文忠亦克應昌(察哈爾達爾扎特)，元主已死，太子愛猷識理達臘逃遁和林，追之不及，俘元嫡孫買的里八剌及后妃王公將相多人，獲宋元玉璽寶甚多，遂派郭愈西攻河州，愈出甘肅西北數千里，梁甘(青海)烏斯藏(藏北)諸部皆歸附，凱旋還京，帝親迎于龍江，達文忠，食皆封公。

太祖以元主不戰而走，克知天命，蓋為順帝，并為祭文，遣人致弔，大意云：「君之祖宗，昔沙漢，入我中國，橫行天下，是天命也，今朕代君家，亦天命也，君固執不移，邊境數戰，聞君之沒良用，則然，致弔爾，爾其鑒之。」又遣使詔諭元之宗室臣民，翌年，陸路由秦隴，水路由羅漢入蜀，明玉珍之子降，時有主張行獻俘禮者，而排奏亦多報復之語，詩張之詞，太祖說：「元主中國百年，朕乃卿等祖先亦當享其太師君臣不敢驕奢，豪傑亦不能乘隙而起，所以，不可為浮薄之言，」封買的里八剌為平，向崇禮侯，詔告天下，平定沙漠，遼東元將劉益亦歸降，設宴東衛。

然，時元裔之勢力還在抵抗，除擴廓外哈納出降外，遠東活動，其西面者，尚有忽魯及失喇罕等。

宗盟功蓋三分土，始奠基逾八十年。少客情懷懷國恨，關心緒繫繫家愁。同僑倍重興亡責，應舉義旗步雪仇。

匡扶漢鼎勇千城，道合志同道合代榮。一本桃園懷壯志，滿庭蘭桂叙親情。賓朋入座相謙讓，賀客盈門倒履迎。把臂樓頭歡話舊，應求義氣與仁聲。

男兒矢志立奇功，力挽狂瀾士氣充。繼述古風崇道義，仰承世澤仰仁風。金蘭情重期深厚，玉樹長材祝盛豐。身在他鄉心在漢，鄉民莫不羨英雄。

鹿尾把補丸 試驗五十元

可能助身體強壯，可能助身體氣虛血弱，可能減小腰痠，骨痛，可能減小夜尿，試驗能服十日，用者可能見效，減小病痛，減小夜尿，身體感覺強壯，然後買之未遲，此丸有益老年，服之可能減小病痛，能延年益壽，此丸可能有益身體也。

紅色補丸 每盒五元

服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能助身體強壯，用過方知功效。

消毒丸 每樽三元

此丸可能減小風濕骨痛，瘡癤毒症，脚腫。

皮膚止癢膏 每盒二元

能解決小兒皮膚成癢癢，各種瘡癤，爛脚，大人亦合用。

雲坤中國藥行

片打街壹百五十四號

請用透明塑膠膠質

保護社會保險証件

加國中央政府，現已開始發給社會保險號碼証件，以代替失業保險號碼。而此種新號碼証件，應永久保存。保存辦法，最好用透明塑膠膠質，(PLASTIC)將兩面封固，可免起皺或損壞，撕毀不易，漏濕難侵，永久耐用。

本報有此等膠質，專為保護各種重要文件。如欲用此辦法，請先簽名證件上。廿分鐘內，原物立即交還，今為便利僑界起見，每張減收三毛五，(一)銀五毛。(外埠郵費，請將連郵費付來，即日可以交妥付同。)

本報營業部 啓

中和行公司

Chung Wo Hong Co

Phone MU 5-9612

237 Powell St., Vancouver 4, B.C.

賣缺已久 今又再到

健康素甜尿丸

參歸精補丸

鹿茸精丸

男女咸宜 四季可用

元豐有限公司

YUEN FONG CO. LTD.

電話 MU 3-6858 MU 3-6859

242 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

新辦到冰霜貨品

鮑魚 扁魚 崇魚 秋魚

生魚 齋魚 倉魚 黃花魚

三鰲魚 甘魚 交魚 邊魚

水魚 尤魚 鮑魚

風蟾 羔蚶 龍蝦 去皮田雞

禾花雀 蚶黃 蚶肉 响螺肉

倉魚 烟倉魚

鹿尾把補丸 試驗五十元

可能助身體強壯，可能助身體氣虛血弱，可能減小腰痠，骨痛，可能減小夜尿，試驗能服十日，用者可能見效，減小病痛，減小夜尿，身體感覺強壯，然後買之未遲，此丸有益老年，服之可能減小病痛，能延年益壽，此丸可能有益身體也。

紅色補丸 每盒五元

服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能助身體強壯，用過方知功效。

消毒丸 每樽三元

此丸可能減小風濕骨痛，瘡癤毒症，脚腫。

皮膚止癢膏 每盒二元

能解決小兒皮膚成癢癢，各種瘡癤，爛脚，大人亦合用。

雲坤中國藥行

片打街壹百五十四號

CHUNG KUO YOK HONG

154 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

鹿尾把補丸 試驗五十元

可能助身體強壯，可能助身體氣虛血弱，可能減小腰痠，骨痛，可能減小夜尿，試驗能服十日，用者可能見效，減小病痛，減小夜尿，身體感覺強壯，然後買之未遲，此丸有益老年，服之可能減小病痛，能延年益壽，此丸可能有益身體也。

紅色補丸 每盒五元

服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能助身體強壯，用過方知功效。

消毒丸 每樽三元

此丸可能減小風濕骨痛，瘡癤毒症，脚腫。

皮膚止癢膏 每盒二元

能解決小兒皮膚成癢癢，各種瘡癤，爛脚，大人亦合用。

家之遊旅

WANKOW TOUR & TRAVEL

Gunn Louie, Mgr. home: 684-3520

258 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

旅行事宜

服務第一

顧客至上

經驗豐富 歡迎詢問

移民機位由香港來雲高華僑銀百七十八元加幣

香港設有辦事處專為僑胞免費協助辦理手續

集休返港廉價機票隨時應命

T.P.Y. Travel Service

71 PENDER ST. E. VANCOUVER, B.C.

Phone: 683-3658

Agents For Orient & Pacific Lines

旅行業務不論海陸空及各國均有聯繫，歡迎僑胞函詢問

地址：片打街七十一號 電話：683-3658

太平洋旅行社 林國良 啓

華利鐵煙有限公司

Heatley Trading Co. Ltd.

129 Keefer Street Vancouver 4, B.C.

Phone: MU 1-7595

各種香煙糖發行

大小光顧一律歡迎

壹式九號奇化街

(近福街西邊半個街口)

BAMBOO TERRACE

155 E. PENDER ST. VANCOUVER 4, B.C.

竹林園酒家

本號開張 經廿餘年

齊備食品 俱是美鮮

名廚烹調 已獲好評

地方雅潔 座位適然

招待週到 事事方便

大謙小酌 均表歡迎

電話 683-1935

國信公司

TRANS-NATION EMPORIUM LTD.

89 E. Pender St. Vancouver 4, B.C.

Phone MU. 2-2244

新到

台灣罐頭涼粉

台灣罐頭菠蘿

台灣罐頭芒果

台灣罐頭甘蕉

台灣罐頭羅漢齋

台灣罐頭齋魚

中江瑤柱