如何幫助酒徒

一、犯了以上初期危險的訊號，應設法挽救他，使他戒酒，但最好一發覺時，便去勸導他，酒精毒是一直增加的，酒徒愈飲愈壞，除非立即下決心戒酒。

他是不能自拔的，醫學界人士亦承認，酒精毒是一種病，是一種惡疾，雖不是道德墮落的問題，唯一可救的方法，便只是戒酒一途而已，戒酒可使酒徒恢復健康，以後永不再飲酒。

假如你發覺你的朋友已成爲酒徒，你應如何幫忙他呢？你應即刻研究戒酒的各項問題，研究酒精等事，戒酒基金會有許多寶貴之資料，可以費免供給你參攷，也有秘密中進行之諮詢工作，亦不能敗壞你的名譽，亦不是一種恥辱，基金會唯一目的，爲使患酒精病者戒酒，恢復健康，再成爲一位有用的人，對社會有良好之服務效勞，全省各地亦有酒徒匿名會之組織，協助酒徒戒酒。

你切不可冷刺熱諷的去閒談酒徒的壞習慣，不可彈劾他，不可向他說教式的勸戒他，所以家中人欲他戒酒是要力求避免。

你可將此事報告醫生，牧師，社會福利工作人員，或明理的友人，使他明白此事，面對事實，積極準備行動應付之，亦不可向酒徒恐嚇，如果他對戒酒等事情工作發生有興趣時，可任他本人自己提出戒酒，自動的去實行，最好的候候，爲自他酒醒時進行，亦不時在他酒醉時或在集中精神飲酒時勸他實行戒酒

你應盡量利用自己對戒酒的認識去了解他，使他明白有人關心他，明瞭他但力求客觀最好介紹一名已戒酒的人與他認識。

如果你是僱主，工人爲酒徒酗酒時，可首先警告他，如再次酗酒，即革除他的工作。

而酒從患酒毒，亦如患其他疾病一樣，大公司多數亦附設有醫藥部門，可時飲酒之工友交談醫生問話，如何，他無地自容，亦不能說謊話了，如小公司無醫藥部門，未明有醫生照顧工人，可通知工人之家庭醫生辦理之。

近代醫藥科學發達，戒酒，只需時甚暫，僅數日便戒酒了，但並不可立即治療酒精毒。惟可以幫忙復原，身心健康恢復，初期患者，多神經失常，可作精神病醫治方法，作心理治療。

你如發覺親友或家人或同事已患酒精毒病，可忍耐地幫忙他，密切注意他的飲酒習慣，對他寄以同情，留心聽他的說話，如你發覺你見解正確，他患酒毒病時，可即通知專家，或有專門服務性質之組織，協助辦理戒酒。（完）

綜合版

歡迎投稿

[illegible]

——編者——

燉生菓
對人體有益

任何人會知道生菓對人體的益處，不過，可能去會知道燉過的生果比生食的益處更大，這不是過甚的說的，因爲水果中都含有糖，水維他命甲，乙，丙。再加上用水和糖燉之，使各種維他命能夠徹底的溶解在水中然後飲之，不但對人體各部份器具較易吸收，其味也十分可口。例如燉梨子，鴨嘴梨比較雪梨或啤梨爲妙，先把梨切開四件，去心與核，放少許糖燉之可也，飲後可除肺熱，清除心火，視覺明晰，更使皮膚潤滑。燉蘋果也如燉梨之法，蘋果除含有糖和水份外，更有豐富的鐵質，鈣等，神經衰弱與患貧血者食之，有補血作用，燉香蕉即去皮可也，加糖，水燉，更是暑天消渴解渴佳品，香蕉含維他命乙，食後可增肥，使人神經穩定，睡前飲之，可以獲得酣睡，夜工作者及瘦人應多飲之。燉木瓜，能消便泌，可又佐膳，男女老少皆知也。不過燉生果是一件比較麻煩的功事，因此很多人都失去進補機會而無顧吃生果，甚可惜也。〔二〕

無論是做男女廚，或香茶需要開油鑊的時候。由於落油使其氣上沖。這樣你的頭就應稍偏，否則其中油氣沖入口鼻時，就容易傷肺，至老年後則易患哮喘病，必須加以注意的。

飽餐一頓，可餓七年

令人討厭的臭虫，因爲不容易餓死，所以成爲頑强的「四大害」之一。臭虫的壽命不過二年左右，但一年多無血可吸，完全不吃，都餓它不死。別看在蓆子的那些乾枯的「臭虫脯」，「動不動，它一接近了人體的溫暖，親近了你的皮膚，可以一口氣吸了你七毫克的鮮血

狗虱更是一種難以想像的大食、耐餓的微小傢伙。這種統稱爲扁虱的昆虫，一吸着犬馬牛羊的身軀，便能一口叮住，兩個前腳同時分泌抗凝血素，使被刺破吸血的小孔血流不住。它們能源源連續吸血半個月，使自己的體重增加三百二十倍。有一種牛虱可以在牛體上寄生三個星期，從幼虫至成虫，增加了一萬倍的體重。而奇怪的是它們飽餐一次，可以終生不食，據實驗證明，最高紀錄，可以餓上七年。（完）

雲埠達權社初選通告

一、逕啟者：本社今年職員任期將滿，應選新人繼任。茲定期于十一月廿吉日（星期六）晚八時。舉行初選。並有要事商議報告。統請各男女社員依時涖臨選舉。切勿放棄選舉爲要。

雲埠達權社啓

中華民國五十四年十一月十五日

雲埠民治黨支部通告

洪啓者：茲因複選中國洪門民治黨駐加總支部主委事。定期于本月廿吉日（星期六）晚九点。開全体大會。從衆票選。屆時統請各男女黨員。叔父昆仲。齊臨是盼。此佈。

雲埠民治黨支部啓

中華民國五十四年十一月廿五日

◎青年人職業良機

本店位于雲島巧木埠。現宜聘中西廚師一名。每星期薪金七十二元。工作六天。有房住。願者請照下列地址通知。或用電話接洽。面議均由尊便。

Waikiki Restaurant. (Ask For Fred Leong)
1771 Comox Ave., Comox, B. C.
Phone 339-3513

陳計成花屋

四時鮮花，冬節茶花。精造花盆花圈。價甚相宜。僑胞光顧。無任歡迎。

6069 ARGYLE ST. 電話 FA5-0417

鳴謝

啓者：本人因身染小疾。遵醫生囑入醫院調理。在院期間。叨承民治黨達權社昆仲。陶陶酒家列位同事。與及親戚朋友等常臨慰問。惠贈鮮花生菓香烟。隆情厚誼。歿齒難忘。今已復康回家。還要略事休養。未克偏別踵門叩謝。謹登數行。聊達謝意。并祝各位健康

弟 張培斌謹啓

◎代哀謝

先族伯傳意黃公府君廣東台山縣第六區黎頭咀明盛里人不幸于本年十一月十五日壽終于企城療養院積閏享壽七十有九歲經於同月十八日假姊士殯儀館舉行出殯歸十禮中牧師祈禱及講述人生真諦舉叨蒙黃煥傳莊傳君及內友四人扶柩上車安塟於本埠墳場復蒙　諸親友親臨執紼素車隨行高誼隆情永銘感激謹代哀謝

厚惠芳名　恕不登載

黃新海啓

九龍服裝公司

承接縫做長衫。或修改。工作精良。價錢克己。片打街東卅五號。

電話 681-9969

宜僱婦女料理家務

在本宅做家內工作。工資從優。如意者到陳乾公司。普市定街西三十三號洽商

◎哀謝

承重孫天振天賀樂岳等侍奉無狀禍延顯祖考諱發字森聖李公府君痛于一千九百六十五年十一月十四日病終于中央醫院享壽積閏八十有九歲承重孫天振天賀樂岳等隨侍在側親視含殮遵禮成服經于同月十八日假座暗市殯儀館舉行出殯禮扶柩安塟于山景墳場叨蒙男女宗親戚友惠贈賻儀花圈素車隨行隆情高誼歿存均感謹此致謝

承重孫　天振　天賀　樂岳　叩謝

惠賜芳名　另柬致謝

◎哀謝

先考諱榮亮字名美黃公府君痛於中華民國五十四年十一月十三夜十一時半壽終於中央醫院積閏享壽六十有六歲不孝等聞耗悲慟遵禮成服已於同月二十日上午十時假座暗市殯儀館舉行喪禮安塟於山景墳場叨蒙　民星閱書報總社各執事暨宗親戚友惠賜賻儀花圈親臨執紼素車隨行高誼隆情沒存均感哀此鳴謝

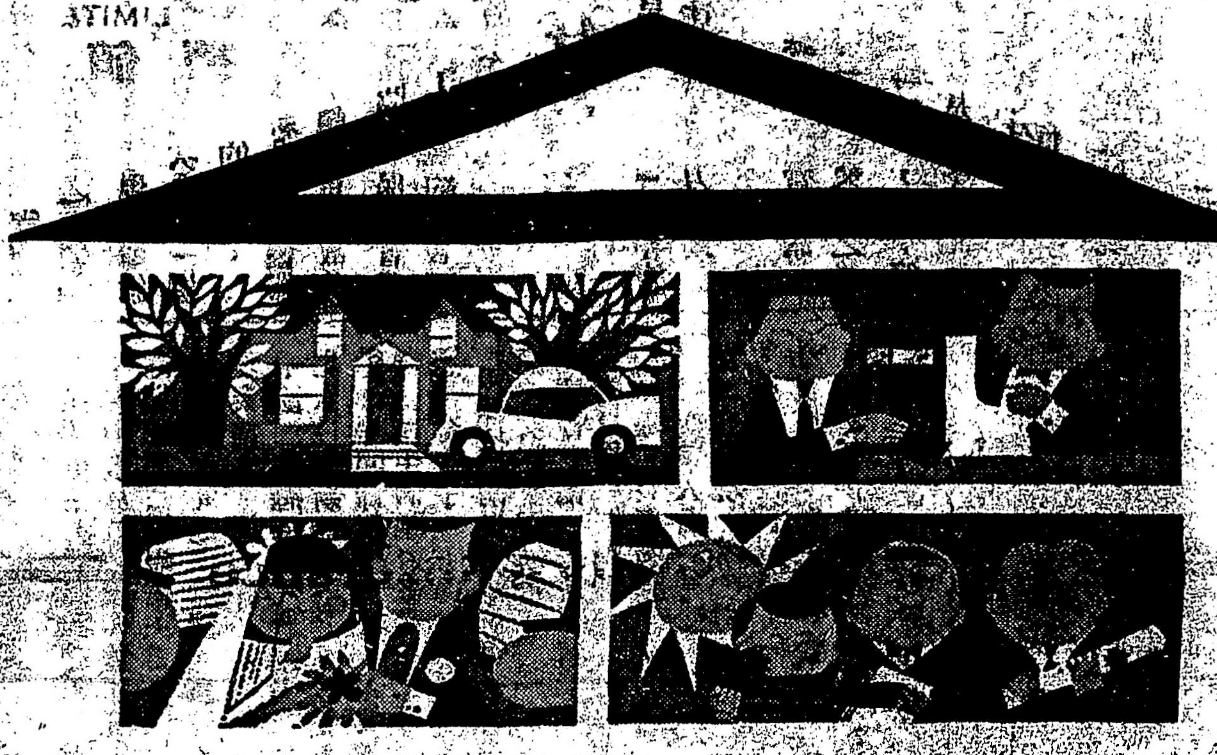
孤哀子　鴻順　泣血稽顙

惠賜芳名　恕不詳列

亞省 獨市良好餐館出賣

本餐館位置適中。唐餐獨市。生意興旺。有冷煖氣調節。用具齊備。以一萬二千元出賣。願有志者親臨洽商。M A

City Cafe, P. O. Box 715, Pincher Creek, Alta



現在是爲前途
而開始儲蓄的時候

銀行中有欵項，使你感覺到心安，將來不論你有任何大事，例如自己置屋，或做生意，結婚，升學，這筆欵項，隨時可供你應用。

加拿大帝國商業銀行，較其他銀行，設有更多的分行爲你服務。請到離你處最近的分行訪問。

CANADIAN IMPERIAL
BANK OF COMMERCE

加拿大
雲高華
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 PENDER ST., E.
VANCOUVER 4, B.C.
Phone: MU 5-9743

新到大幫
冬節送禮貨品
大平賣四天
請僑胞諸君注意
日期由十二月一號至四號
星期三、四、五、六。

加拿大雲高華
南北行
藥材雜貨
South North Co.
114 E. PENDER ST.
VANCOUVER 4, B.C.
MU 4-1025

新到★聖誕禮物★藥材雜貨
大減價六天
由十一月廿二日起至廿八日止

加中友好協會
隆重獻映
新由北京運來 新聞紀錄片八卷
「今日中國」六至十三卷

內容：
㈠西藏拉薩老幼爬山運動
㈡連縣水利工程一運河
㈢「赤道戰鼓」 中國藝術院演出
㈣國際勞働節前夕一烟花
㈤舞蹈「椰林怒火」
㈥絲及蠶的養育
㈦海南島公社好消息
㈧剛果已故總理魯蒙巴夫人訪問北京
㈨巴蕾舞「白毛女」一上海舞蹈學院
㈩我們工業的好消息（彩色片）
秩序豐富　不勝枚舉

日期：十一月廿八日（星期日）
時間：下午一時　下午三時十五分　兩場
地点：Queen Elizabeth Playhouse
649 Cambie St., (at Dunsmuir.)
女皇小戲院　金比街六四九號（丹士咩街夾角）
票價：成人一元　學生五毛　在戲院門口售票
歡迎僑胞降臨

台灣甜柑
裝成包裹式
台灣嚟 應時冬柑
十二月四日運抵雲埠
零沽商店注意
下列發行商號均有供應

UNITED FRUIT CO.
JOHN HING & CO.
SLADE & STEWART LTD.
JIM KOO LTD.
TOM YEE & CO.
PACIFIC PRODUCE CO.
C. C. DAN CO. LTD.
KELLY DOUGLAS & CO.

域多利埠·始路埠·各發行商號
沽客請往零沽商店或活活公司
請問購台灣甜柑

◎宜僱男送貨員

兼理店內什工。開始工資每月弍百五十元。電話 WA 2-6181，與 Geo. Fong 洽商。

◎聘請婦女照顧嬰兒

富有經驗，体健，晨八時至下午五時，第五街西，四六五六號面洽。