

La santé

Santé Canada offre de l'information aux voyageurs dans tout le pays par l'entremise d'un réseau de cliniques publiques et privées de médecine des voyages. Pour savoir où se trouve la clinique la plus proche de chez vous, veuillez composer le **(613) 957-8739**; faire appel au système FAXlink au **(613) 941-3900**; ou consulter Internet (<http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc>).

L'Organisation mondiale de la santé publie *Voyages internationaux et santé*, que l'on peut se procurer moyennant 21,42 \$, TPS et transport en sus, en écrivant à l'Association canadienne de santé publique, 1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa ON K1Z 8R1 ou en téléphonant au **(613) 725-3769, poste 190**. Cette association publie également (en anglais seulement) *Don't drink the water: The Complete Travellers' Guide to Staying Healthy in Warm Climates*.

Pour recevoir gratuitement le livre *Info santé pour voyageurs canadiens*, veuillez écrire à la Société canadienne de santé internationale, 1, rue Nicholas, bureau 1105, Ottawa ON

K1N 7B7; appeler le **(613) 241-5785**; ou consulter Internet (<http://www.csih.org>).

Comment surmonter
le choc culturel

Continuez à pratiquer vos activités favorites

Prenez le temps de pratiquer vos passe-temps préférés et d'écouter la musique que vous aimez. Faire des choses qui vous rappellent la vie chez vous aidera à vous remettre du mal du pays et à vous adapter à une nouvelle culture.

Bureaux des régimes provinciaux d'assurance-maladie

Alberta

Alberta Health
724-7th Avenue S. W.
Calgary AB T2P 0Z5
Tél. : (403) 297-6411

Alberta Health
10025 Jasper Avenue
P.O. Box 1360
Edmonton AB T5J 2N3
Tél. : (403) 427-1432