

LES FRUITS DE L'ALCOOLISME.

ALCOOLIQUE SANS LE SAVOIR.

En absorbant tous les jours de l'alcool (sous une forme quelconque) on devient alcoolique *sans le savoir et en se croyant sobre.*

Les boissons alcooliques sont encore plus dangereuses quand on les prend à jeun ou entre les repas.

L'alcool excite, mais il ne fortifie pas. Il ne remplace pas la nourriture, mais il en fait perdre le goût.

Bien loin d'être un *apéritif*, il casse l'appétit.

L'alcool est un poison dont l'usage habituel détruit, plus ou moins vite, mais inévitablement, les organes les plus nécessaires à la vie: l'estomac, le foie, les reins, le cœur, le cerveau.

L'alcoolisme engendre beaucoup de maladies, la *phtisie* en particulier; il les aggrave toutes.

Les *moindres blessures* sont dangereuses chez l'alcoolique; elles se compliquent souvent de *délire mortel*. L'alcoolisme rend la chloroformisation plus difficile et plus dangereuse.

L'alcoolisme devient un *grand péril social*; depuis vingt ans, l'alcool a *doublé* le nombre des *crimes et délits*, des *folies*, des *suicides*. La natalité diminue.

Les enfants d'alcooliques sont souvent *malingres* ou *difformes*, parfois *idiots*.

Abstenons-nous donc résolument d'alcool, même à petite dose.

†††

LE CATHOLIQUE D'ACTION.

Tout petit, ce livre, mais qu'il est substantiel et profond!

"Nous pourrions dire qu'il est *INSPIRE*", dit le cardinal Sancha, archevêque de Tolède.

"Ce sera pour moi, une seconde *Imitation de Jésus-Christ*" dit le cardinal Spinola, archevêque de Séville.

"Le nom d'*Imitation moderne* que plusieurs lui donnent est très mérité", dit le cardinal espagnol Vivès y Tuto. (Espagne.)

Et l'archevêque de Burgos:—" Vos maximes...*INSPIREES DE DIEU*, pacifient l'âme, éclairent l'intelligence dans la voie du progrès pratique."

Et l'évêque de Badajoz:—" Si les gens de bien lisaient votre livre et le méditaient, ils s'animeraient à travailler pour la gloire qu'ils feraient régner dans la *POLITIQUE SOCIALE*, les *SCIENCES*, les *LETTRES* et les *ARTS*."

LA PROPAGANDE DU LIVRE (bureaux de la Vérité, Candiac, Québec) va donc le Propager.