

CAUSERIE DENTAIRE

PAR EUDORE DUREAU, L.C.D.

QUE n'a-t-on pas dit sur les dents, combien de fois a-t-on insisté sur l'importance d'en prendre soin, je dirai plus, sur la nécessité de les conserver. Néanmoins, tous les jours nous rencontrons des gens qui ne se sont jamais nettoyé les dents ou le font très rarement, et sont très étonnés lorsqu'on leur fait voir les dangers auxquels ils s'exposent, et les ennuis qui les attendent. Les quelques rimes suivantes valent à elles seules un traité sur la nécessité de prendre soin des dents et à l'aide des rimes et consonnances sont faciles à graver dans la mémoire :

Sans dents, pas de mastication
Sans mastication, pas de digestion,
Sans digestion, pas d'assimilation,
Sans assimilation, pas de nutrition
Sans nutrition, pas de santé,
Sans la santé, vaut mieux la mort.

Comme on le voit tout se suit naturellement, il est vrai que tous ces changements ne s'opèrent pas subitement, et le sujet peut être longtemps sans rien ressentir, mais à un moment donné on s'apercevra du dérangement des différentes fonctions. Alors on aura recours au dentiste, avec crainte, car les gens n'ont pas les dentistes en haute estime quand il s'agit de les faire travailler dans leur bouche, ce qui est regrettable, car cette crainte est souvent la cause qu'on néglige de faire traiter ses dents. — D'où vient cette crainte, quelquefois de ce qu'un dentiste les a traités un peu brusquement, mais le plus souvent d'une impression d'enfance, lors d'une extraction de dents, où l'enfant a été trompé ou traité durement, et cela ordinairement d'après l'ordre des parents.

Revenons au point à traiter :

Beaucoup de personnes se plaignent de mauvaise digestion accompagnée de maux de tête, et ignorent que cela provient le plus souvent du mauvais état de leurs dents, à quoi cela est-il dû ? A l'imperfection de l'éducation dentaire chez le peuple Canadien.