

\*\*

Le camphre monobroné, la morphine, l'hyosciamine, l'atropine, peuvent aussi être indiqués dans des cas particuliers, concurremment avec la strychnine; mais, la dernière doit être considérée comme l'agent principal et plus indiquée dans les formes cliniques asthéniques, car il n'y a pas un tonifiant général du système nerveux qui lui sont comparable. En relevant les énergies déprimées des centres nerveux, en soutenant les énergies cardiaques, en perfectionnant les forces digestives, ce remède précieux devient un calmant indirect de premier ordre.

\*\*

La strychnine est le dynamogène par excellence, l'incitateur tonifiant et vitalisant des centres cérébro-spinaux et des ganglions, de la vie végétative et trophique.

\*\*

Comme indication précieuse « le traitement hydrothérapique » dûment et rationnellement appliqué, selon les indications de chaque cas particulier.

\*\*

Les arsenicaux et les ferrugieux de notre série pharmaco-logique, contre les dyscrasies sanguines, herpétiques et lymphatiques avec persévérance suivant la diathèse de chaque malade.

\*\*

La purgation périodique, par le Sedlitz pour nettoyer le grand cloaque gastro-intestinal, foyer d'intoxication, si fréquent et si dangereux.

Tonifier l'estomac par la quassine; faciliter la digestion par la pepsine.

\*\*

Un régime bien établi est d'une suprême nécessité, car les désordres gastriques et intestinaux occasionnent bien souvent la répé-

tion de la maladie qu'on doit toujours combattre avec intelligence et persévérance, car si on ne peut pas — bien souvent hélas ! — obtenir la guérison, on est dans la facilité au moins, de pouvoir obtenir des accalmies et des trêves importantes.

\*\*

Tout effort physique et mental doit être soigneusement évité.

Le calme, le repos et la tranquillité d'âme et de cœur, sont aussi des éléments très importants de succès.

D' S. LAURA.

(De la Dosimétrie, de Paris)

---

## VARIÉTÉ

---

Le problème de l'hérédité est considéré de nos jours comme le facteur le plus important de toute la pathologie générale; il n'est question partout que d'héritage morbide, de terrain prédisposé, de déchéance vitale, d'ascendance, de descendance.

L'hérédité c'est la solidarité entre les générations successives. Aujourd'hui est relié à hier; de même les enfants sont reliés aux parents. La vie ne commence pas avec un nouvel être; elle se continue. Rien ne se perd rien n'est oublié; quel créancier impitoyable que la nature!

Chaque vie étant la somme de vies antérieures est la condition des vies futures. L'heure est venue où il faudra que tous les procréateurs aient le respect des progénitures à venir. Qui ne connaît les tristes générations des *enfants du samedi et du lundi*, fils d'alcooliques procréés en pleine crise aiguë et fatalement voués aux pires hérédités.

On parle de puériculture, de viriculture, mais avant il faut songer que chacun des