人渣・禽獸・色狼

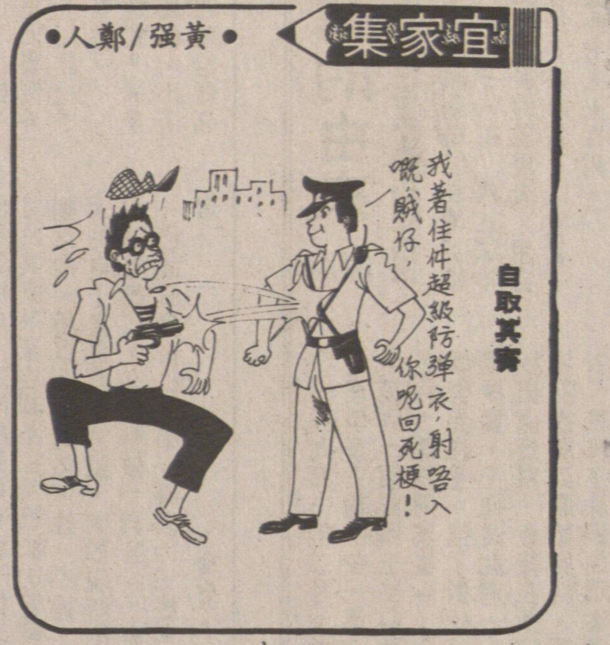
家常話

一月十一日晶報頭版頭條大字標題「少年色魔挾女童——施暴後高處擲下」。據說此色魔年約十五至十七歲，作案時身穿藍色校褸，結藍色領呔、灰褲及黑鞋。被施暴三歲女童大難不死，而警方於黃石樓三樓垃圾房檢到一隻與案有關的玩具白熊，並在三二五室對開的垃圾桶檢獲女童所穿的灰色校裙。看來除非此少年色魔能飛天遁地，否則必難逃法網，被姦而更欲置之死地之女童倖存一命，並能向警方講述被害經過，此色魔之一切特徵都已被警方掌握了，望能早日破案。

這隻色狼，這個人渣，這類穿着校服的禽獸，可說是心淫手辣，案發在中午，地點是某幼兒園門外，廿二名小童及一名教師，一名保姆，相信還有校車司機，而這隻禽獸就是在光天化日、衆目睽睽之下挾走三歲女童，這已不是人，而是狼了。

幾年前雨夜殺手案震驚全港，作案者被拘，判以死刑（不執行），他只是在下雨之夜才捉女人去劏，去製生殖器標本，似乎心理上有嚴重問題，今日作案之少年色魔先姦後殺，看來不是心理問題，其手段是殺人滅口，理智冷酷。

人是由猿類進化而來（基督教友們請原諒，我還是相信進化論），軀體結構與猿猴大同小異，誰的心智成熟，誰就能較多的擺脫野獸的下意識行為。我們的文化，科學，教育以及純眞的宗教文化都是為幫助人類擺脫野獸行為，建立良好的社會，以人類得以愉快的生活，並改造自己生存的環境，亦為後代人類造福。但可惜有些人卻反其道而行之，為了獲得大量錢財，不適製造些挑逗色情的文化品去出售，他們原意並不是想搞亂社會，只為賺錢，但這些黃色讀物卻把不少人拖回禽獸的意識領域中，個別甚至成為害人害物的禽獸。如果一日不幸，被姦被殺被害的正是這些黃色讀物製造商，發行商的妻女，不知他們有何感想？可惜天上無神，又或神是盲的、聾的，總不會懲罰他們，倒是無數無辜者受害，嘆句奈何天。


宜家集
·黃強/鄭人·
自取其辱
我著住件超級防彈衣，射唔入嘅，賊仔，你呢回死梗！

「鱷魚仔」展

香港貿易發展局將於今日（星期四）假凱域酒店贊助一項午餐時裝表演，展出「鱷魚仔」名下的最新系列。

圖左 Stephen 正穿着一件綴以多色羅紋領的青檸色印花T恤和同色針織褲；Angie 則穿着橙色的印花T恤內襯紫色 Polo 恤並配以藍色短裙；圖右 Stephen 正展示一件紅色印花T恤內襯藍色 Polo 恤，並以黃色短褲和巾帶相襯；而 Angie 則穿着綴以紅色領子和鈕扣的 Polo 恤配襯吊帶的打褶裙——全部由本地牌子「鱷魚仔」提供。

基督教新界會所
辦「家居事」活動

香港中華基督教青年會新界會所，為推動區內居民留意家居安全及生活健康，特別舉辦家居事、關心事活動，日期為三月八日，活動內容是家居急救法，三月十五日活動內容是食物健康與食療，星期五晚上八時至九時半，費用每位五元，場內提供飲品，請到該會所詢問處購票入場，售票日期由即日起至三月七日止，歡迎區內坊衆參加。查詢電話四二〇〇二六六，地址新界葵涌葵盛圍卅二至四十號。

耆康與你一家親
嘉年華內容豐富

耆康會荃灣社區老人服務中心為使荃灣居民對老人服務有更多認識，並喚醒居民關懷老人，該中心將於三月十七日上午十時半至下午四時假荃灣雅麗珊社區中心舉行「耆康與你一家親」嘉年華，內容豐富，包括老人健康檢查、攤位、點唱、展覽、老人手工藝示範等。檢查項目有驗眼、牙、小便、血壓、皮下脂肪及肺活量測試。歡迎荃灣居民及老人索取老人健康檢查券及攤位遊戲券。老人健康檢查券每張五元，遊戲券免費，或電四一二三六五一查詢。

笑語盈盈滿仙湖
喜氣洋洋遍中華

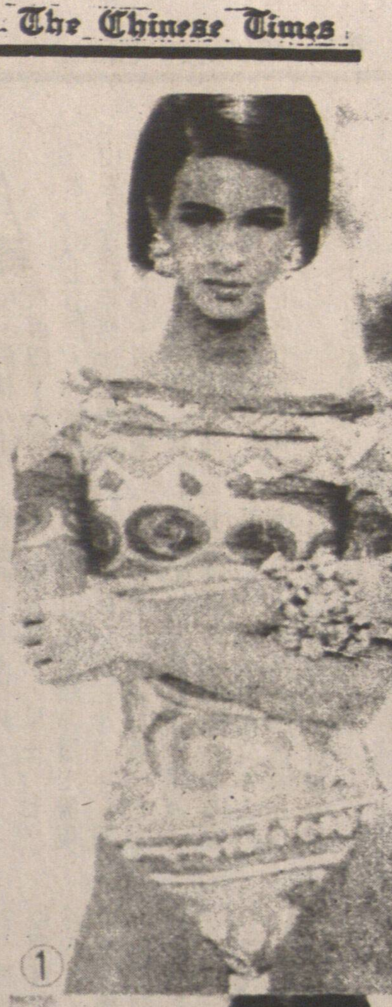
香港小童群益會黃竹坑兒童中心舉辦的「錦繡中華遊」將於三月十日（星期日）舉行。當日將暢遊仙湖植物公園及深圳小人國，收費分為會員（高度一百四十厘米以下）一百八十元，（高度一百四十厘米以上）二百一十五元；非會員（高度一百四十厘米以上）一百九十元，（高度一百四十厘米以上）二百三十元。費用包括（車費、午膳費、小人國入場券、導遊費、離港保險費）。

查詢及報名可逕往黃竹坑邨八座地下香港小童群益會黃竹坑兒童中心（電話五五三四三四二）。

「星期日自修室」開放計劃

香港青年協會北角青年中心鑑於區內溫習室的短缺，以及考試季節的來臨，定於三月至五月，逢星期日早上十時至下午六時（三月三日及五月五日除外），加開禮室，供各會員溫習功課，希望各會員能盡量利用此服務。

詳情可致電五六一三七六九查詢。地址北角邨西座禮堂。


①

②

③

性感衣裳呈姿采

相信各位在研究過以前幾輯的歐美流行時裝花絮時，在你們的心目中肯定或多或少都會產生了一種感想。那就是到底那一類的時裝才可以散發出個人的一些魅力感，又或者有些人在疑慮，實在的一些時裝美感，是會藉着衣服的姿采中散發出來。

我們也曾諮詢過一些女性，他們對於衣服的選擇十分講究，特別是要穿出來見人的衣服，更加是要非愼重不可。

偏偏時裝設計家似是在開玩笑，她們把女性的緊身衣服也呼之欲出地給各位欣賞，看看各位的感受若何？

以下介紹的這三欵類似泳衣的裝扮，你不要以為是夏天已到啊？

一．很有姿采美感的緊身衣，只要你把一件薄薄的外套加在外面，仍然是很吸引的，以平肩式，衣服上有不同的七彩色調，看來是頗有新意的。

二．金碧輝煌的黑色緊身衣，它的色調固然好看，美感就是來自透明通花的布料，凹凸玲瓏，十分好看。

三．這類有點像內衣的淺藍色內衣，它的特色是用了單吊帶，襯托着較薄的衣服，也沒有妨礙。

時裝新姿　可詠

青春痘何處來？

心瑪國際美容學院
林親和院長

美容顧問

青春痘是一種慢性皮膚發炎的毛病，通常與青春期的荷爾蒙變化及皮脂腺分泌過多油脂有關。

青春痘的種類很多，範圍可以從不會傳染的粉刺或面皰則較嚴重的皮膚情況，雖然青春痘通常發生在青春期中的青少年身上，但是成年男女仍然會長青春痘。

現代研究顯示青春痘通常得自遺傳，但是情況卻會由於情緒的緊張以及環境因素而更加嚴重。青春痘患者應該保持均衡的飲食，多喝開水，養成個人的良好衛生習慣，不過，青春痘也會長在背部，胸部及肩膀。青春痘通常帶有黑頭，膿皰及粉刺，呈含膿紅腫之顏色，如果情況嚴重的話，會在皮膚表面形成紅腫硬塊之面皰囊。

皮脂腺分泌過多油脂所造成的皮脂溢出毛病，鼻子，額頭或頭皮若呈油膩、發亮的情況就顯示皮腺漏的存在，頭髮如有過多油脂就是患了這種皮膚毛病。皮腺漏通常是形成青春痘的導火線，以上通常叫皮腺漏。

酒糟鼻，係指皮膚油脂過多而在兩頰及鼻子形成慢性發炎現象，發生原因由於血管的膨脹以及丘疹和膿皰的消化不良所引起：有時過度耽溺於杯中之物也會造成這種毛病，長時間暴露在冷氣中，不良的排便習慣，以及胃酸過多，都會引起酒糟鼻，如果喜歡吃辣的或是刺激性食物，情況就會更加嚴重，如果你把不良習慣改掉，小心留意日常生活，青春痘便會遠離你。

經常強忍眼淚對身體不利

家庭保健信箱　陳醫生主答

陳醫生：

每當遇到傷心事，我就會在哭泣之後而感到舒服，但同事則認為我是軟弱之人。我想知道，強忍眼淚，有淚往肚裡吞是否對身體有影響嗎？

廣益

廣益讀者：

人類是唯一能隨自己的喜怒哀樂而潸然淚下的高級動物。美國聖保羅——雷姆塞醫學中心精神病實驗室的費雷博士研究結果發現，眼淚可以緩和人的壓迫感。他們對眼淚進行化學分析，發現淚水中含有兩種重要化學物質，一種是亮氨酸——腦啡肽複合物，另一種是促乳素。而這二種化學物質僅存在於受情緒影響而流出的眼淚中，受洋蔥刺激流出的眼淚中檢測不出這兩種化學物質。

中國有句俗話：「男兒有淚不輕彈。」但近年研究，一味抑制哭泣並不可取。男性由於習慣於控制他們的感情和眼淚，他們比女性更易患與精神壓力有關的疾病，如與抑鬱有關的疾病如潰瘍和大腸炎的男性患者中，有許多視哭泣為懦弱而強忍眼淚的「硬漢子」。他們雖然戰勝了眼淚，但卻因此損害了健康。費雷認為：哭泣是一種極其自然的生理現象，強忍眼淚，有淚往肚裡吞是對健康極其有害的。哭泣應該和歡笑一樣成為受到鼓勵和宣泄感情的途徑。

向小孩灌輸過年意義

女人經　章如珊

我問兒子喜不喜歡過年，反應是頗為冷淡的，並沒有意料中的歡欣和雀躍。

也難怪，我們以前只有在過年才會享用和得到的東西，他們今時今日是隨時可以享用，何來珍惜可言。在孩子的心目中，過年不過是一個比聖誕假期更短的假期而已，沒有聖誕禮物，但卻可以得到一個又一個的紅封包。

以前，曾有人認為，過年派利是，是十分老套和封建的做法，非但不值得鼓勵，更應該加以遏止，以提倡新風俗新習例。

但始終覺得過年就是過年，也只有派利是才可以顯得與其他節日的不同之處，因為沒有哪一個節日是有這般特色的。各個節日各有不同的特色，為甚麼要廢除呢？眞是不可理喩。

不是所有傳統習俗都是盲目和迷信、封建的，那說法未免太偏激了，身為中國人，有權利繼承傳統。何況，又不是太過份的習俗！

喜歡派利是，也喜歡接派利是，無論是派與接，都可以享受那一種熱鬧歡愉的氣氛，有甚麼不好呢？過年就得要有過年的氣氛和情調嘛！

傳統能夠維持至今天，必有其獨特和意義，看來在傳統日益淡薄的今天，是好應該趁着過年，好好的向孩子們灌輸過年的意義，能否保持傳統，人人都有責任。

沒有他的日子怎麼辦？

儀態萬千

·洪育華·

（續昨）昨日談到與男朋友或丈夫小別七天的計劃，如果你能作如此的安排，他回來時會為你的容光煥發更顛倒，一個星期的思念之情雙方都覺得沒有白費。

至於好動活躍的人可能不很適合這種文靜的生活方式，那麼，你不妨盡量約會你的朋友、同事等往的士高去跳舞，那裏冲天的聲浪，不停的跳舞使你疲倦不堪，回家就倒頭大睡。若是因為年紀大了，再到那些地方跳勁舞已沒那份精力了，倒不如趁此機會多發掘自己的興趣，充實生活。

再不是的話，你給自己一個挑戰，買喜歡的顏色的毛絨，趁一星期的時間，編織一件背心或手套等的東西給他，讓他知道你在這個時候，盡是思念他的一切，把所有都編在毛綫上，那是一件極有紀念價值的禮物。

如果你不懂編織，也可以學習製陶器，自己親手做一些花瓶、碗、杯子之類的東西，刻上他的名字，也蠻有意義的。切記不要做的，是趁此機會應其他男性的約會，以為他不知道，或許你的心裡也不是抱着一腳踏兩船的心理，只是想藉此消失和塡塞時間，但不可不知在公衆地方，讓他的朋友發現，又是一番擾攘，那又何必多生枝節呢！

舒適大方睡房佈置

室內佈置　靜宜

在前一輯的設計專輯裡，我們提過甚麼叫做燈光對於佈置的優劣度，同時間，我們透過了一些人們喜歡的設計方式。

以下加插了一個環節是對一般的居室設計而言，臥室的燈光是不是就像客廳一樣那般高呢？

或許在燈具的數量上或是燈泡的瓦數，都要適量地減少，事實上，在睡房太過強烈的光綫是不太好的。

若光線太強及過白，容易使睡房顯得太過呆板而沒有生氣，但是總的來說，一般睡房的全面照明不宜採用枝形吊燈，因其擴散的光綫會使躺在床上的人覺得非常刺眼。一般適合的燈具為上向燈或下向燈，但下向燈也不可裝置在床頭之上方，使燈光直射入眼。所以，使用上向燈作為睡房的全面照明，應是最恰當的。

以下的這個十分整齊的睡房設計，它的大前提就是光綫十足，柔和而均勻。

一．頗大的睡房，很工整的設計，有黃色與白色相襯，加上頗為傳統的睡床，實際的好用，二．在側邊的木櫃，加上了適當的玻璃鑲嵌，加上了反照明系統的應用，倍覺親切。三．在側邊的微亮燈光，可以藉助微光使室內更有溫馨感受，也有舒適的味道。

華隆有限公司
SEAFOODS
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚．去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮭魚
黃花魚　白鯧魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，
精神倍爽朗」

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
☎ 685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO.LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒臘肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝麻湯丸，毛荳，木須，壽桃，無須解凍，可即蒸即食，老少咸宜，門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街
電話：689．7324

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722
Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER,B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG 馮尚榮 433-4082　BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同　翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢