

卑詩省中醫學研究會

雪耳爲滋潤佳品

中國參茸藥材公司黎鸞祥

差，所以在很多年多喜歡在天氣下裏，一般人胃口較差，於此時期特別介紹一味食物與藥物，此乃食物吃，現今期特別介紹一味食物與藥物，此乃是：雪耳，又稱烏銀耳。

雪耳在中國很多省份均有出產，但應以福建之漳州所出產的雪耳品質產量為最佳品，銀耳即謂雪耳之功能：滋陰潤肺，健胃補脾，則可用雪耳，虛火上升，食慾不振，此亦對於身體有很大之幫助，雪耳不但有滋陰養顏之功，且對胃有清涼解毒之功。

雪耳除可作配藥用之外，更為一般人所喜愛用作，煲豬肉經常飲用，亦可用水冰糖燉吃，不論咸甜，均有滋補之功用，適合各人仕飲水，烹調方法也異常簡單的，首先把雪耳，當清水，

變成吃的均可，功能均有補充精神體力，也是夏天最近之食物。

去年來由於雪耳之產量大增之故，所以近年價錢更非常相宜，由於我們直接從產地訂購，價錢更加相宜，實在是食家之口福，現在居住在美加海外的僑胞口福真是不少且很多人均會用雪耳燉雞，味道清醇，且對於補肺有一定之作用，近數年來中國出品之銀耳暢銷世界各國，現有用銀耳製成各種製成品，亦為各界人士之方便，有雪耳是清熱潤滑之作用，所以腎虧脾虛者不宜多服食。

中華特價中心供稿

每一個人氣氣，一呼一吸，都有一定的節奏，裏氣充沛的人，神氣充足，節奏是很正常的。惟有裏氣不足的人，節奏的調節失常，常常會覺得氣短。俗語所謂「唔够氣」，稍稍多走幾步路路，就氣接不上來。歌唱時，就鼓動不出聲音來。有若干氣短嚴重的人，講話時聲音極低，稍稍大聲幾句，就會覺得吃力非凡。更嚴重的，即不動不講，也覺得上氣不接下氣，胸膈有氣塞氣閉的現象。這種人都是裏氣不足所致，若于神經衰弱患者，也有這種現象。一部佐治療可以痊愈，一部份漸漸會影響到生命。

氣喘多種原因，一份是屬於呼吸系統的疾病，如肺脹（肺氣腫），有大量氣分聚在肺部，透氣十分困難，呼吸時有阻塞現象。非要坐定着，緩緩的吐氣，然後還是進氣多而出氣少，這是很嚴重的證象。一部份是因為胃部消導不良，氣分留着，還有許多胃部證象伴同着，如悶氣、泛酸、胸部肺脹等情，雖然氣也阻塞得厲害，但是喉嚨較肺部疾患簡單得多。一部份是屬於神經衰弱者，伴同的證候，有胸悶、肩膀、肋痛、項、心頭痛，常使患者懷疑到是心臟病或是

狀，真血：營養不良所致最好對白血球減少及血小板減少也有一定的幫助。血管硬化症：腦血管硬化，心臟血管硬化的人長期服用效果良好。脫髮：蜂王漿對任何年齡脫髮的人可以減少脫髮，並可生髮。蜂王漿對於一些工作疲勞過度或精神不振，未老先衰的人可以強身健體，潤膚養顏。脾胃虛弱：長期食慾不振，體重減輕服用蜂王漿可以增加食慾，恢復體重。

我們應當知道，蜂王漿雖有如此廣泛功效，但它也是天然生物產品，不能指望，服用蜂王漿後短期有效。臨床經驗告訴我們，要長期堅持連續服用蜂王漿，才能收到良好的功效。

端，常常覺得氣份透不過來，驚惶、但是實際上是沒有真實禍害的，氣暢中的藥劑，就能把這種氣塞情

人在虛弱病症經久之後會發現的。氣在頭部浮動，一會兒又會遊走到面部，覺得悶脹不舒，有時會走到虛象，在極端虛弱的患者，才見証象。祇要進服調補虛分的藥劑，就會有大部份神經衰弱病者，也有氣氣弱一經緊張，就覺得全身有一股靜坐時自己感到異常不舒適，這也說不出，話也話不出。行動時，致於厲害，所以這種人怕動怕走，終於危害到生命，可是患者的意識，一些精神也提不起來。

氣分不和

健康的人，氣分和暢，胸頭舒適，是常常有人會覺得胸悶的現象，這是這種情況的發生，大概是兩種由於心情鬱結，神經上感到不舒暢，經脈結痙攣，那末氣悶的情形是很難考慮，打開胸懷或走出外行動，上粉塵，打開窗戶會鬆散。一類是胃因為消化不良，食物在胃裏之中，底要調整消化作用，氣悶就會消失。

肝大，或神經性的肝氣疾患，也
肝大，是比較常見的。引起幽門痙攣
脹，這種是比較少的。此外心理上
鬱憤怒之後，都會作脹。

有極多，似與情緒有關，或再加上胸
膈多，多數與情緒有關，或氣血不調
與胃病有關，一部分與心律不正有
數人，是發心臟有關。這種情況，
常常會發生，尤其是多事的婦女

們，氣惱之後就會有一個長時期

西合壁治療大頸泡

僑信參茸藥行黃欣賢

病多年了，最近一個月時時不知道
 是自己精神緊張，覺得自己心情不
 好，胸悶悶，怕熱，容易出汗，喉部
 腫了一樣，失眠，心有時跳得很快
 講吃海藻，昆布，海帶可以治好這
 是正確？

——蘇太

重的變現者，在胸膈上面，好像有一樣東西，壓住的，患者多數是氣管疾病，如發生了氣管急症，以及肺部灼熱的疾患，凡是痰多癆瘵乎有聲，都會發生氣促。小孩子不會吐痰的，那末痰涎壅塞喉間，氣促更易見。大人們生病到了重傷時期，影響肺部，影響心臟，也有氣促証候，那就比較嚴重了。

氣促進一步的現象，就是氣急，多數與呼吸系統有關，喉頭痙攣，至於哮喘症，都會發生氣急現象，是很顯著的。至於哮喘阻礙，發作時，那就上氣不接下氣，情況是很緊張的。

一種最多的胃病是為胃中食物不化，泛酸發酵，氣體增加，胃氣脹得很厲害。一種是爲了肝臟影響，如肝臟大，或神經性的肝氣疾患，也能令胸膈作脹。一種是胆氣疾患，引起幽門痙攣，也有氣管作脹，這是比較少見的。此外心理上，的不衛生，憂鬱憤怒之後，都會作脹。

頭有重壓的感覺，多數與情緒有關，或氣血不調和所致。一部與胃病有關，一部份與心律不正有關。祇有極少數人，是與心臟病有關。這種情況，一經開始之後，常常會發作，尤其是多事的婦

所謂氣虛，是中醫的專有名詞，但是病者的體力確有氣虛現象，氣虛之後，遍身無力，百病叢生，這是顯而易見的，譬如走路就不能堅決，

寧東，這沒有氣力，做事精沒有精神，講話聲音不響亮，西邊是氣虛的現象。

在身體上各部份發生氣虛現象，最顯著的就是膀胱的膨脹力減少，小便的次數增加，動不動就有尿意，特別是老年人，一整天頻尿小便，是不足為奇的。

中年人氣虛。就有各種未老先衰的小便，多跑一些路，多登一次高，就會覺得氣息不平衡，氣喘如牛。在衷氣充沛的人，這種現象是不會有的。晚間會出虛汗，叫作盜汗，白天會出冷汗，這都是氣分不足，毛孔沒有收縮能力所致。

小孩子身體虛弱，玩得太多，一到夏季也會出汗，這不是天熱出汗的調和作用，而是氣分虛弱。所以有許多小孩子，過了暑天，在秋天也會出汗，這都是氣虛的明証。

症狀用海藻，昆布及海帶來治療已經是遠遠不夠了，海藻，昆布，海帶一般對單純性（缺碘）

碘質，但你的情況不同，是由於「長效甲狀腺刺

其他中藥才行的。在中藥治療中，首先考慮是屬「肝陰虛」還是「肝陽亢」，是由於情志憂鬱，肝氣鬱結產生於疏泄，臟腑不亢，和故精神憂鬱，肝氣鬱結陰虛上逆，脈沉而弦，則見甲狀腺腫大、緊張、煩躁、失眠、胸悶不舒、或有肋痛，肝氣鬱結陰虛火旺，則有溢淚凝結於頸部，即見甲狀腺腫大，喉上加痞感，陰虛火旺則見怕熱多汗，治療的方法藥有：柴胡二錢，枳殼三錢，海藻三錢，牡蠣半復三錢，陳皮二錢，海帶五錢，茯苓三錢，海狗壳三錢，浙貝母三錢，黃葯子五錢，醋香附三錢，生牡蠣八錢，龜板五錢，生地五錢，麥冬三錢，西參四錢，除了平時吃些中藥外，我建議你再找中西醫檢查一下，中醫結合治療效果更佳。

假期
返港探親最佳手信
非我莫屬
送禮攜帶利便名貴大方
花旗參
大量供應
僑信參茸國藥行
取價公道 品質上乘
零沽批發 無任歡迎
總行：201 KEEFER ST. (奇化街) VAN. B. C. CANADA V8A 1X0 電話：(604) 682-2621
分行：141 E. PENDER ST. (片打東街) VAN. B. C. CANADA V8A 1T6 (804) 686-1834 686-1843 TELEX: 04-54549