心臟病淺談

在現代的中年人，醫方常以抗凝劑替他們治療的，這些藥物，是控制血液的凝固，要是服用過量，情況反爲有害無益的。所以，服用少量爲佳，這是很重要的。

至於日常生活動態，患有心臟毛病的人，最適宜作多量的休息，在醫院裏，一切由護士負責，初時由護士替病者飼餵食物，洗身和照料，三星期之後，病者自己可以自由在醫院周圍漫步，在心臟病發作後，於留醫四至六星期，病者可以回家自行休養。

雖然出了院，但亦不能以爲可以恢復全日工作，起碼在六個星期後，經醫生檢驗才能斷定是否適宜工作的，於活動方面，自然節減些，像過勞的粗重工作，不宜操作了，但是一小籃子的煤，用手拿着走走，例不妨事。

步行對於心臟病是最適宜的運動，但是競賽性或劇烈的運動，則在禁止之列，普通較緩的跑步，并不妨事，要是駕駛火車頭，千萬不宜了。

如果常常向心臟者說多作休息或戒刺激，是不大適宜，這只有增加病者的神精上憂慮的負担。

但是如何防止心臟病，？這是很難的，許多幹寫字樓工作的人，加上精神緊張和身體過重，常常患上冠狀動脈栓塞的一類毛病，可能是瘦削的工人，亦會患心臟病的，婦女也不會例外，所以至目前爲止，沒有一項檢驗能否說出誰人或在什麼時候會患上心臟病，不過對於自己平日極力留意，倒有些幫助，像留意自己的體重，經常運動，使自己鬆弛，要是無法把緊張情緒，鬆弛下來，那末，須請教醫生，開出適量的鎮靜藥服食，以資幫助。

此外還要戒絕烟酒，因爲烟兩種東西，能加速血管的凝結，最佳的，就是

可憐可笑的守財奴

引起醫局的追查，却發現她爺爺一旺，因缺乏人力，特廉價出讓，如合意者請電話 879-1371 洽商。

菓仔舖平賣

本店位於 2333 Columbia St. 一向生意甚

沙省飯館生意出賣

本飯館開設在沙省尾步隊埠，生意向來旺盛，埠情又好，年中獲利甚佳，鄰近皆知，現因人力缺乏，迫要忍痛割愛，願以廉價出讓，如意者，可商談面議，均由尊便。

Star Cafe, P. O. Box 441, Maple Creek, Sask.

哀謝

先胞兄秦來字灝明鄭公府君痛於一九六七年四月六日病終寓內積閏享壽七十有九歲經於同月十五日在暗士鳳殯儀館舉行喪禮 叨蒙崇義總會慈善部濠頭僑所料理尊切復蒙宗親戚友親臨執紼兼惠贈聽儀花圈素車送至墳場高誼隆情歿存均感謹此哀謝

胞弟鄭官池代先兄家人泣謝

惠賜芳名 恕不稱呼

崇義會帛金四百元花圈車

濠頭僑所花圈車 濠頭賀喜部花圈

同益公司 劉炳賢 林定貴 李炳兆母

炳兆 陳焯聯 時化花舖 梁錦桃

梁帝猶 周華 阮永亮 曾勝 繆成公

馬開源 陳北榕 鄭寶湘 鄭寶業

鄭培 鄭明 陳棠 趙勝 王權柏

張昆 鄭玉昆 鄭仲堯 仲謙 宗祺

宗廉 雷約生 鄭金源 梁覃薇

蕭廷 鄭昌翀 鄭官強 今後 林維

陳大年 以上花圈素車

（聽儀） 鄭惠韶女士 杞幹 保信

每十元 鄭有生 衍新 昌聯 金源

社庚 社彬 黃少波 楊球順 殷奕南

李寬有 陳隆 雷約生 陳焯聯 降明

鑑明 每五元 華森 熹林 卓江

每叁元 鄭連有 社亮 銳文 帝標

宗祺 燦華 潤欽 今後 今陵 昌煒

銳輝 佐添 羅萬勝 黃幹 鄭在

雷家勤 郭才 雷根 蕭廷 梁箏

每弐元 黃麗彬五元

塘西花月痕

塘西花信 郎渡倫

第卅六節：花雲仙淪落爲傭

是其所長；太子卓獲尋父兄餘蔭，資財豐富，比較小生細倫似乎優勝一籌，不過豪於賭，視金錢如泥沙，這一點最爲花雲所不滿。本來她初時立心跟太子卓作歸家娘的，就是爲着他嗜賭成癖，每晚賭沙賭石，輸二幾萬元，面不改色，就是家有銅山金穴，也很快輸清光，她鑒於許多富豪，一夜傾家蕩產的比比皆是，越想越心寒，決定不跟太子卓。

她既放棄太子卓，小生細倫遂成爲花雲仙理想中的「良人」，他底豐富雖不逮，但他性情溫讌，面孔漂亮，深解憐香惜玉之道，先已配合「姐兒愛俏」的條件。其次最值得花雲仙注意的，便是小生細倫固然是舊家風子弟，生長於舊禮教家庭，不過家長們思想開通，沒有一種歧視妓女的心理，這情形，在當時的社會風氣中，算是一種難能可貴之事。恰巧有二歲半小生細倫的五姐四十初度生辰，殷富人家，少不免邀請一班男女戚友，參加宴會。小生細倫當時和花雲仙的熱度，已達至沸點，大有爆裂寒暑表之勢，他先一日送禮物給五姊的時候，五姊偶然和他開玩笑，聽說他鍾情一位名妓花雲仙，甚至在酒（五席半）筵上，也用玻璃相架裝貯雲人倩影，朝夕相視，畫圖省識春風面，果然是個標緻女兒，能否介紹她相識這個未來的小弟婦？本來小生細倫早已娶妻，因她囿於鄉間陋習，與姊妹輩所壓迫，堅持「不落家」，所以小生細倫雖是「寡佬」一名，家裏輩視他表示同情，因着抱孫心切，更催促他早日舉行「弄璋」之喜，這是舊式家庭第一大事！不孝有三，無後爲大。小生細倫覺得小家碧玉，不夠大方，寧願帶妓女埋街做妾侍，家長輩雖然不大贊成。

▲世界英文打字最快的紀錄是英國藍綠倍（土薛帥）爲創下的，她一分鐘能打一百三十個字。

大致來說，守財奴以老年人居多，老年人心理上產生了年老無依的恐懼感，在守財奴臺中，女人比男人多，由於女人比男人是較爲重視金錢的（完）

相宜餐館出賣

雲埠遠東飯館一位居華埠中心，生意向來旺盛，今因人力缺乏，愿將全盤生意出賣，有批約，如倘抱有意者請來面議，其後果較踏實事遠居祖國即電亦邀禮

永泰燒臘公司

卡城 WING TAI CO.
116-2nd Ave. S. E.
Calgary, Alta.
電話：263-2996

新換手
本號燒臘
名師燒製
每日上市
火肉叉燒
燒鴨燒鷄
僑胞光顧
無任歡迎

司理：陳華欣啓

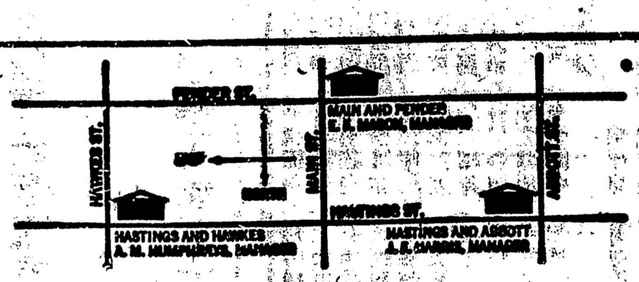
西人雜貨店生意出賣

位於繁榮街，生意很佳，每年生意約廿萬元，因店主年老退休，急於出售，欲營斯業者，請函 C. S. Gee 2815 Granville St. 或電話 738-7738 洽商。

西人什貨店出售

生意良好，因人力缺乏，願割價出讓，如有僑胞欲營斯業者，請來信或面議。

M. & Y. Food, 9672-99 St., Edmonton, Alta.
Phone 422-4415



如君等需要銀行
給予便利及小心之服務

加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾福街，幕市定夾福街，幕市定夾亞菲街，請與各分行經理商談，教將種業量與君等討論任何款項問題，我能協助君等滙款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。

如君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

中國銀行

香港分行
（總管理處設在北京）

經營一切銀行業務

本行設有華僑服務部

辦理
華僑匯款
華僑存款
華僑服務

本行代理
中國保險公司一切保險業務

地址：香港德輔道中2A號
BANK OF CHINA
2A Des Voeux Road C.
HONG KONG

加拿大資路銀行

The Royal Bank of Canada
Main & Hastings, Vancouver B.C.
Douglas & Pandora, Victoria B.C.

本行特設華務部，專爲僑胞辦理壹切關于銀業事務

凡一切重要文件如股票，公債，房契，人壽保險，遺囑等及貴重首飾，不宜存在家中，以免火燒或盜物之損失，如保護此類貴重物件，本行備有保險箱保存，每年僅收租金五元。

最近加赤在港找換— 五元三毛七仙
最近美赤在港找換— 五元七毛八仙
每百換加幣壹十九元零五仙

華務部司理：馬錦華啓

P. & O. Lines, (N. A.) Inc.
409 Granville St.
Vancouver, B. C.

柯蘭士輪船公司
由雲埠啓行，經過大埠 羅省 檀香山
日本，七月十七日到香港。
船票由四百零四元起美金
僑胞欲定位者可向華埠旅行社詢問
鐵行輪船公司

哀謝

先考梁公諱槐號樹邦府君痛於民國五十六年三月十三日申時壽終于列城公家醫院距生于前清光緒六年六月初五日亥時，享壽積閏九七有一歲不孝卓榮等隨侍在側親視含殮啓柩事遠居祖國即電亦邀禮成服但在當本哀感之中不遑他及，謹以治喪各叔父梁默孚叔各公叔代發訃文于本埠華人墳場父冢選近圖體宗親戚友惠賜誄文唁電祭聯輓儀花圈等復蒙車隨行親臨執紼高誼隆情歿存感銘統此哀謝

前哀孤子 卓榮 賢榮 泣血稽顙
前未及哀孤子 啓榮 一耀榮 一
奎榮 鑑榮
漢榮 顯榮
震榮 泣血稽顙
前未及哀孤女 綺蓮 泣血稽顙
前未及哀 降服孤女
玉清 玉英
玉顏 金枝
鞋倫 玫瑰
北女 玉嫻
玉斌 玉蓮
日榮
司書期服侄
惠賜芳名 恕不稱呼

中國洪門民治黨駐加總支部 全加開平總會館 維城達權總社民治黨支部 列城梁忠孝社 卡城梁忠孝堂 列城梁忠孝社 達權社 卡城梁忠孝堂 列城梁忠孝社 鄭榮陽堂 黃江夏堂雲山公所 曾三省堂 民治黨 達權社 新中國酒樓 金門飯館 新月飯館 達花飯館 亞力市花舖 雪城元豐公司 山打飯館 夫力市花舖 雪城元豐公司 卡城筷箕食品公司 梁均南梁銘碩梁錦洪 鄭家棟梁惹仰 盧偉 區有聲合家 蔡卓富曾國強合家 周順林富關國仕 教濃輝合家 何詒許張澤祥 關崇丕合家 甄常緒合家 培光合家 伍于恒合家 鄭兆棟敦天祥 丘廼秀兄弟 丘煥謙合家 黃子文合家 李福鑾梁經逸 黃曜威合家 曾毓沛毓華毓潮 鄭業存余菊園李炬悅 黃桂舉 馬夢蓁 黃立晃 馬奉良 周又享合家 張炳干（旁行）炳衍 馬沃寬 梁炳煜 李孔球 曾秀平曾自漢合家 曾毓鴻夫人 曾迪颺合家 教奕椒乃榮夫人劉孔昌曾智阮炳鄭濃泮 黃光鎏林享 麥啓鴻麥啓港 關鑑湖合家 曾傳忠合家 合家 葉子堯合家 教倫達合家 漢榮週文 曾禮亨合家 李鴻來漢民達 民健民 丘煖秀合家 黃乙蘭及夫人 潘仲謙合家 李國市北仰北來 葉珍珠 舊式家庭第一大事！不孝有三，無後爲大。少牛細倫固然是舊家風子弟，生長於舊禮教家庭，不過家長們思想開通，沒有一種歧視妓女的心理，這情形，在當時的社會風氣中，算是一種難能可貴之事。恰巧有二歲半小生細倫的五姐四十初度生辰，殷富人家，少不免邀請一班男女戚友，參加宴會。小生細倫當時和花雲仙的熱度，已達至沸點，大有爆裂寒暑表之勢，他先一日送禮物給五姊的時候，五姊偶然和他開玩笑，聽說他鍾情一位名妓花雲仙，甚至在酒（五席半）筵上，也用玻璃相架裝貯雲人倩影，朝夕相視，畫圖省識春風面，果然是個標緻女兒，能否介紹她相識這個未來的小弟婦？本來小生細倫早已娶妻，因她囿於鄉間陋習，與姊妹輩所壓迫，堅持「不落家」，所以小生細倫雖是「寡佬」一名，家裏輩視他表示同情，因着抱孫心切，更催促他早日舉行「弄璋」之喜，這是