

UN FAIT.

Le docteur F'onssagrives parle ainsi des enfants maladifs : Les premières années sont décisives pour la santé à venir, et l'on ne saurait trop méditer ce proverbe espagnol, tout empreint d'une sombre et énergique vérité : "Ce qui entre avec le maillot ne s'en va qu'avec le suaire." Si, comme l'a dit Joseph de Maistre, les mères forment l'homme moral sur leurs genoux, elles forment aussi l'homme physique, et pas un de leurs soins, aussi bien dans l'état ordinaire que quand ils sont malades, n'est perdu pour leur vigueur à venir. Un poète anglais, Wardworth, a dit que l'enfant est le père de l'homme ; et ce mot cache sous sa bizarrerie apparente un sens très profond, l'homme hérite en effet de l'enfant, et les mères influent beaucoup sur la valeur de cet héritage. Leur sang, leur lait, leurs soins, leur cœur, toute la maternité est dans ces quatre mots, et quel ministère à la fois plus auguste, plus complexe et plus élevé ?

POUVOIR NUTRITIF DE DIFFÉRENTES SUBSTANCES.

Nous trouvons dans le *Courrier médical* les proportions de la matière azotée de différentes substances qu'un médecin allemand a analysées et qu'il établit ainsi :

Caviar.....	25.81	pour 100
Revalenta.....	19.93	"
Jambon fumé.....	18.82	"
Bœuf frais.....	18.53	"
Blanc d'œuf.....	13.48	"
Lait concentré.....	8.79	"
Pain blanc.....	7.29	"
Huîtres.....	5.78	"
Extrait de viande.....	3.40	"
" de malt.....	0.28	"

On voit qu'il ne faut pas attribuer une bien grande puissance nutritive à l'extrait de viande, puisqu'elle est inférieure à celle du bœuf frais de plus de 15 p. c.

UN CONSEIL AUX FUMEURS.

L'abus de la cigarette constitue un véritable danger pour l'organisme. La recette suivante a pour objet de prévenir ce danger, ou plutôt de l'annuler. Placez une livre de tabac, dit Caporal, dans un vase assez grand en ayant soin de l'émietter, versez sur ce tabac environ une chopine de thé fort. Remuez un instant, faites égoutter et laissez sécher le tabac sur un linge. Ainsi préparé, le plus médiocre tabac deviendra excellent, car il conservera son parfum, moins l'acreté qui le rend nuisible.

Le monde est menteur : il ne nous promet que des plaisirs et ne nous donne que des peines. [*Vie du pape Pie IX, ses œuvres et ses douleurs*, par J. P. Tardivel ; in-12 avec portrait.....25 c.]