

Les vins doux, les cidres de pommes, les bières sont également contre-indiqués. Deux aliments seront particulièrement recommandés de préférence à tous les autres, ce sont les graisses et les pommes de terre qui ont chez certains diabétiques une action véritablement *curative*. Durant deux ou trois jours l'on donne un régime exclusivement de graisse; pilule de beurre glacé, lard, émulsion d'huile d'olive à l'eau de chaux à dose d'environ 180 grammes (6 onces) par jour.

Les cinq jours suivants l'on diminue de 30 grammes (1 once) la quantité de graisse que l'on remplace par deux blancs d'œufs et un jaune, afin de rendre à l'économie les sels et l'albumine nécessaire à la reconstitution des tissus; graduellement l'on ajoute les viandes, les fromages, les légumes vert et même des aliments contenant une *faible quantité* d'hydrates de carbone et le sucre ne se trouve pas dans les urines s'il était disparu durant le régime de graisse. Sous ce traitement l'état général s'améliore, l'amaigrissement cesse, le sucre urinaire disparaît ou diminue, la polydipsie et la polyurie se modèrent, des forces musculaires nerveuse et génésique reviennent, le moral se relève et les malades ont confiance en leur guérison. Lorsque l'on donne le régime de 1.000 grammes (2 livres) de pommes de terre cuite au four ou à l'étouffée, le patient se trouve à prendre 200 gr. (1 1/2 onces) d'hydrates de carbone et près de 10 grammes (166 grains) de carbonate de potasse; cette cure parmentière convient aux diabétiques qui utilisent mal les combinaisons organiques du sucre, elle alcalinise les humeurs et réveille l'*activité glycolytique*. L'amidon de la pomme de terre est l'aliment hydrocarboné le mieux toléré par les diabétiques. Les malades qui souffrent beaucoup de la privation du pain peuvent prendre alternativement à chaque semaine 120 grammes (4 onces) par jour de pain de gluten ou du pain d'aleurone fait avec un albumine végétale ou la *mie* du pain de son ou de seigle qui donnent 25 p. 100 moins de sucre que la croûte. Pour donner au café et à certains aliments la saveur sucrée, on utilise de petites doses de *dulcine* ou de *saccharine*, 10 centigrammes (1 3/4 grain) par jour dont le pouvoir su-