津津有味譚

最廉價的家常補品

淡菜

陳存仁

因此有許多婦女，一見有白髮茁生，就到處尋求烏髮方法，其實每天可以用淡菜二兩，洗淨之後，加何首烏片三錢，放入盅內，在飯鍋中蒸熟，或隔水燉熟亦可。熟後乘熱飲汁，連服一二月，能收烏髮之效，首烏雖屬藥品，藥味並不濃厚，飲汁後首烏可以拋去，淡菜仍可加豉油再煲，留作佐飯，亦有餘味的。

淡菜減血壓，高血壓患者，可常用淡菜干貝海藻煲湯，作爲進餐湯飲，如果高血壓患者，另外有肝火旺盛，面色不時泛出不尋常的紅華，這是有內熱現象，可用淡菜、昆布同煲，昆布比較性格寒，有減低肝火能力，患者除吃此湯之外，還可以用綠豆湯代茶，隨時飲服。

淡菜的生存，與海藻結不解之緣，海藻亦有減低血壓功能，兩者氣味相若，患者不妨用此兩煲湯，或用文火燉汁，其汁更濃，在血壓高患者，極是有益。如果將大量淡菜放入牛肉汁燉干中清燉，非獨有益高血壓，即甲狀腺腫脹患者如能燉飲，亦有治療之效。

白帶是最普遍的婦女病，所謂「十女九帶」，這種症候，外表見到，似乎只是統稱白帶，實際上白帶的來源，乃是各方面疾病所形成。中醫所謂濕熱病，包括子宮內膜炎，子宮頸炎，陰道炎，都是濕熱困聚，能使白帶涓滴不絕。還有是因陰虧而來，包括內分泌障碍，

「八八二」

蘇東坡幸得賢內助

設或東坡夫人一如朱買臣之妻，又或嫌不下堂求去，而朝夕橫眉怒目，愁柴嘆米，咀富咒貧：東坡縱能安貧樂道，泰然處之；但敝低限度，像赤壁賦以及「不似秋光，只共雕人照」等等留傳千古的妙句，就不可能產生了。蘇東坡在中國歷史上所放出的萬丈光芒，其熱力實得之賢內助，妻子對於丈夫學問事業上的影響，眞太重大了。

（完）

英美投資公司進軍香港股市

香港早有六家投資公司的股票，在證券交易所上市，但表現並不出色，英國一家投資公司股票上場，即大受歡迎。而另有一家美國公司的股票，又於下月登場，接踵而來者尚有十一家之多。

香港人投資股票，對象多集中於大企業的股票，對於投資公司的股票，興趣並不濃厚，跟外國投資者心理不同，故此多年來已在香港證券交易所上市的香港投資公司股票，如維多利亞國際投資公司，聯合企業有限公司，香港遠東企業有限公司，太平洋証券投資有限公司，國際太平洋證券有限公司，和隆豐投資有限公司等股票。

本來在證券交易所上市的香港投資公司股票，都有龐大的集團後台支持，包括會德豐和怡和等財團，各公司的業務固然就是投資股票，包括香港股票，和英歐澳及美加日等各國股票，利用分散投資方式，以謀求股值的穩健及爭取利潤。

以維多利亞國際投資公司來說吧，去年度該公司的海外投資，加拿大佔百份之八十三點四五，英國佔百份之八點一二，澳洲佔百份之三點二一，美國佔百份之三點七七，法國佔百份之一點四五，而國際太平洋證券有限公司，大部份的投資均在日本和美國股票。

過去幾年內，香港各投資公司均能賺錢，雖然最近一年多以來歐美各地股市出現風暴，但各公司的專家眼光還是不錯，手上股票互有盈虧，總括仍然有利，只是派息不大，因此市價上落在最近一年來並不大。

英國的利護證券公司，乃去年倫敦證券交易所最活躍的二十種股票之一，亦爲第一家外國公司在香港證券交易所有股票上市的大企業，去年十一月時上市的價格廿五元，而該公司在一九〇年間在倫敦的股票市價，最高則達四十四元六角三分，最低廿元七角七分，在香港上市的股票共五十萬股，一九七〇年內該公司獲利七佰四十萬英磅，即伸約港幣一億〇三百六十萬元，由於英國法律規定股東收利息要納稅約百份之四十，因此經期派息實得每股值七角五分三，加上中期息四角三分七，合計共一元一角九分，伸算週息率並不高。

而香港投資公司的股票，聯合企業則派息五角，遠東企業派息七角，太平洋証卷派息四分，隆豐投資派息一角六分，維多利亞派息一角二分。雖然香港各投資公司利息並不吸引投資者，但市價亦較低，不過，般人的心理還是看好英國的利護家。

全此界最大的美國美林證券公司，亦看準香港投資人士的心理，於是與怡富有限公司，在香港註冊，怡美投資公司，以投資北美洲證券爲主要業務，目標是吸收香港投資金去投資以求資本增長，法定資本額爲一億港元，在香港設公司管理，股票已計劃在六月十四日上市，由該兩家公司聯同滙豐銀行包銷，已獲得香港證券交易所批準上盤。

（未完）

清靜樓下出租

一房一廳適合簡單家庭住居，獨立門戶包水電。請晚上電話貳五四、叁一〇一

宜經驗西廚 工金從優

請每日下午壹點以後電話貳貳四 壹八貳貳 或到 4381 W. 10. Ave.

宜經驗唐廚及送外賣

散工或長工，請下午六時後電話五八一一六一洽商。

宜請廚一名

工金從優，如意者電話：貳五五 五貳壹八

訪尋曾瑞贊

瑞森胞兄瑞贊見字請電 255-4812 或函寄 2926 E. 7th Ave., Van. 聯絡。

請炒鑊或炸鑊一名

要自備車輛及放工，有意者親自到西溫哥華2296 Marine Dr.，下午一時至四時，即過獅門橋轉左，直到廿四街。

煤氣鎮 淘金城酒家 宜請男女侍應生

本酒家宜請男女侍應生數名，須識英語及富有餐館侍應經驗爲合，有意者請電約面議

地址：106 Water St., Gastown

電話：六八五，一一四四

生意出讓

列治文大型什貨舖，每月生意超過貳萬，好位置，無競爭，詳情請問楊定國 公司貳七叁 叁一六一 住宅貳六六 〇四六七

MIKE YOUNG, Canada Permanent Trust Co., 674 No 3 Rd Richmond

樓下聯房組出租

位於 2571 Franklin St., 有霜櫃餐爐浴室俱備，晚間五時後電話貳五四九貳五八洽商。

請有經驗女西廚壹名

須識英文，工作時間由星期一上午十一時半至下午八時，到星期六止，星期二休息，待遇從優，如有意者可至五貳六號西喜市定街與東主面議。

新屋樓下出租

近本及比區，如意者下午四時後電話四叁五、四〇五叁

亞洲園

ASIA GARDEN Restaurant
173 E. PENDER ST., VANCOUVER.
TEL: 682-6342

亞洲園酒家由即日起增設雲吞麵食部，特由香港禮聘梁明師傅主理，自製全蛋麵，巧製香港式各款麵食精美可口。

雲吞麵食部營業時間：

逢星期二至六由晚上八時至壹時

星期五、六、日加開下午壹時至四時

溫哥華聯合公益金籌款運動會鳴謝

啓者：十一月四日，荷蒙供門體育會，漢升體育會，禺山總公所，黃岡健身會，白眉國術館，滿地可銀行華埠分行，CJVB電台中文廣播節目，華僑之聲及歡樂一週等社團，聯合巡遊表動籌款運動，并蒙華區與煤氣鎮各僑團商號暨各界人仕，熱烈響應，解囊樂助，共籌得善款四千叁百餘元，仁風可嘉，特此鳴謝。

大溫哥華聯合公益金籌款運動會主席楊慕理謹啓

煤氣鎮 淘金城酒家增設 音樂餐舞廳新張啓事

本酒家開業經年，荷蒙中西人仕垂注光顧，不勝感激，茲爲增加顧客餐後娛樂起見，特斥資增設音樂舞廳，經數月來精心策劃裝修刻已竣工。并訂定於十一月廿九日(星期四)開張營業，各界僑胞光顧，無任歡迎。殘餘伴舞欣賞音樂，壹律免費。

地址：106 Water St., Gastown, 電話 六八五·一一四四

營業時間：餐廳：中上午十一時半至三時 下午四時半至十一時半 舞廳：逢星期四，五，六。下午八時至午夜 時

禮聘 著名樂隊演唱伴奏

CHOW TAN

代理 MANNING REALTY LTD., 16568 109 STREET EDMONTON, ALTA.

凡屬商務實業，工藝投資等項，在點問題或亞省任何地區，請與本人接洽。

辦公室電話：四貳五 〇九貳〇

住宅電話：四五四 〇八八〇

格蘭麥尼斯

祖傳 士葛 酒 治醇 香 適飲

Fine Scotch Since 1863

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟餸外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導。

竹林園酒家

Bamboo Terrace
155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.
電話：683-1935

竹林開設 歷史悠長
大宴小酌 中西稱揚
擴張營業 新人新章
嶺南菜式 價錢正常
月門餐廳 古色古香
細談深酌 美味共嘗
雅人雅叙 飲食壽康

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：

星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時
逢星期三日休息

電話：貳六六 貳貳叁四 貳六六、壹八八四

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十一月廿七日至卅日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕諷趣大喜劇

騙術奇中奇

港、台、廿四大明星聯合主演
同場放映
彩色寬銀幕倫理文藝鉅片

家在台北

歸亞蕾 柯俊雄 領銜主演

請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票