

○起居飲食之規範。衣食住為人生之三大要素。得之則生。弗得則否。故世界人民文野之判。莫不視衣食住三者為定評。以強健之身體。然後有百折不撓之精神。故兒童必於衣食等。有相當之攝養。然後可保其身體之健康。其身體既健康。然後有勤苦耐勞之精神。有勤苦耐勞之精神。然後游焉息焉。無一不志暢情怡。興趣倍恭。若夫起居不適。飲食不擇。必致身體瘦弱。精神不暢。欲其勤苦耐勞。用方功課。而不厭煩者。必不可能也。故對於兒童之衛生。須三致意焉。然嘗見有等學童。甫經膳後。即手持生果。或執麻糖雪糕等。此於學童衛生之攝養。大相背馳也。然亦由於父母者過於鍾愛。縱其所欲。不加禁止。有以致之。不知人之衛生。決非以名食為旨。雜物亂投。適足以害腸胃而已。當望座中伯叔昆季。對於兒童之飲食。都須加意調攝。每逢膳後返學。不特食

香港訊。昌興輪船公司之日本皇后輪。其建築之宏偉。爲各郵船冠。查該船已於上星期力抵港。曾來精華人報界記者到船參觀。詳情已紀前報。昨晚八時爲昌興公司特請港督恭臨參觀。事前該公司西人司理及買辦李鏡堃。經在輪船佈置一新。在該船大客室設長餐桌鋪以白布。繞以紙花。極爲美麗。而輪甲各部份。亦佈置妥當。該公司西人司理及買辦職員等。均在吊橋梯口站立等候。警察方面事前亦依時由本師署署派出交通警察。及中西探捕。由對海尖沙咀皇家碼頭站至九龍倉碼頭止。兩九龍倉之更夫。亦全體武裝分段在碼頭站立守衛。至七時許。各中西官紳魚貫而到者。除威督外。有港督副官英國駐華陸軍總司令山地倫。駐港海軍司令非路。輔政司夏理德。卓文。韓美頓。按察司金培羅。軍爵士。活約翰。警察司胡樂甫。經亨利。庫珀。

An advertisement for The Blue Funnel Line. At the top, the Chinese characters '藍煙通船公司' (Blue Funnel Line Steamship Company) are written vertically. Below them, the English name 'The Blue Funnel Line' is displayed. To the right of the text is a black and white photograph of a large steamship sailing on the water. On the left side of the advertisement, there is a vertical column of text in Chinese characters.

五元  
且利沙士臣利名  
路比利沙士臣利名  
地利  
路船  
比  
利  
函船期即奉便  
十九八月八月七月到雲城  
十月十六十五號號號號號  
號安均處理代埠城 QUON ON CO.  
安均處理代埠雲 QUON ON CO.  
529 Cormorant St., 254½ Pender St., E.  
Phone. 1378 Phone Sey. 294  
P. O. Box 1455 Vancouver, B. C.  
Victoria B. C.

崇福馬  
FRANK MAH  
Travelling Agent  
Dodwell & Company Limited  
Vancouver B. C.

**西黃大衛醫**

Dr. DAVID WONG, S. B., M. D.  
193 Hasting St. E., Vancouver, B. C.

士博學醫學大立省諾利伊國美  
証牒予給驗考府政國兩美加  
定雜柳花科全外內幼老女男理統

電話 ▶  
Fair 2288X 宅佳 Sey, 8703 師醫  
間時館在  
九至七五至兩點半至十二  
九至七五至三半下拜

**路銀行 THE ROYAL BANK**

Head Office  
Montreal, Ca

**域多利、人貯蓄本行爲頭**

亦不少，如滿地可、雲高華、  
均設有華人執事，為利便，  
顧客滿意也。

開平中學台山中學貯庫

賚路銀行告白

醫 西  
錦求葉  
Kew Ghlm Yip M.D., C.M.  
15 Pender St. E.  
Vancouver, B.C.  
醫館電話 Seymour 5736  
住所電話 Douglas 4564 L  
永生電話 Seymour 313  
住所門牌 51 Pender St. E.

藥發症對能可告函狀病將埠外

雜花全內老男統

言  
書我學校同樂大會演說詞  
「再續」（鑄鼎）

然莘莘學子其殫心竭慮，孜孜不倦者固多  
而因循苟且。浪費光陰者亦有之。或輒  
因小故而告假者。或上學而愆時者亦時有  
之。此皆對於光陰似不甚愛惜也者。至昌  
圖（禮拜日）土曜（禮拜六日）等日，及下課  
之時。勤力者則手不釋卷。或看書報。或  
習書數。懶惰者則躊躇街頭。隨意購食。  
或足踏單車。隨街競賽。此不特對於光陰  
爲浪擲。則對於品性之陶冶。亦足養成一  
不良之習慣而已。蓋爲父母者之教育子女  
除。任其隨意浪擲。是無異緣木求魚。豈  
可得乎。故父母者之對於子女。無論課餘  
：或逢土曜日曜等日。須令之溫習功課。

# AMERICAN MAIL LINE AND DOLLAR STEAMSHIP LINES

請搭快捷大總統  
輪由雲域埠開往上海香港  
▲最近大船  
郵國美  
打舖  
本郵船大船、大加改良、擴闊樓梯、床位均有草毡枕頭被褥俱備、設有消遺廳、電梯、小賣物所、烟草糖菓及土貨等物俱全；由云埠往城埠船紙、本公司包妥、於船期日本公司有客車行李車、在城埠碼頭候載客及行李不取分文。

Quon On Jan Co., 295 Pender St. E, Vancouver, B. C.  
雲埠華人總代理人均安機馬號  
Lee Hong Chong, 541 Fisguard St., Victoria, B. C.  
城埠華人總代理人同利昌馬呈瑞  
R. O. Bullwinkel, District Passenger Agent  
517 Granville St., Vancouver, B. C.  
All C. N. R. Agents are Representatives

葉求茂代理詩不亞  
鐵路車紙

諸君入埠請到永生號  
（片打街東）  
五拾壹號 捷洽  
代打電報  
取銀寫紙  
不收電費

# 拾七天到香港

新船期表已經印備		由雲埠開行日期表
船號	陽曆日期	坎拿大 八月七日
俄國皇后	日本皇后九月四日	亞洲皇后九月十八
坎拿大 十月二日	俄國皇后十月十六	日本皇后十月卅日
船上參養豬雞每日隨用隨宰	地址信通施徒司 SETO MORE Pacific Passenger Agent, Canadian Pacific Rly Vancouver, B. C.	打士火理司總務客船輸 J. J. FORSTER Steamship General Passenger Agent Vancouver, B. C.