

fruit des méditations. De plus, afin d'exciter dans le cœur des sentimens de confusion, de contrition, de bons propos pour l'avenir, on a eu soin de finir les réflexions par un retour sur soi. Il faut donc livrer son cœur à ces pieux sentimens, en lisant sans se presser, et en se donnant le temps de se bien pénétrer. On formera ensuite une résolution pratique, et, de temps en temps, dans la journée, on se recueillera pour saluer Marie par une des aspirations désignées pour chaque jour.

