



Le Gymnase du "National"

ne le cèdera en rien aux plus beaux gymnases des Etats-Unis, notamment, de l'Académie Navale d'Annapolis et de l'Ecole Militaire de Westpoint, au point de vue des appareils et de l'installation. La superficie du gymnase est de 94 x 48 pieds; la hauteur, de 32 pieds, dépasse celle des institutions modèles américaines. La photographie n'en donne qu'une idée bien incomplète, ainsi qu'on peut s'en rendre compte en visitant l'édifice de la rue Cherrier.

C'est là que se donneront les leçons de Culture physique sous la direction de professeurs compétents, et au courant des méthodes de Ling, du Lieutenant Hébert, de Demeny de l'Ecole de Joinville-le-Pont, etc.

Les appareils dont la commande a été confiée à des experts américains comprendront tout ce qu'il y a de

plus moderne: Echelles horizontales, Barres fixes, Trapèzes, Cheval Allemand, Appareils de Caillisthénie, Poids et Haltères, Appareils Extenseurs, Grandisseurs et Exerciseurs, Barres Parallèles, Ballon d'Exercice, Machine à Ramer, Pas de Géant, etc.

Les Sports et exercices athlétiques en honneur au Gymnase seront: le Ballon à la Volée, le Ballon au Panier, tous les genres de Lutte, la Boxe française et anglaise, l'Épée, l'Escrime, la Canne, etc.

On peut juger, par l'énumération qui précède, des nombreux attraits réservés au Gymnase du "National", à tous ceux qui, dans l'intérêt de leur santé et du développement de leur énergie, iront se livrer aux exercices vivifiants de la Culture physique.