

pièce de monnaie, une paire de ciseaux) en la plaçant à une petite distance du front du patient, ce qui l'obligeait à faire un grand effort avec les yeux et les paupières. Il expliquait que le sujet devait diriger constamment la vue sur l'objet, sans se laisser distraire par une autre idée. Après quelques instants, par la convergence forcés des globes oculaires et par la fatigue des muscles correspondants, il se produisait une contraction de la pupille, suivie d'oscillations plus ou moins rapides et finalement d'une grande dilatation. Il suffisait alors, d'approcher les doigts des yeux du patient pour compléter le sommeil hypnotique.

Le procédé que nous employons et que nous indiquons dans le chapitre suivant est plus simple et beaucoup plus rapide.

Notre procédé

Si vous voulez être certain d'obtenir un résultat positif, pour vos expériences, ne faites jamais d'ex-