

par l'intermédiaire de sainte Anne, s'obtiennent à la suite d'une bonne et fervente communion. Le moment où le pèlerin reçoit la sainte communion est donc le moment le plus important de son pèlerinage.

**La sainte Messe.**—D'après St Alphonse, la sainte Messe, dévotement offerte ou entendue, est le plus sûr moyen de nous rendre le Ciel favorable ; c'est la clef d'or qui nous ouvre le trésor des faveurs et des bénédictions divines. Sans doute, le Seigneur accorde ses grâces en tout temps et en tous lieux, mais il les accorde plus facilement et en plus grande abondance pendant la sainte Messe. Pourquoi ? Parceque alors nous ne sommes plus seuls à prier ; alors Jésus-Christ prie pour nous et avec nous ; alors il s'unit à sainte Anne pour intercéder en notre faveur auprès de Dieu. Voilà pourquoi St Jean Chrysostôme affirme que les grâces qu'on réussit pas à obtenir à l'église, durant la sainte Messe, on les obtiendra bien difficilement, pour ne pas dire jamais, en d'autres temps et en d'autres lieux.

**La prière.**—Pas de meilleure prière que le désir ardent d'un cœur plein de confiance, mais en même temps résigné d'avance à la volonté divine. Commencez par là, pieux pèlerins. Avec une confiance d'enfant, ouvrez votre âme à la Bonne sainte Anne ; parlez-lui à cœur ouvert ; dites-lui mille et mille fois vos projets, vos espérances, vos douleurs et vos joies, demandez-lui de présenter elle-même vos requêtes à Jésus et à Marie.

Oui, priez, priez beaucoup ; mais n'oubliez pas que la prière, pour être exaucée, doit être *humble et dévote, confiante et persévérante*, et avoir un *objet utile au salut*.

Il est bon de réciter, dans ses visites au Sanctuaire, trois ou neuf fois le *Pater* et l'*Ave*, suivis de l'invocation : O Bonne sainte Anne, priez pour nous. On peut également réciter le petit chapelet de sainte Anne, lequel se compose d'un *Pater* et de cinq *Ave* trois fois répétés : la première fois en l'honneur de Jésus ; la seconde fois en l'honneur de Marie, et la troisième fois en l'honneur de sainte Anne.

**Sacrifices et promesses.**—Qu'il est édifiant de voir les sacrifices que s'imposent les pieux pèlerins pour toucher le