

BOULANGÉZ VOTRE PROPRE PAIN AVEC

LES GALETTES DE LEVAIN ROYAL

La Qualité plus élevée pour au-delà de 50 ans



La Mode Élégante

Le tricot de laine est très employé et fournit une sorte de jersey à grande maille. Il se fait en rose pâle, tissé de soie blanche, des rayures le couper de place en place, de sorte que l'on peut trouver le moyen de tailler une jupe et un corsage uni dans la largeur de l'étoffe et que le dessin se trouve au bas du corsage ou de la jupe.

On use beaucoup pour les costumes des effets de rayures, ton sur ton et produisant à distance l'effet de l'uni. Vues de la sorte elles ont beaucoup de chic.

Un lainage rayé de trois teintes de gris clair rappelle un peu par sa disposition l'effet de la flanelle. La jupe disposée en rayures verticales est plate du côté droit et croisée par trois plis du côté gauche. La jaquette courte à rayures verticales est bordée d'un large bord en rayures horizontales devant et à l'entour, faisant ainsi une opposition de rayures fort décoratives. La jaquette s'ouvre sur un gilet de piqué blanc avec petits boutons de percale. Dans le haut collet en piqué blanc.

Quelques délicieuses petites robes.— Pour l'après-dîner, il en est de délicieuses légères, en crêpe de Chine de ton clair, dont la façon très simple échappe aux complications de la parure de nos tenues habillées. Elles ont l'art d'habiller très jeune et sont faciles à porter.

En voici une exquise en crêpe Georgette écaillée, dont la jupe droite est entièrement faite de groupes de plis faits à la main, avec une blouse droite descendant aux hanches, serrée à la taille par une ceinture en même tissu. Le haut du corsage est plat jusqu'à hauteur de poitrine; à partir de là se monte une bande plissée à plis cousus, à la main, descendant au-dessous des hanches, où ils sont retenus par une bande en tissu uni.

J'ai vu aussi ce même genre fait en crêpe de Chine bleu fumée, avec toujours les plis travaillés à la main, recherche qui donne grande valeur au costume.

Parfois, la fantaisie apparaît dans cet accord sous la forme de la jupe et de la veste de tons différents; c'est-à-dire de la jupe de crêpe de Chine noir et de la veste en asouana rubis, de la jupe de satin noir et de la veste de crêpe rose; mais, dans l'ensemble, la ligne reste droite et le costume uni et facile à porter.

Costumes élégants d'été.—Les femmes simples, qui n'aiment guère à sortir en taille avec des robes claires et légères, recherchent beaucoup les coquets ensembles formés du manteau de soie posé sur la robe fleurie aux fraîches couleurs. Les robes en mousseline imprimée se voient presque toutes d'un manteau en soie, en ottoman, moire, taffetas, satin, de la nuan-

GOITRE Une dame qui essa-ya tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

CHEZ NOUS
SECTION FEMININE LE FOYER, L'ÉCOLE

A Jeanne des Blés

Savez-vous, ma cousine, que dans votre lettre vous touchez justement à la partie vitale du problème quand vous dites:

"Il faut vivre à la campagne pour savoir que la vie n'y est pas toujours rose là non plus. Quand un pauvre colon a une nombreuse famille à nourrir, c'est parfois les larmes aux yeux qu'il laisse partir ses filles pour la ville. J'en sais quelque chose, et j'ai vu des jours sombres, et si je n'ai pas déserté ma campagne, c'est par amour filial et grâce à la bonne éducation que j'ai reçue de mes parents, bien pauvres, mais foncièrement chrétiens"

Tout est là, ma cousine, dans ce culte des traditions familiales dans lequel on élève ses enfants, et si elles ne disparaissaient pas de nos belles campagnes on verrait moins de défections.

Un autre point important que vous signalez également c'est que les fils sont encore moins fidèles que les filles à la bonne terre de chez-nous et que "s'ils étaient plus généreux pour aider leurs parents, cela encouragerait leurs sœurs à rester sous le toit paternel. Loin de là, ils dépensent en bonbons, en cigarettes, en bières et boissons, qui sont le plus souvent falsifiées ou de fabrication clandestine, tout ou presque tout ce qu'ils ont gagné. Ils vont jusqu'à insulter leurs parents et les représentants de Dieu, donnant ainsi du scandale dans leur entourage."

Bien entendu, ils ne sont pas tous ainsi et il y a de bons garçons dans nos campagnes comme il y a de bonnes filles, mais ces dernières sont souvent délaissées pour d'autres qui ont une conduite plus libre, et il n'est pas étonnant qu'elles pensent parfois que ce n'est pas la peine de vouloir être meilleures que leurs frères ou leurs amis d'enfance, ce en quoi elles ont tort, puisque c'est la femme qui fait et défait la maison.

Quant à l'instruction, elle est loin d'être inutile comme vous le dites si bien: "qui donc enseignerait à la génération future de cultivateurs, à louer et servir Dieu, et aussi les éléments de la science profane si ses filles étaient toutes des ignorantes?" Cette vocation de l'institutrice, il n'y a pas de mots assez forts ni assez beaux pour lui rendre justice et c'est à elle comme à la mère qu'il appartient de faire apprendre et conserver les traditions familiales.

Il faut faire aimer le foyer, et que les enfants sentent qu'ils n'y sont pas gardés par intérêt ou par abus de pouvoir, mais parce qu'on juge que c'est pour leur grand bien, et si un jour la nécessité les pousse vers la ville ils garderont cet amour comme un viatique contre les tentations d'une vie différente et plus difficile.

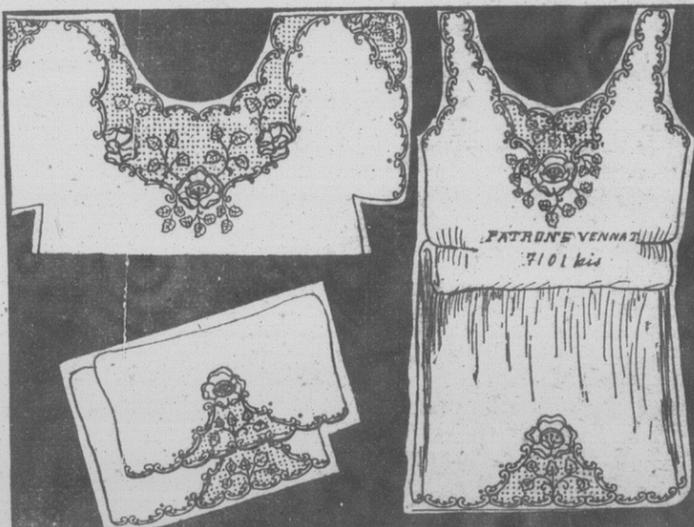
Heureuses les maisons où les enfants sont associés à la vie dans la famille, au travail, aux jeux, aux récits, aux chants, aux semailles et aux moissons avec qui l'on partage les joies et les inquiétudes, la prospérité et la peine, les espérances et les souvenirs.

Revenez encore Jeanne des Blés, nous suggérer de bonnes pensées sur le sujet qui nous occupe.

Cousine Avette.

ce la plus sombre de costume. Fermé, le l'agréable décor d'une garniture faite d'une manteau dissimule entièrement la robe; série de sept à neuf petites valenciennes entr'ouvert, il en laisse voir tout le charme légèrement froncées, formant bande au frais. Celui-ci se complète volontiers de bas des panneaux de la jupe.

La broderie est un agréable passe-temps



No 7101 bis. Trousseau lingerie comprenant la robe de nuit, le pantalon et le jupon-robe assortis. Patrons à tracer: robe de nuit 20c, pantalon 15c, jupon 25c. Perforés robe de nuit 50c, pantalon 35c jupon haut et bas 75c. Au fer chaud robe de nuit 35c, pantalons 35c, jupon 60c. Tout estampés sur nansouk blanc 2 qualités robe de nuit \$1.25 et \$1.90. Pantalons 80c et \$1.05. Jupon princesse 40 pes de long \$1.25 et \$1.75. Coton M. F. A., pour la broderie 90c. Papier carbone bleu 7c 15c et 25c. Blanc 7c et 15c. Rouge 7c. Catalogue de Broderie 35c revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME Case 129 Québec.

DANGER



REGARDEZ REGARDEZ
Votre langue est le meilleur baromètre de votre condition physique. Regardez-la tous les matins avant déjeuner. Si elle est chargée d'une couche blanche, jaune ou brune et n'est pas d'un beau rouge net, vous êtes constipé et vous n'êtes pas bien.

TENEZ COMPTE DE SON AVERTISSEMENT.

La constipation cause plus de maux que toutes les autres maladies, et est le résultat d'intestins ne fonctionnant pas tous les jours. Il s'en suit maux de tête, indigestion, accès de bile et teint jaune. Demandez à votre pharmacien un paquet de Pelites Pilules de Carter pour le Foie "laxatives inoffensives". Prenez-en une dose ce soir et continuez à prendre une pilule après chaque repas. Ne cessez point—jusqu'à ce que votre langue soit bien nette. Vous serez surpris de l'effet tonique sur vous de la formule du docteur.

LES PETITES PILULES DE CARTER POUR LE FOIE

Occasion No 2
Articles utiles et excellents pour quelques sous. Contient une bague, plaqué or, de fantaisie, un paquet de coupons de soie, un lot de soie à broderie, cravate camée... Le tout, port payé, seulement 10 cents. Adresse: Buchanan & Co., City Hall, Station, Box 1152, New-York City, N. Y.

Du Poids sur Les Os Décharnés

Nouvelle LEVURE FERRUGINEE qui ajoute des livres de chair!
Faciles à prendre—Economique—Résultats prompts—Ou rien à payer.



Si vous voulez avoir des livres de bonne chair "solide" sur les os, la peau débarrassée des boutons et si vous désirez jouir de la meilleure vigueur physique, commencez à prendre de la LEVURE FERRUGINEE—deux tablettes par repas—et notez le gain étonnant que vous ferez en poids et en force physique. La LEVURE FERRUGINEE c'est deux toniques dans un seul—de la LEVURE créatrice de poids et du FER renforçant. Le premier médecin venu vous dira que rien ne fait de chair solide plus rapidement que ces deux ingrédients en combinaison. Dans la LEVURE FERRUGINEE la levure et le fer sont fortement concentrés, ce qui en augmente considérablement l'effet et donne rapidement des résultats. Les vilains creux du cou, du visage et des épaules ne tarderont pas à se remplir de chair ferme, les lignes tranchantes, et osseuses cèdent la place aux courbes plaisantes et vous en serez à vous demander pourquoi vous avez traîné si longtemps avec votre vilaine charpente décharnée. Continuez simplement à prendre de la LEVURE FERRUGINEE jusqu'à ce que vous soyez parfaitement satisfait de votre poids et de votre énergie. Les tablettes de LEVURE FERRUGINEE sont faciles et agréables à prendre. Elles ne mettent pas l'estomac à l'envers et ne causent ni gas ni gonflement. Procurez-vous-en dès aujourd'hui un traitement complet dans n'importe quelle pharmacie.

Essayez-la d'après l'offre de "remboursement d'argent"

Nous sommes tellement certains que la LEVURE FERRUGINEE vous donnera d'excellents bénéfices de santé que nous rembourserons le faible montant que vous aurez payé au pharmacien si vous n'êtes pas enchanté de ses prompts résultats. S'il ne vous est pas facile d'acheter le traitement d'essai à la pharmacie envoyez \$1.25 directement à IRONIZED YEAST CO., Fort Erie, Desk. 144 G.G. **MERE EN GARDE!** Bien que la merveilleuse valeur des tablettes de la LEVURE FERRUGINEE pour rétablir la santé ait été clairement et positivement démontrée dans les cas de manque d'énergie, indigestion, constipation, éruptions de la peau, pauvreté de teint et un affaiblissement général de l'état physique et mental, la LEVURE FERRUGINEE ne devrait pas être employée pour quiconque s'OBJECTE à voir revenir son poids à la normale.

FEUILLE
L'AP
Publication

— Oh ! je l'arrangerai core, tu verras ! Mon jour ment une foule d'idées pitions d'été. Avec quelque tonne à fleurs, je ferai Nous avons heureusement grand-mère, c'est vieux, la ville aiment cela. Dès mets à les froter.

On le voit, le siège de fait: cette annonce venu journal, ces personnes incsient infiniment, en raison mystère qui les enveloppe donnant champ libre à mil positions.

Elle endoctrina si bein s ci se rendit au presbytère rassée de son changement.

— Eh bien, Madame oui ? Puis-je répondre à

— C'est oui et c'est Curé. Le fait est que r deux personnes qui v tiers chez nous en paya

— Ah ! ah ! c'est à c amies à vous, sans doute

Mme Chavent rougit f — Amies sans l'être, c les le deviendront certa dames tout à fait bien, à c nial.

— Le journal ? Qu'est- racontez là ?

Il fallut bien que la b posit son affaire. M. le c

— Ma chère dame, je le bénéfice vous tente, ma sérieuse que d'introduire mité des gens inconnus q

du ciel, fussent-ils recon Mode actuelle, à qui on a p La petite tête de Marguer dessus; toutefois, c'est à qu'il appartient de réser

après informations sérieus — Mais à qui m'adress

nal ?

Vous

Pro

Toutes les ser par cette retour d'âg ones qui se s unes qui se féra dents, sans d'autres qui le bon remède souffrances, dies.

Vous qui traversez ce vous qui ép d'étouffemen leur, des e maux de rein nés, etc., lut maladies qui dant le RET Pilules ROU

Employés par des millie l'âge critique d'éviter l'affi veau, la co

Pil