

de cette vérité, vous tenant dans un grand respect et dans un profond recueillement.

2. Adorez avec les Anges qui l'annoncent, sa souveraine grandeur, et regardez avec admiration le profond abaissement où son infinie Majesté se réduit.

3. Considérez ces saintes occupations dans cette auguste mystère : il adore Dieu son Père, il lui demande ses besoins, il satisfait pour nos péchés, je le remercie de ses bienfaits ; adressez-vous à moi pour produire de pareils actes.

4. Considérez avec religion les vertus de notre Divin Sauveur fait le plus parfait dans ce Sacrement, comme son épanouissement, sa charité et son zèle pour le bien des hommes, et pour la gloire de son Père ; ne manquez pas de former des résolutions particulières par rapport à quelqu'une de ces vertus.

5. Demeurez quelque temps en silence pour écouter ce qu'il vous dira sérieusement et vous laisser pénétrer de son divin Esprit.

6. Le temps de vous retirer étant venu, demandez à Notre-Seigneur