

Le médecin à la maison

LE CORSET

Les corsets modernes modérément serrés n'ont pas d'action nuisible sur la santé.

Mais qui de nous n'a vu dans une réunion, au bal, au spectacle, ces femmes sur le retour luttant contre l'embonpoint de l'âge, emprisonnées dans un corset qu'une femme de chambre n'a pu appliquer qu'après plusieurs heures de travail pour arriver au point voulu et autant que possible.

Pour réparer des ans l'irréparable outrage.

Pendant tout le temps de ce rude labeur, elles sont restées pâles, suffoquées, s'appuyant sur des coussins, les bras écartés du corps... Quand l'opération ou plutôt le supplice a pris fin, elles ont repris une certaine liberté d'allure et elles ont pu se rendre dans le monde. Mais examinez les bien, et vous les verrez devenir rouges à tout instant, respirant fréquemment et pouvant à peine avancer les bras...

En effet c'est tout d'abord la respiration qui manifeste son trouble, car lorsqu'un corset est trop serré, le mode d'amplification du thorax diffère sensiblement de ce qu'il était à l'état normal, il diminue surtout dans sa partie inférieure et l'action du diaphragme est plus ou moins gênée...

Le cœur éprouve des effets moins appréciables que les poumons. Si le corset n'est plus excessivement serré, les battements, d'abord accélérés, ne tardent pas à s'apaiser.

Les femmes qui se sorrent trop digèrent mal; en général, elles ne mangent presque pas et sont obligées de se défaire avant les repas.

On a vu les saignements de nez occasionnés par les corsets trop serrés. Pour mon compte, j'ai connu plusieurs femmes qui éprouvaient cette accident quand elles étouffaient dans leur corset.

Un grand nombre de femmes vous diront qu'elles sont obligées de mettre leur corset en se levant et qu'elles ne peuvent s'en passer. Cela est vrai, tant est grande la puissance de l'habitude. Elle ne peuvent se passer de leur prison et elles éprouvent un réel, quand elles n'ont pas leur corset un malaise très réel, des oropes d'estomac, des névralgies du dos, de la lassitude. Cela peut s'expliquer par la raison que les muscles de la colonne vertébrale contractent l'habitude de trouver dans ce vêtement un renforcement de leur aponévrose, membranes minces qui enveloppent les muscles, qui rend leur action plus facile.

Si le corset, comme nous venons de le voir, peut nuire dans certaines circonstances au libre exercice des fonctions et produire de fâcheux effets sur l'organisme, faut-il donc le proscrire? Non certes.

On doit même conseiller le corset dans les déviations de la colonne vertébrale. Il peut rendre de réels services dans l'affaiblissement de la paroi musculaire de l'abdomen. Dans beaucoup de cas il peut servir de point d'appui aux muscles du tronc et des lombes.

Le médecin doit donner aux mères les lumières qui leur manquent et les convaincre des dangers pour leurs filles d'une conformation factice jusqu'à la fin de l'adolescence et leur apprendre à coussier l'élégance et même la mode avec la nécessité de maintenir les organes dans l'état le plus favorable à l'accomplissement de leurs fonctions dans le présent ainsi que dans l'avenir.

Mais, au delà de l'adolescence, la tâche du médecin est plus difficile. On fait encore entendre raison jusqu'à un certain point aux femmes bien faites dont la taille est mince et naturellement svelte, mais les femmes chargées d'un embonpoint embarrassant ou qui ont des contours peu gracieux sont difficiles à convaincre.

En avançant en âge, les femmes font, en général, un usage de plus en plus modéré du corset. On doit les engager à en continuer l'usage afin de prévenir la courbure de l'épine dorsale.

Pendant la grossesse, il faut supprimer les corsets ou du moins les réduire à leur plus simple expression. Il doit en être de même à la suite des couches et pendant la lactation.

Chez les femmes prédisposées aux

orachements de sang, aux palpitations, à la gastralgie, aux vomissements, aux coliques hépatiques, aux douleurs utérines, etc., il faut surveiller l'effet des corsets. Ne fait on pas d'ailleurs que la première chose à faire, quand une femme est prise subitement d'accidents qui troublent les organes internes, c'est de desserrer son corset afin de rendre aux organes toute leur liberté.

Je sais bien que la mode des tailles fines n'est pas près de finir; mais il faut que les femmes sachent que toute mode anti hygiénique est la résultante d'une perversion de goût, qu'exposer sa santé pour s'embellir, c'est se flatter d'améliorer ses reversus, en mangeant son fonds, qu'un mot, là où il n'y a point de santé, il n'y a point de beauté.

Dr E. DECAISNE.

Les Tribunaux comiques

LES PIEDS DE BALÉCHOUX.

Qu'on rejette sur sa mauvaise tête les violences dont on s'est rendu coupable, rien de plus naturel et de plus fréquent; mais qu'on accuse ses pieds c'est chose infiniment plus rare.

Enfin Baléchoux n'a pas d'autre raison à donner; il la croit bonne et de fait, quand il l'a alléguée, le rire général qui l'a accueillie prouve que l'auditoire l'a trouvée bien bonne.

M. le président. — Sans provocation aucune, vous avez brutalement frappé un témoin que nous allons entendre; il passait près de vous; il ne vous connaissait pas, vous ne le connaissiez pas, et vous tombez sur lui à coups de poings.

Baléchoux. — Ah! mon juge, si vous aviez mes pieds, vous comprendriez cela.

M. le président. — Tâchez de vous expliquer, car je ne comprend pas ce que vous voulez dire.

Baléchoux. — Mon juge, voyez mes bottes.

M. le président. — Encore une fois, je vous engage à vous expliquer.

Baléchoux. — C'est ce que je fais mon juge, je vous dis: voyez mes bottes! Tenez des coups de rasoir, des croix de Malte, sur l'orteil, le petit doigt, dessus et sur les côtés; ce qui prouve bien que j'ai les pieds dans un état. Ah! mon juge; des oignons, des durillons, des yeux de perdrix, que je suis un martyr.

M. le président. — Voulez vous dire que le témoin vous a marché sur les pieds?

Baléchoux. — Ah! si il vous y avait marché comme à moi et que vous auriez mes pieds... que ça m'a fait réellement mal que la sueur m'en décollait et que j'étais vert comme une somnambule sans frais.

Le témoin (à la barre). — Je ne l'ai pas fait exprès et j'ai adressé mes excuses à cet homme.

Baléchoux. — Je ne vous en veux pas.

Le témoin. — Il ne manquerait plus que ça.

Baléchoux. — Seulement, sur la minute j'étais comme un chien enragé; j'aurais, quoi!

M. le président. — Malheureusement, vous avez déjà été condamné trois fois pour coups et blessures.

Baléchoux. — Ah! mon juge, si vous aviez mes pieds...

M. le président. — Mais tout le monde vous marche donc sur le pied?

Baléchoux. — Sans ça mon juge; n'y a pas besoin qu'on m'y marche. Avant d'avoir mes pieds comme ça (j'en ai hérité de ma tante qui avait les pieds plats,) j'étais l'homme le plus chéri, qu'un mouton était une bête venimeuse et carnassière auprès de moi; que mes oignons, mes cors, mes yeux de perdrix, ça m'a retourné mon caractère comme une peau de lapin; que je suis devenu un ours, un porc-épic, toujours grincheux, moi que je n'aurais pas dit plus haut que son nom à une mouche.

M. le président. — En voilà assez.

Baléchoux. — Rien qu'un mot, mon juge; tenez, j'ai dit à Tourtebotte, un de mes amis, de venir; il est là, dans le fond, pour vous raconter la pile que j'y ai donnée.

M. le président. — C'est inutile.

Baléchoux. — Parce qu'il a compris ça.

M. le président. — Asseyez vous.

Baléchoux. — Voilà, nous jurons aux cartes, ayant tous deux, les pieds chacun dans une terrine d'eau, à cause

des puces qu'il y avait dans l'établissement.

Les rires de l'auditoire couvrent la parole du prévenu à qui d'ailleurs, M. le président le retire.

Le Tribunal, après audition du témoin condamne le prévenu à six jours de prison.

Baléchoux. — Encore ça que je dois à mes pieds; c'est la quatrième fois.

M. le président. — Eh bien, tâchez que ce soit la dernière.

Baléchoux. — Ah! mon juge, si vous aviez.....

M. le président. — Retirez-vous!

Baléchoux. — Je m'en vas, mon juge; tenez, regardez comme je marche. (Il sort en boitant.)

Petite scène parisienne:

Deux passants arrivent d'un pas rapide en sens inverse et se heurtent assez rudement.

Celui qui tient le bas du trottoir: — Faites donc attention, sacre-bleu!

Celui qui est le long des maisons: — Pourquoi pas que j'entre dans le mur, p't-êtré?

Le premier, froilement, en continuant sa route:

— Jo ne vous en empêche pas!

Chez le marchand de bric-à-brac.

— Monsieur désire-t-il m'acheter quelque curiosité? Un casque du moyen âge, une arabesque, un éperon ayant appartenu à Philippe-Auguste?

— Merci.

— Le crâne authentique de Richelieu?

— J'en ai déjà vu.

LA CONSOMPTION GUÉRIE.

Un vieux médecin retiré, ayant reçu d'un missionnaire des Indes Orientales la formule d'un remède simple et végétal pour la guérison rapide et permanente de la Consommation, la Bronchite, le Catarrhe, l'Asthme et toute les Affections des Pouxons et de la Gorge, et qui guérit radicalement la Debilité Nerveuse et toutes les Maladies Nerveuses: après avoir éprouvé ses remarquables effets curatifs dans des milliers de cas, trouve que c'est son devoir de le faire connaître aux malades. Poussé par le désir de soulager les souffrances de l'humanité j'enverrai gratis à ceux qui le désirent, cette recette en Allemand, Français ou Anglais, avec instructions pour la préparation et l'employer. Expédié par la poste si ou adresse avec un timbre nommant ce journal, W. A. Noyes, 149 Power's Block Rochester, N. Y.—24

Hommes débiles et nerveux.

On vous permet de faire un usage gratuit de la célèbre ceinture voltaïque du Dr Dyeneau suspension électrique attachée pour le soulagement rapide et la guérison permanente de la débilité nerveuse, la perte de la puissance virile et autres désordres de ce genre. On garantit une guérison parfaite. On ne court aucun risque. Pamphlet illustré avec pleines informations, conditions, etc., adresse franco par la poste sur demande à la Voltaic Belt Co., Marshall, Mich.

PREMIER CAPITAL \$75,000 Tickets \$5 seulement, parties en proportion.



Compagnie de la Loterie de l'Etat de la Louisiane

Nous certifions par les présentes que nous surveillons les arrangements faits pour les tirages mensuels et semi-annuels de la Compagnie de Loterie de l'Etat de la Louisiane, que nous gérons et contrôlons personnellement les tirages nous-mêmes, et que le tout est conduit avec honnêteté, franchise et bonne foi pour tous les intéressés; nous autorisons la Compagnie à se servir de ce certificat, avec des fac-simile de nos signatures attachés dans ses annonces.

Commissionaires.

Incorporée en 1868 pour 25 ans par la Législature, pour des fins d'éducation et de charité, avec un Capital de \$1,000,000, auquel a été ajouté depuis un fonds de réserve de plus de \$500,000.

Par un vote populaire écartant ses privilèges devinrent partie de la présente Constitution de l'Etat, adopté le 2 décembre A. D., 1870.

La seule loterie votée et autorisée par le peuple d'aucun état. Ne fait jamais de déduction et ne retarde jamais. Les grands tirages simples ont lieu mensuellement.

OCASION SPLENDIDE DE GAGNER UNE FORTUNE. NEUVIEME GRAND TIRAGE CLASSE I, DANS L'ACA DEMIE DE MUSIQUE, A LA NOUVELLE ORLEANS, MARDI LE 8 SEPTEMBRE 1885, 181ème TIRAGE MENSUEL.

Prix capital - - \$75,000

100,000 BILLETS à cinq piastres chaque. Fraction en cinquantièmes en proportion.

Table with 2 columns: Description of ticket types and their corresponding prices.

1007 prix s'élevant à.....\$265,500

Les applications pour prix aux clubs doivent être faites seulement au bureau de la Compagnie, à la Nouvelle-Orléans.

Tout de plus amples informations, écrivez visiblement, donnant votre adresse au long. MANDATS DE POSTE, Mandats d'Expresse, ou change sur New-York dans une lettre ordinaire, BILLETS de banque par Expresse (Toute somme au-dessus de \$5 à nos frais) doivent être adressés

M. A. DAUPHIN, Nouvelle-Orléans, La.

ou à M. A. DAUPHIN, 607 Seventh St, Washington D. C

Faites les mandats de poste payables et adressez les lettres enregistrées à

NEW-ORLEANS NATIONAL BANK, New-Orléans, La. OU LOUISIANA NATIONAL BANK, New-Orléans, La., STATE NATIONAL BANK, New-Orléans, La., GERMANIA NATIONAL BANK, New-Orléans, La.

LA SIVONMETHIE R

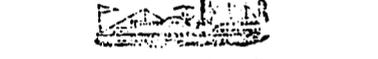
157, 17 et 19, RUE GOSFORD, Entrée privée, No 128 rue Champ de Mars, Vient d'être complètement remis à neuf. On y trouve tout le confort désirable: appartements spacieux et élégamment meublés. LUNCH A TOUTE HEURE Les LIQUEURS, CIGARES, etc., etc., sont de premier choix. De plus, UNE GRANDE SALLE pour dîner ou assemblée, est à la disposition du public. JOS. BELLE, Gérant.

Propriétés à vendre

Hôtels, Restaurants, Buvettes, Magasins de Nouveautés, Epiceries et Chaussures, Bijouteries, articles de fantaisie. Les personnes qui désirent acheter ou vendre aucun commerce dans les lignes ci-dessus trouveront de leur avantage en s'adressant par lettre ou personnellement au rédacteur.

C. DESMARTEAU -AGENT ET COMPTABLE- 1608 RUE NOTRE-DAME

Compagnie de Navigation de Longueuil



Elm-Wood Grove [LONGUE-POINTE]

Le splendide vapeur MONTMARTRE, ou un autre vapeur, fera le service quotidien, si le temps le permet et jusqu'à avis contraire, du quai Jacques-Cartier tous les jours de la semaine à 10 h. m. et à 2 p. m. Retour à 8 heures. Le dimanche: 11, 21 et 31 heures. Retour à 6 et 8 heures. Prix du passage, aller et retour: 10 cts; enfants avec leurs parents, 5 cts, excepté certains jours qui seront réservés pour des pique-niques et qui seront annoncés dans les journaux. Repas servis chauds à Elm-Wood Grove aux prix de la ville. CAPT. BOURDON

LOUIS LARIV

Marchand de Poiss et end...

MARCHE BONSE

Toutes sortes de et salés.

Importations quotidiennes ciales pour COMMUNAUTÉS, TAURANTS, HOTELS, Etc.

TELEPHONE 663

Effets livrés à domicile gratis. Montréal, 23 mai 1884.—34

AVIS AUX MERES

Si votre sommeil est troublé la nuit par les pleurs et les cris d'un enfant qui souffre de sa dentition, hâtez-vous de vous procurer une bouteille du "Sirop calmant de Mme Winslow pour la dentition des enfants". Son efficacité est sans égale, et votre petit malade sera soulagé immédiatement. Ayez confiance, ô mères, ce remède est infailible. Il guérit la dysenterie et la diarrhée, régularise l'estomac et les intestins, fait disparaître les coliques, adoucit les humeurs, réduit les inflammations, et donne une énergie nouvelle à tout le système en général. "Le Sirop calmant de Mme Winslow pour la dentition des enfants" est agréable au goût et est préparé d'après la prescription d'une des plus grandes célébrités médicales parmi les femmes des Etats-Unis. Il est en vente chez tous les pharmaciens, dans le monde entier. Prix 25 cts. la bouteille.

NOUVELLE INTERESSANTE. AUX MENAGERS. INVENTION UTILE. HOVER SOFA-LIT BREVETE.



Breveté en France, Angleterre, Etats-Unis et Canada. Un Lit Parfait. Un Sofa Elegant.

Comme Sofa. N'a ni pieds ajustés, ni supports factices, ni tirettes ou autres ajoutés qui dans d'autres canapés à lits occasionnent tant de dérangements et manquent de solidité et de confort, possède une place aménagée à l'intérieur pour mettre tout le nécessaire à faire le lit.

Tous déclarent l'invention admirable. Le sofa-lit Hover est un lit complet, combinant un matelas en crin, avec un matelas de 48 à 60 ressorts.

Le sofa-lit Hover est un sofa de salon, en noyer noir solide, élégant et moelleux. LE SOFA-LIT HOVER est indispensable dans toute maison où une chambre d'étrangers fait défaut; en cinq minutes on peut monter un excellent lit dans la pièce où le Hover sofa-lit se trouve placé.

LE SOFA-LIT HOVER est le desideratum de toutes les personnes qui n'occupent qu'une seule pièce. A l'aide de ce meuble elles possèdent un salon ou une chambre à coucher.

LE SOFA-LIT HOVER est une trouvaille pour les familles qui vont en villégiature; inutile de démanteler les lits encombrants à leurs accessoires. (Le sofa-lit se compose de cinq pièces, s'ajustant comme les couchettes ordinaires; démonté il prend peu de place.) Nous recommandons à toute personne qui désire acheter un sofa-lit Hover de nous laisser leur commande maintenant, et ainsi s'éviter tout retard à l'époque de la livraison.

Prix de \$20 à \$75. Conditions faciles et avantageuses. S'ADRESSER AUX ATELIERS DE LA

Compagnie Universelle des Commodes-Cabinets

30 Rue St Sacrement, Coin de la Rue St Nicholas: