

Que ces âmes prennent courage et se conforment scrupuleusement à la direction qui leur est donnée, alors même qu'elles n'en pourraient saisir le pourquoi. A ces âmes je dirai avec saint François de Sales : " Tout cela se passe en vous du côté des sens et en la partie de votre cœur qui n'est pas entièrement à votre disposition. Vraiment, il ne faut pas laisser la communion pour cette sorte de mal, car rien ne ramassera mieux votre esprit que son roi ; rien ne l'échauffera tant que son soleil ; rien ne le détrempa si suavement que son baume."

*Mais je ne vois pas les progrès que je fais d'une communion à l'autre.* Il n'est pas nécessaire que vous les voyiez, ces progrès ; au contraire, il est bon qu'oubliant ce que vous avez fait et ne songeant qu'à ce qui vous reste à faire, vous vous humiliez de plus en plus devant Notre-Seigneur, et que vous vous mettiez chaque jour à l'œuvre de votre sanctification et de votre perfection avec une générosité nouvelle. Pourtant, prenez garde de vous donner le change à vous-même : prenez garde d'aller à la communion fréquente avec des dispositions qui déplairaient au regard très pur de Jésus, sous prétexte que vous avez de bonnes intentions. Jésus ne demande pas de nous la perfection, il sait bien de quelle boue nous sommes tous pétris ; mais il exige l'effort, il veut que nous soyons charitables, il demande que nous ne donnions pas le mauvais exemple. Il est des âmes admises tous les jours à la sainte Table, qui du matin au soir, ont l'œil ouvert à toutes les imperfections du prochain et surtout la bouche ouverte à toute sorte de conversations et de critiques, lesquelles, sans être absolument méchantes, sont détrempées d'aigreur et d'amertume. Il est des âmes, *anges* à l'église, qui ne sont rien moins que cela dans leur famille, et qui après des années et des années de communion fréquente, *quotidienne* peut-être, sont aussi peu charitables, aussi peu traitables que si elles n'avaient rien reçu de la miséricorde de Notre-Seigneur. Dieu préserve nos Fraternités de ces personnes à travers, à idées fausses et étroites, inconscientes de leur caractère insupportable et mauvais toujours prêtes à aller à la Table sainte, et incapables de se faire une violence, de garder un secret, de taire une réflexion amère, une remarque peu charitable que leur suggère leur contact avec le prochain, yeux de lynx pour les autres, yeux de taupe pour leurs innombrables défauts.

*Mais je me sens indigne de recevoir souvent Notre-Seigneur.* Si