

ne peut pas se coucher indifféremment sur les deux côtés, d'un côté, il étouffe. Ces malades finissent par faire de l'hypertension artérielle et en dernier lieu, de l'asystole.

**TRAITEMENT :** La prophylaxie du goitre endémique est une chose facile à réaliser, il suffit de faire prendre un tout petit peu d'iode à tous les enfants des régions goitreuses; cet iode peut s'ajouter à l'eau d'alimentation, au sel de cuisine, ou encore se donner sous forme de tablette chocolatée ou d'iode iodurée. Ceci est très simple et très beau, mais ce qui serait encore plus beau, ce serait de réaliser cette prophylaxie chez nous, dans notre région. En effet les cas de goitre sont excessivement nombreux dans notre région. Il suffit pour s'en convaincre d'avoir l'attention attirée de ce côté ou de consulter les statistiques. Pour n'en citer qu'une, et nous la choisissons parcequ'elle est de notre région, reportons nous au rapport du Dr Beaudet de l'Unité Sanitaire de Témiscouata. Le Dr Beaudet a trouvé 451 cas d'hypertrophie de la thyroïde sur 8993 enfants d'école de 5 à 15 ans (Dr L. F. Dubé, B M Q, janvier 1931). Ceci démontre clairement que les cas de goitre sont nombreux dans notre région et que l'attention du monde médical mérite d'être attirée sur ce problème qui par ailleurs est facile à résoudre.

Quand le goitre est bien constitué, il faut faire un traitement médical mais à condition, si l'on en croit les auteurs spécialisés dans la matière, que le sujet ne dépasse pas 18 ou 19 ans. Après cet âge, il vaudrait mieux s'abstenir de tout traitement iodé, parce que, l'iode donne alors de beaucoup moins bons résultats et par ailleurs expose à une poussée d'hyperthyroïdie qui prend le nom, quand elle apparaît, d'iod-Basedow. L'iode est encore le médicament le plus universellement employé dans le traitement du goitre simple. Il se donne à petite dose, (10 milligrammes par jour), pendant quelques semaines en surveillant de près pour dépister les premiers signes d'hyperthyroïdie, s'il devait en apparaître. L'iode agit même en application externe, sur la peau de la région. Sous l'effet du traitement iodé, il n'est