

Si les points noirs reparaissent de nouveau, il ne faut pas reculer devant une nouvelle exécution ; il faut presser de nouveau et employer des eaux de toilette encore plus astringentes. Tout cela dépend de la délicatesse de la peau.

Il y a des personnes qui extirpent ces tannes tous les huit jours sans que leur nez s'en trouve incommodé ; l'inflammation dure à peine dix minutes, tandis que d'autres sont obligées de procéder avec les plus grands ménagements, quoique les points noirs s'attaquent de préférence aux peaux grasses, qui ne sont pas très susceptibles.

Voici, maintenant, quelques recettes contre les rhumes de cerveau et le coryza. Nos lectrices savent que le coryza n'est autre qu'un rhume de cerveau plus développé.

Remède

Ammoniaque.....	1 gros
Eau.....	2½ "
Alcool à 90 °.....	3½ "

Répandez un peu de cette eau sur un tampon de ouate et maintenez la sous les narines.

Pommade contre le coryza des petits enfants

Axonge.....	1 gros
Teinture de vanille.....	4 gouttes
Tannin.....	4 grains

Introduire cette pommade dans les fosses nasales de l'enfant à l'aide d'un petit cornet de papier.

Je terminerai en rappelant à ceux qui me lisent qu'un des meilleurs remèdes contre le rhume de cerveau est le cataplasme de suif sur

sont presque toujours l'indice d'une excellente santé.

Je n'entrerai pas dans des détails scientifiques qui, malgré leur intérêt instructif, risqueraient d'ennuyer mes lectrices et surtout de les effrayer ; car si elles savaient à quel point ces petits os sont délicats et de quelles matières organiques ils sont formés, elles seraient dans une inquiétude constante pour les perles dont leur mâchoire est ornée. Malheureusement, on les traite bien légèrement, ces perles ! On les croit indestructibles jusqu'au moment où l'affreuse carie fait des siennes et procure de ces terribles rages de dents près desquelles les tourments de l'enfer doivent pâlir.

Nous sommes vraiment très coupables, car avec quelques soins et quelques précautions bien entendus nous éviterions le plus souvent les rava-



LE POLITICIEN

Recette contre le rhume de cerveau

Prenez un flacon contenant de la teinture d'iode, gardez le dans la main, l'iode se vaporisera à la chaleur. Aspirez fortement et recommencez souvent dans la journée les inhalations.

Autre recette

Faites dissoudre 1½ oz. d'ammoniaque dans 4 oz. d'eau et ajoutez un peu d'eau de lavande. Aspirez fortement et souvent.

Les mêmes aspirations peuvent se faire avec de la teinture de benjoin additionnée d'eau. Ce remède est encore excellent.

Poudre contre le coryza

Tannin.....	4 grains
Teinture de vanille.....	16 gouttes
Poudre de guimauve....	1 gros

Prenez souvent dans le courant de la journée.

du papier brouillard. Ce n'est pas poétique, c'est un remède de bonne femme, tout ce qu'on voudra, je suis d'accord ; mais il n'en est pas moins exact que le susdit cataplasme a raison tout de suite de l'inflammation. On l'applique le soir en se couchant. Il doit couvrir le front et le nez.

LES DENTS, LA BOUCHE, LES LÈVRES ET L'HALEINE

Une femme qui a de belles dents ne saurait être laide, a dit Jean Jacques Rousseau. En effet, si cette femme se met à rire ou à sourire, le rire ou le sourire produisent l'effet d'un radieux soleil dont les rayons éclairent subitement les ombres d'un ciel nuageux.

C'est un véritable prestige auquel peu de personnes résistent, d'autant plus que les dents bien régulièrement plantées, bien nettes dans leurs alvéoles, d'un blanc mat et aux gencives saines,

ges qui nous obligent à recourir à l'art dentaire et de là à la prothèse dentaire, c'est-à-dire aux pièces artificielles.

Un savant homme, Jean Liébaut, qui vivait en 1690, publia à cette époque un livre intitulé *Embellissement et ornement du corps humain*. Voici ce qu'il dit au sujet des dents. Je ne pourrais donner de meilleurs conseils :

« Si vous voulez bien contregarder les dents de tous accidevs, tant des causes externes qu'internes et les tenir belles, nettes et saines, afin de donner occasion de longue vie, gardez vous de mettre en la bouche choses trop froides ou chaudes : d'autant que l'un et l'autre offense les dents ; ne mangez viandes trop faciles à se corrompre, ny dures et de difficile digestion. Ne buvez aussi liqueur aucune qui ne soit de telle qualité ; ne