

secret d'apaiser les émotions ardentes et les ressentiments d'un cœur blessé en nous plaçant sous l'empire de la droite raison. (1) Elle devient ainsi un signe de l'influence de la raison sur notre conduite, tandis que la passion aveugle rend semblable à la brute.

Deux choses, en effet, distinguent l'homme de l'animal : la raison et la configuration extérieure, et ces deux qualités distinctives lui sont ôtées par l'emportement de la passion. La colère est une sorte d'ivresse, un trouble organique qui bouleverse l'être humain. De toutes les passions, celle qui ôte le plus l'usage de la raison, c'est la colère, appelée avec raison une courte folie. *Ira furor brevis est.*

La douceur, au contraire, laisse à la raison son libre exercice et conserve au corps cette attitude calme et décente qui convient à sa dignité. Voyez cet homme emporté par la colère, vomissant contre saint François de Sales toutes sortes d'injures ; et, en face de cette figure bouleversée et hideuse, le visage calme et doux du saint évêque lui répondant : "Sachez, monsieur, que quand vous m'auriez crevé un œil, je vous regarderais de l'autre aussi affectueusement que mon meilleur ami." Qui se montre plus grand et plus digne d'estime ? Ah ! certainement, ce n'est pas celui qui, oubliant sa condition, la politesse et le respect, se laisse aller aux emportements de la colère.

2. La douceur est utile dans nos rapports avec Dieu : l'homme spirituel a besoin de cette domination sur lui-même ; autrement il lui est impossible de communiquer avec Dieu. Cette sublime conversation réclame impérieusement le calme et la sérénité de l'esprit. On ne voit pas le soleil au milieu de la tempête, ni les étoiles au milieu des nuages. Elisée, irrité contre Joram, roi d'Israel, demande qu'on fasse venir un joueur de psaltérion, afin que les sons doux et harmonieux calment l'émotion de ses sens et le disposent à recevoir les communications du Seigneur.

Ainsi, un sentiment d'indignation, même très légitime,

(1) *Manuetudo est qua secundum rationem rectam moderatur visus.* (S. Thomas)