常春藤

材藥用必何品燉

◀鼎　羅▶

如今吃東西，樣樣都求補，求有益，尤其是冬天的燉品，似乎無一不是求補身而發，因此，燉品之中也必有藥材。

我是不相信補身這回事，更不相信宴會中所喝的那小小一碗的燉湯，就可以補得什麼出樣來，除非你一吃就持續吃下去，才會見得着効益。如此，就算是西方的補藥，也如此，所以每被朋友問及：補身，什麼好？我都必曰：可以不補，最好就不補，一旦慣了，到了不補不可的時候，就後悔莫及了。

天生人，天養人，我們平素吃的東西，哪一樣不是有補益的？所謂補身的東西，都不是我們日常所見，日常所用的。一個本來沒病的人，一樣本來是大好的美食，却硬生生放些藥材下去，實在是有點何苦來由，請相信，補身之物，不是藥！

三角臉化粧

◀阿　韻▶

美容貼士

三角形臉是較難化粧的，除了用深色粉底削減下顎輪廓外，更應以髮型適當配襯。塗眼影注意應由頭頂開始向眼尾方面掃，眉骨處並加上金色、銀色、米色眼影向外朝上掃，以此增加額部的寬闊感。

腮紅淡淡地塗在顴骨上，千萬不要擦及鬢角，嘴唇可塗寬闊些，唇角上翹，以增加嫵媚感覺。

逆三角形臉的化粧剛好相反，重點在於縮小額頭的寬度，及令兩頰豐滿。注意切勿誇張眼部，而眉毛也不可向上傾斜。腮紅塗在顴骨上，可以橫長地畫出，嘴唇角度需要柔和，最好以深色唇膏畫出唇形，再用淡色唇膏塗在中間，使唇部弧線分明，同時也可使下巴看來較圓，臉的下部較寬闊。

兩種規格

▲子　青

雅趣閒情

沱茶是風格獨特的傳統名茶，曾在一九八一年獲國家優質產品銀質獎章。

沱茶產地為大理白族自治州下關市，座落在終年積雪的蒼山之麓，碧波蕩漾的洱海之濱，風光明媚，泉水清冽，為加工精製茶葉提供了理想的地方。

沱茶有兩種規格，一主銷國內各地，一主銷海外，兩種均具色香味的優點，獲公認為傳統的保健飲品，而中外的專家多次採用現代科學方法鑑定，證明沱茶確有減脂肪，降血脂，可有健美益壽之功，而全無副作用的一種天然飲料。

現在市面流行「減肥茶」，沱茶可說是天然的「減肥茶」。況且售價廉宜，每次所用份量很少就足夠了，愛美和想達致延年與保健的朋友，不妨試用。

女子母父浴同否能

▲美國性經學

在歐美國家和日本，有不少父母贊成與子女同浴的做法，認為這樣做可以幫助子女在年幼時就認識性器官的名稱和功能，培養對性開放的態度。在本港，這種做法並不流行，但有一些父母關注到它的可行性和對子女的影響，以下是他們所遇到的實際情況：

●若小孩要求跟父母一起洗澡，應否容許？可否藉此讓他們認識男女身體的各部分？

處理這種情況，自己對這種做法的接受程度，如果會令自己感到不自然或尷尬，就最好不要勉強，況且，在這種情形下，不但不能令子女對性有正確認識，可能會弄巧反拙。

假如父母能夠接受與子女同浴的做法，也需要作好準備，以便隨時回答子女到時所提出對性的疑問。

首要認真考慮是父母的要求，就要向他解釋拒絕他的原因，可以簡單直接的告訴他，這是因為父母不喜歡與人共浴和更衣。另一方面，父母也可先問問他為何有這個想法。

如果父母未能接納孩子的要求，就要向他解釋拒絕他的原因，可以簡單直接的告訴他，這是因為父母不喜歡與人共浴和更衣。另一方面，父母也可先問問他為何有這個想法。

首先，小孩可能覺得洗澡是玩耍的時間，故要求父母作他的玩伴，父母可告訴他在他洗澡後才和他玩，而且在洗澡時玩耍也容易着涼。

小孩也可能害怕單獨洗澡，需要父母陪伴，父母可按情形先陪他一段時間，鼓勵他慢慢習慣自己洗澡。

小孩也可能因為性好奇，想看看成年人的身體與自己的分別，所以要求父母與他一洗澡，若在此情況，而父母又覺得向孩子裸露身體不自然，可以利用性教育書籍、圖片和洋娃娃解釋，也不失為一解決方法。

●帶孩子到親戚家中住，親戚思想開通，讓自己女兒和其他表兄弟姊妹一起洗澡，會否令兒童產生性好奇，怎樣辦？

上述這位親戚的做法是否恰當，要看當時的實際情況。首先，要視乎孩子的年紀，如果孩子的年紀在三至五歲左右，問題不大，但若年齡稍長，或將屆青春期，他們對自己和異性之別就特別敏感，這種做法就值得商榷了。

第二，要考慮到孩子的感受，如果她覺得不自然和難為情，無論年紀為何，都不應該勉強她與其他的小孩子一起洗澡。

第三，這種男女同浴的情況，當然會引起孩子的性好奇，當孩子們一起洗澡的時候，應該有家長在場，並應事先有充分準備，當孩子詢問有關性和性器官的問題時，能夠正確而又自然地回答孩子的疑問。這樣做亦可避免在孩子自由嬉戲，彼此提弄的情況下，引致意外和令孩子受傷。

勿問情史

▲尤　美

人皆有之。妒忌心忌有時好無理由。有些男人喜歡詢問戀人過去情史，初時出於關懷愛護，後來逐漸變質，還會時而提起，表示不滿。

此刻有緣相聚，又何必再提過往那些已經放棄掉的人和事！

提女友的情史，何不也想想自己以前有幾多風流往事？

男看女　女看男

普通接觸

▲巫　慈

對於太靚的女孩子，許多男人都說只敢保持普通接觸。

或者有理由說那有如工藝品一樣沒有半點瑕疵，反而令人失去興趣，或者比喻香水太濃不好，清新却令人感到舒服。

當然，靚有許多種。衆靚女如果太愛擺架子便未必聰明，不見許多條件普通的女孩子追逐裙下者衆多，因為男人們都會認為更有機會嘛！

室內設計意念

椅套新姿

許凱煒

家居的佈置適宜簡單，才顯得房間簡潔明朗。一張椅子，一塊小地毡，一個茶几，就可以製造出舒適的客廳起居區。

有些時候，我們總希望節儉一點，如果椅子或者是梳化舊了殘了，又不想再花費來換一張新的，大可以選擇一些布料，僱人或者自己動手去做一個椅套或是梳化套，將它們套住，就變成全新的了。

不過要注意的是，在選擇布料時要審慎一點，最重要是考慮是否適合家居裏的裝飾，淨色的或者是印花圖案的，都同樣能令你的家耳目一新，用舊了可以清洗或者更換，非常方便實用。

脚部按摩法

雙脚疲勞？脚部專家推薦一種鬆弛的辦法給大家，坐下來，右脚叠在左脚上，右手托住右脚，左手則把脚板反時鐘方向轉十五次，再順時鐘方向轉十五次，用同樣方法做另一隻脚，最後用拇指按摩脚踝。疲倦便會得到消除。

炳　記　428 SALSBURY DR. VAN.　254-4935
接駁政府水喉煤氣喉
安裝砂井・地下水管
樓房潔具暖氣工程
電動工具出租，通渠機，鉸芽機，割喉機，鋸，炮等等……

環球旅行社
Wankow Travel (SINCE 1954年創辦)
258 East Pender Street, Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話 (604)684-2341

中國遊 全程廿一天　$2999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：87年10月11日，11月8日
88年5月1日，7月3日
＊保證有專人領隊，由溫哥華陪同出發　＊保證一流酒店
＊每日三餐膳食　＊出發前有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港 馬星泰遊 十一天　$1888
暢遊：吉隆坡、雲頂高原、怡保、太平湖、檳城、新加坡、曼谷、水上市場、芭堤雅、珊瑚島、人妖花街。
出發日期：88年2月4日，3月31日

回港 日本台灣遊 十天　$1588
出發日期：87年10月6日，11月12日，12月10日
88年2月4日，3月17日

回港 韓國台灣遊 九天　$1338
出發日期：87年10月3日，10月31日，11月28日，12月19日 88年1月23日，2月27日，3月26日

迪士尼樂園航空團七天　$525—$633
出發日期：87年12月20日，12月27日

迪士尼樂園巴士團十天　$429—$579
出發日期：87年12月20日

域多利、溫哥華、西雅圖等地巴士一日遊
域多利$60，西雅圖$37，溫哥華$38（天天出發）

代理各大航空公司國內外廉價機票

達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（樹奕奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街　二二四號　電話：681-4491
本埠各零售商同價發售
顧客惠上七天營業　服務週到　貨靚價實
＊專營＊
新鮮肉類　燒味鹵味　肥鷄大鴨　特製臘味
特製風乾　特瘦白油腸　鴨肝腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
特製柱候鴨　家鄉扣肉　柱候牛腩　特製燻蹄　咖喱鷄　牛孖筋　咖喱尤魚　南乳豬手　蠔油鴨掌　豉椒鳳爪　牛什　炆牛什
＊特設熟鹵部門＊
價錢實際　歡迎惠顧
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
大特價酬賓
歡迎零沽批發

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
國內機票大減價
來回機票：
卡加利 FR.$149　點慢頓 FR.$159
沙省 FR.$178　雷振打 FR.$191
溫尼伯 FR.$243　紐約 FR.$414
多倫多、滿地可、渥太華 FR$329
檀香山 FR.$329　三藩市 FR.$223
羅省 FR.$279
◎中國15日遊：上海、杭州、蘇州、南京、北京、桂林、廣州、香港每月出發 $2199
◎中國19日遊：香港、廣州、桂林、杭州、上海、蘇州、無錫、南京、北京、廣州、香港。
◎每月出發 $2998
◎漢城、台灣九日遊：$1338・十月三日
◎日本、台灣十日遊：$1588・十月六日
◎香港六晚：住宿、機場接送、半日遊及早餐 每日出發FR.$1399
星馬九日遊$17.8、每月出發
◎星馬泰十一日遊 $1848
◎代售各種旅遊團：賭城三或四晚。EDMONTON MALL 兩晚遊、檀香山七晚遊。等等。
◎代辦各種旅遊簽證、旅遊燕梳。

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN. B.C.

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五・四二五一

黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
IATA Since 1949
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產業契據　授權文件　文件認證　誓詞遺囑
NOTARY PUBLIC
特別介紹
愛明頓三日遊 219・
夏威夷機票酒店五晚 539・
賭城來回機票酒店二晚 249・
香港來回機票酒店三晚 935・
迪士尼聖地牙哥七日遊 459・
三藩市來回機票酒店二晚 225・
曼谷芭堤雅香港十四日遊 1699・
代理燕梳 汽車房屋 商旅業遊
Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 87

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
不論人數多少保證依期出發・信譽保證
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：1已出發，1已出發日，11月7日，12月10日，12月19日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・（住一晚豪華日式酒店）
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流・
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅・珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
龍年回港賀歲遊
機票　十　酒店
（雙人房一年期機票）
香港
六晚 $1050
三晚 $1080
兩晚 $850
＊溫哥華—香港來回特價 $788・
＊代訂香港中國旅行社各類長短綫旅行團・
國內機票大特價!!
三藩市 $223起
夏威夷 $329起
羅省 $279起
愛民頓 $159起
卡加利 $144起
多倫多 $329起
＊夏威夷 $429起 包五晚酒店
＊東南亞精選團
新加坡五天 $1633
星馬泰九天 $1873
東京台灣十天 $1599
香港遊來回機票 $868
三晚住宿、機場接送
溫哥華—香港來回 $1050
可免費停留三藩市、夏威夷、日本、韓國、及台北・