當心藥物致癌

養生之道

我們日常應用的許多化學物質，都有致癌作用。許多西藥，也是人工合成的化學物質，也有致癌作用，如果常服，多服，亦有可能引致癌症。這是癌症專家近年來調查統計研究所得出的結論。

人們經常自行購服的西藥有止痛藥、發汗退熱藥、風濕藥、傷風感冒藥等。這些西藥成藥，通常都含有阿斯匹靈、咖啡因、非那西汀或安替比林等成分。這些成分，雖然一股不會直接引起癌症，但却可以間接引起癌症。怎樣間接引起癌症呢？原來，含有這種成份的藥物如果一次服量過大，或者經常服食，就會損害腎臟，發這種或那種慢性腎病。統計上顯示，非因服食上述藥物而患慢性腎病的人，發生腎盂癌的機會為百分之〇．七，而因服食上述藥物引致慢性腎病的患者，則發生腎症。

患慢性頭痛、風濕關節痛、慢性神經痛，或經常傷風感冒的人，有的常常服食藥，由於經常服，身體產生了耐藥性，服食小劑量就沒有效，故服食的劑量就愈來愈大，這就可引起腎病，繼而引起腎的癌症。

失眠，是大都市居民常患的病，有的人就長期靠服食鎮靜安眠藥來幫助睡眠。動物實驗已經證明，長期吃鎮靜安眠藥可損害肝臟，引致肝硬變，繼而發生肝癌。人工合成的女性賀爾蒙——已烯雌酚，目前已證實也是一種致癌物質。而這種化學藥物，廣泛地應用以治療多種婦女病的藥物，不能隨便常服，尤其是上述的幾種西藥，必須加倍小心。

由此可見，化學藥物的發展，固然使人類延生以來的一大願望。人類的相先為保持健康，在日常生活的經驗中，逐漸懂得區別食物及有毒物質。但對疾病的治療依舊無知。曾一時認為有腎形的豆類能治腎病，心形的果實治療心臟病，黃色植物治黃疸病，藥草則被認為是避邪物。

作藥草使用為目的的植物（草根、木皮），起初完全憑經驗，常常是偶然性的發現，並沒正確的使用類型的抗生藥。至十九世紀以後才開始精煉出藥草的有效成份。在十九世紀後半期才在藥物的使用上有了理論根據。並提煉出藥物的浸出物及結晶為有效成份。

對動物，也有以藥用為目的的，但有不少發現完全沒有意義。由鱈魚的肝臟所取出的肝油用於補充維他命A、D之不足。由鯨魚取出胰島素用於臨床上。

對惡性貧血之治療採取動物的肝臟的方法是劃時代的有名療法。

在疾病的治療上也有利用礦物的。其代表首推鐵質。即利用鐵質來治療貧血。

一九二八年在英國發現了青霉素。這是由霉製成的藥物。現在有許多抗生藥已能合成或由半合成辦法製成。所謂合成是用化學的方法製出藥用物質。半合成是由動物或植物精製的物質再經化學的方法製成藥物。在這一些研究的過程中，最主要的是製出對疾病有效而副作用少的藥物。

目前在藥學上努力研究的一項課題，是自古用於治病的草藥的有效成份的研究，將它合成或半合成後進行動物實驗。

談談濕疹

有的人生了濕疹，癢得難熬。於是，渾身上下用熱水肥皂水擦洗一遍，一則調個「發癢之快」，二則也讓皮膚「衝出」一番。却不料這一洗一擦，濕疹反而更厲害。

也有些人，以為皮膚發癢總是髒，於是就搽擦藥水，不搽猶可，一搽却反而出水了，癢得更加厲害。

濕疹究竟是怎樣一種皮膚病呢？全身各處都會生濕疹，但像頭部、面部、手背、臂彎、腿彎、小腿、陰囊等處，特別容易發生。而且，濕疹常常對稱發生。

初起，皮膚的某一部位起一塊或幾塊境界不明的紅斑，覺得癢，隨即在紅斑的基礎上，起許多密集的小顆粒，叫做「水疹」，再進一步，就形成水疱，受到細菌感染，還會變成膿疱。因為很癢，難免要用手去抓，結果形成糜爛面，淌水。再以後，就逐漸乾燥，結痂、落屑而愈。

癢是濕疹的一個重要特點，有時癢得難以忍受，夜裏睡不着覺。濕疹容易復發，由於一再復發，經常搔抓，抓破了又淌水，皮膚增厚，成為慢性濕疹，顯得十分頑固。

急性濕疹，如果處理得當，幾天或幾周就可以治好，一旦成為慢性，就比較麻煩了。

對慢性濕疹，如果一味用反覆刺激性藥物，如濃茶、酒和辛辣的飲食。有時發現吃了魚、蝦、蟹、蛋等東西會增加癢感或復發的，那麼以後就不應該再吃這類食物。

坐了濕疹，內服非那更（抗胺藥）、維生素C、鈣片等藥物，也有一定的效果。

使用的草藥

通俗藥理學

保持健康是人類誕生以來的一大願望。人類的相先為保持健康，在日常生活的經驗中，逐漸懂得區別食物及有毒物質。但對疾病的治療依舊無知。曾一時認為有腎形的豆類能治腎病，心形的果實治療心臟病，黃色植物治黃疸病，藥草則被認為是避邪物。

作藥草使用為目的的植物（草根、木皮），起初完全憑經驗，常常是偶然性的發現，並沒正確的使用類型的抗生藥。至十九世紀以後才開始精煉出藥草的有效成份。在十九世紀後半期才在藥物的使用上有了理論根據。並提煉出藥物的浸出物及結晶為有效成份。

對動物，也有以藥用為目的的，但有不少發現完全沒有意義。由鱈魚的肝臟所取出的肝油用於補充維他命A、D之不足。由鯨魚取出胰島素用於臨床上。

對惡性貧血之治療採取動物的肝臟的方法是劃時代的有名療法。

在疾病的治療上也有利用礦物的。其代表首推鐵質。即利用鐵質來治療貧血。

一九二八年在英國發現了青霉素。這是由霉製成的藥物。現在有許多抗生藥已能合成或由半合成辦法製成。所謂合成是用化學的方法製出藥用物質。半合成是由動物或植物精製的物質再經化學的方法製成藥物。在這一些研究的過程中，最主要的是製出對疾病有效而副作用少的藥物。

目前在藥學上努力研究的一項課題，是自古用於治病的草藥的有效成份的研究，將它合成或半合成後進行動物實驗。

人體知識

△人類肺部有三億多個肺泡（肺細胞），担任換氣呼吸作用。

△人類的腎臟導尿集流細管，合起來足有二百八十五米長，相當於深圳到廣州的來回路途之長。

△每一秒鐘內，人體就有至少一千萬個以上的紅血球細胞在生長或死亡。

△成年人每日的正常心跳總計達十萬零八百次。而體內的血液則有一千五百奇脫。

△人類心臟的力量是十分驚人的，每兩小時計，心臟泵出血液時所造成的血壓壓力，可將六十噸重的貨物吊高一呎。

斯毛修理汽車
Seymour Collision Ltd.
1340 Seymour St., Vancouver, B.C. V6B 3P3
Tel:682-1804
僑胞們在ICBC體工期間我們一樣能照顧修理撞車事宜，遇事後品郎到警局報告，隨帶回紙一同到斯毛修車廠便能避照爲君，或小姐，太太服務，要車借用也可以，要理人：林蔭業唐

私家車及貨車租賃
馮緝炘主理
Better Car RENTAL AGENCY
996 W. Broadway
Vancouver, B.C. V5Z 1K7
Tel.: 732-1396
Ian Fong
Gen. Man.
7472-6th Street
Burnaby, B.C.
Tel.: 522-1671
OPERATED BY FAIRVIEW LEASING LTD.

Fairway Refrigeration Co.
商用冷藏氣
按裝修理保養工程
忠誠服務
僑胞惠顧
快捷可靠
無任歡迎
持中央及省政府牌照請
電周惠欣
廿四小時服務
電話：四二〇—二八二八
住宅：四二〇—八〇五一

陳氏水電木工程
Chans Construction & Plumbing
PHONE 255-4977
879-3362
晚上五時至十二時
承建新屋　土庫間格
國樹屋宇　水漏壁爐
水電工程　內外油漆
工作妥當　價錢公道

司公華強
Kenward Co.
431 COLUMBIA STREET, VANCOUVER, B.C.
四三一號哥倫比亞街
電話：684-8821
經售及修理名廠傳真機，收音機及各種電器，承接大小工程，服務妥當，價格克己，保證滿意。

唐記
承接
士庫間格內外油漆
水喉電器大小工程
免費估價
請電：327-1895

上海裁縫
承接中國禮服，新娘旗袍，唐裝衫褲，男女裝棉衣，電話 324-8045

Pacific Driving School
太平洋駕駛學校
教車師傅莊順基（JOE）
精通英語，國語，廣東話。
日間電話：437-4031
晚　間：255-5054
公司電話：255-0952
206-2121 KINGSWAY
VAN. B. C.

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Hastley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五—四二五一

李偉運輸公司
專運送貨辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大機
晚間電話：二五四—三〇六二

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
4352 FRASER ST VANCOUVER B.C.
TEL. 876-5925
馮坤威 Ken Fung 住家：294-4009
周炳麟 Michael Chau 住家：876-8434
黎美英 May Lai 住家：254-5501
以上三位教車師傅，已離開香港駕駛學校及加拿大駕駛學校，馮坤威先生前是香港駕駛學校創辦人之一，聯合組織嘉華駕駛學校，經驗豐富專誠爲僑胞服務。每小時收費22元或六小時課程130元。免費指導交通指標常識。

Hong Kong Driving School Ltd
香港駕駛學校
地址：城多利街5869號
電話：321-3722
考取牌試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師資優良
全程130元
校長：方勵强夫人
電話：298-4623
王沾士：324-4135
黃伯成：254-7519
岑衛富：922-2203

檀香山　温哥華　檀香山　温哥華　檀香山　温哥華　檀香山　温哥華
漢宮大酒樓
KINGS LAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street:
Vancouver, B.C. Tel: (604)687-6675
華麗禮堂　筵開八十
喜慶宴會　最佳場所
百粵名菜　遠近馳名
貴賓廳房　情調高雅
名師主理　星期美點
專門選購　生猛海鮮
晚飯小宴　服務週到
七天營業（例假休息）

王志龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
地址：7229緬街近57街
電話：324-3645
經驗豐富　師資優良　收費公道　免費接送　專人教導　考取筆試
教師唐達良：253-3825

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL
校址：823 E. Hastings St. Van.（近唐人街）
電話：321-3371曹先生或 253-1333（24 Hr.）
特價全程 $125
本校教師經驗豐富，講解詳細，收費公平免費接送，時間任擇捷法速成，歡迎補鐘租車考牌，爲方便僑胞，特設筆試速成班，日日教授筆試及路試，天天考取車牌及學車牌，歡迎查詢，假日照常服務。

王志龍駕駛學校
TOM'S DRIVING SCHOOL
本校教師經驗豐富，耐心教授通多種方言，收費最平，歡迎補鐘及有特別班，教授筆試，幫助對英語有困難人士，並且教授的士牌照。
歡迎來電查詢，假日照常服務。
電話：872-4213
校址：3633緬街近廿街。
高薪聘請男女教師多名。

高級駕駛學校
4677 Main St. Advance Driving School
全程 $130
吳先生 872-8717
◀假期照常服務▶

YIELD 國際駕駛學校 STOP
International Driving Academy
師資優良　經驗豐富　歡迎補鐘　免費接送
專人教授　考取筆試
收費最平每小時 $20
特價課程 $139 八小時
校長：林伯麗　地址：386喜士定東街
電話：684-3044　684-6039

萬國駕駛學校
NATIONS DRIVING SCHOOL
3811號緬街近廿二街
電話：872-0058，876-3504
本校教師經驗豐富，懂得多種語言，耐心教導，特設中文教授班，方便對英語有困難人仕，考取筆試及的士牌，歡迎補鐘及來電查詢，假日照常服務。
校長：楊友權　高薪聘請男女教師，無經驗均可
全程120元

城市駕駛學校
City Driving School
4484緬街近廿九街
電話：325-8387
874-4544
872-7220
蘇偉勝
教師經驗豐富，精通國粵客英語，耐心教授指導考取筆試。（專誠爲僑胞服務）

Loyal Driving School Ltd.
安全駕駛學校
地址：頃士威2121號207室
電話：434-6441
師資優良　經驗豐富　耐心教導　各級牌試　敬請補鐘　歡迎公道
全程130元
岑先生：435-1976 日電　黃清寶：327-6446
(SAM)　夜話(WAYNE)681-0430

哥林比亞學院
COLUMBIA COLLEGE
1619 W. 10th Ave., VANCOUVER B. C.
TEL:733-9151
歡迎外國及本地學生
○外國學生特別英文課程。
○可讀高中第十一及十二年亦可修大學一二年級課程
○學分可轉給其他大學承認
○政府註冊立案學校。
○遠元月五月及九月開始每四個月爲一學期，另有兩個月課程　五月六月一次　七月八月一次
請洽袁麗君教師
MRS. YUEN
電話　七三三九一五一

書院招生
DORSET HOUSE COLLEGE
1531 West 15th Avenue
Vancouver, B.C.
Ph. 732-1282
○暑期英文速成班—五月及七月開課
○專爲東南亞學生簡化英文困難，採用最特出教學方法。
○同時可以多修一科CREDIT COURSE
○本校每年九月，一月，五月及七月開課，收十，十一，十二班及英文速成班。
○專人協助有關學生VISA手續。

岑培源
加拿大駕駛學校
請電：434-1887岑先生437-9195
京士威2183號
學
男女教師
大車細車
轉波車或
自動波車
任君選學
由岑培源君主辦，曾任教於香港及加國十餘年，師資優良，經驗豐富，捷法速成，教以致用，指導考筆試及的士牌照等，歡迎補鐘及租車考牌特價課程123元六小時免費接送，時間任擇。
祝君康健

華聲錄影有限公司
CHINESE VIDEO SYSTEMS LTD.
337 GORE AVENUE
VANCOUVER, B.C. V6A 2Z3
二十四小時電話服務 (604) 682-5725
本公司係華埠總代理 SONY 名廠音响…器材，電視機，錄影機及各種錄影空白帶，貨量多，選擇方便，價錢特平。歡迎到本公司參觀採購及外埠郵購。
SONY.
SONY OF CANADA LTD.