

RÉCETTES UTILES.

INSTRUCTIONS SUR LE TRAITEMENT PRÉVENTIF DU CHOLÉRA

Un bon conseil est toujours une bonne chose, et peut, au besoin, être fort utile. Ce qui ne sert pas aujourd'hui peut servir demain; ce qui n'est pas opportun une année peut l'être l'année d'après.

Réflexions préliminaires essentielles.

1° Le Choléra n'est jamais foudroyant, et a toujours des symptômes avant-coureurs.

2° Ces symptômes avant-coureurs sont des coliques, des malaises de ventre et surtout la diarrhée.

3° Les plus faibles avant-coureurs peuvent amener, en quelques heures, le Choléra le plus intense et le plus désespérant.

4° On peut toujours prévenir le Choléra, en arrêtant immédiatement les moindres symptômes avant-coureurs.

5° Les symptômes avant-coureurs arrivent très-souvent la nuit, et le temps le plus précieux serait perdu à envoyer chercher le médecin, si l'on n'avait sous la main ce qui est nécessaire pour agir sur-le-champ.

6° Toute la médecine du choléra consiste donc à le prévenir; et, pour le prévenir, il ne faut pas se permettre la moindre négligence à l'égard des brouillements de ventre et de la diarrhée.

Régime à suivre pendant tout le temps de l'épidémie.

1° Ne faire ni jeûne, ni abstinence.

2° Manger toujours modérément.

3° Ne pas boire d'eau pure, ni de bière, ni de limonade.

4° Manger peu de légumes, pas de choux, pas de fruits crus.

5° Éviter avec soin les acides (citron, groseille, vinaigre, oseille, etc.), et les choses grasses.

6° Prendre, matin et soir, une tasse de thé avec une cuillerée à café de rhum.

7° Ne jamais garder les pieds froids.

8° Aucun excès.—Tranquillité morale.—Vie occupée.

Régime à suivre dès qu'on aura le moindre ressentiment.

Quand on aura la digestion un peu laborieuse ou douloureuse, un sentiment de malaise dans le ventre, peu d'appétit, quelques bruits dans le ventre, une facilité inaccoutumée de garde-ropes, on diminuera un peu le régime; on prendra, matin et soir, en commençant le repas, une ou deux cuillerées à café d'eau distillée de menthe, ou 5 ou 6 pastilles de Vichy.

Régime à suivre dès qu'on aura la colique ou la diarrhée

Quand on aura une colique vive, ou seulement deux garde-ropes liquides, ou une seule même si elle est abondante, ou des vomissements, on prendra une pilule d'opium, on se mettra au lit, on se tiendra les pieds chauds on appliquera sur le ventre un cataplasme de farine de graine de lin, on restera à la diète, on boira une infusion de thé ou de camomille, ou de menthe avec une cuillerée à café de rhum par tasse; si de boire donne envie de vomir, on prendra seulement de temps à autre une gorgée d'eau de Seltz.

En même temps qu'on fera ces choses, on avertira le médecin. — Une seconde pilule pourra être nécessaire, mais pas plus tôt que 13 heures après la première, et pas sans l'avis du médecin.

RÉCIDIVES. — Le plus souvent, une ou deux pilules couperont court aux accidents: on peut les employer de nouveau, s'il y a récidive; mais s'il y a opiniâtreté dans les récidives, rien de plus efficace qu'un vomitif avec l'ipécacuanha, ou qu'une purgation saline; mais c'est le médecin qui en décidera. Quelquefois, il sera nécessaire d'administrer deux vomitifs ou deux purgatifs, ou l'un après l'autre, mais à quelques jours de distance. L'aliment le meilleur pour la convalescence est un bouillon bien dégraissé, à petites doses d'abord, à doses croissantes ensuite.

PROVISIONS. — Il faut avoir chez soi: 1° six pilules d'opium; 2° 15 grammes de thériaque et autant de diascordium.

Réflexions supplémentaires.

Les personnes qui ne savent pas prendre de pilules remplaceront une pilule par une cuillerée à bouche de sirop de pavot blanc, ou par trois petits lavements donnés d'heure en heure, composés chacun d'un verre d'eau tiède où l'on délayera une cuillerée d'amidon et où on ajoutera 7 gouttes de laudanum.

Les doses indiquées sont pour un sujet adulte: pour un enfant de douze ans, la dose sera seulement de moitié; pour un enfant de six ans, la dose sera au quart.

L'opium pourra donner lieu à quelques étourdissements avec envie de vomir, à de l'abattement et à de la somnolence: il ne faudra point s'en effrayer, ni s'en intimider, mais y remédier par de l'air frais, par des aspersions d'eau fraîche, et en faisant respirer de l'éther sulfurique ou de l'ammoniac.

COMPOSITION DES PILULES D'OPIUM.

P. Extrait gommeux d'opium. } 30 centigr.

Consève de rose. }

M. pour six pilules. F. S. A.

Chaque pilule contient cinq centigr. d'extrait d'opium.