Une Recette par Semaine

OMELETTE AU CITRON

Séparez les blancs et les jaunes de 6 œufs. Battez les blancs en neige. Remuez les jaunes avec ¼ de sucre en poudre et un zeste de citron, puis mélangez le tout Beurrez un plat allant au four, versez-y le mélange, enfournez, laissez cuire 5 minutes à chaleur forte.

Il est une foule de gens qui se servent de leurs défauts pour dissimuler leurs vices.

Personne, dit Tacite, ne naît sans défauts, celui-là est le plus parfait qui en a le moins.

Avouer ses défauts quand on en est repris, dit le philosophe Confucius, c'est modestie ; les découvrir à ses amis, c'est ingénuité, c'est confiance ; se les reprocher à soi-même, c'est humilité ; mais les aller avouer à tout le monde, qui n'y prend pas garde, c'est orgueil.

LE Devoir d'une Mere

Est de s'instruire sur toutes les maladies particulières à son sexe, afin de les prévenir ou de les guérir au plus tôt. Elle doit connaître la conformation et le fonctionnement des organes délicats afin d'être en mesure d'instruire ses filles sur ce sujet important. Ces connaissances peuvent être obtenues en étudiant le dernier livre de Mad. Julia C. Richard,

"LE GUIDE DE LA FEMME."

Il traite de toutes les maladies des femmes et donne les moyens de les prévenir et de les guérir. Une copie sera envoyée gratis sur réception de 10 cts. pour couvrir les frais de poste.

MAD. JULIA C. RICHARD,

BOITE 996, MONTREAL.

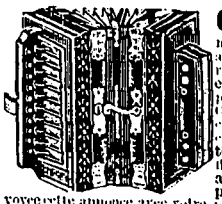
ETES-VOUS SOURD ??

Tous les cas de SURDITE ou d'OREILLE DURE se guérissent maintenant par notre nouvelle invention. Les sourds-muets de naissance seuls sont incurables. Les bourdonnements d'oreille cessent immédiatement. Décrivez votre cas. Examen et conseil gratis. Vous pouvez vous guérir chez vous à un coût relativement bas.

Dr. Dalton's Aural Institute, 596 La Salle Ave., CHICAGO, ILL.

Nous donnons ce magnifique bracelet, chaîne fortement plaqué en or et en argent aux personnes qui vendront seulement une douzaine de beaux doyles en toile, à 10 cents chacun. Dessins les plus nouveaux et les plus beaux, pas deux semblables. Ecrivez, et nous vous enverrons les doyles franco par la poste. Quand vous les aurez vendus, envoyez-nous l'argent, et nous vous expédierons immédiatement votre bracelet tous frais payés.

LINEN DOYLEY COMPANY, Boite L.S. Toronto, Canada.



GRATIS Nous donnons ce magnifique solo accordéon aux personnes qui vendront seulement 2 douzaines d'épingles ornées de pierres à 15c. chacune. C'est une beauté. Il a 10 clefs os, 2 jeux, 2 sets d'anches, caisse en chêne, action à jour et double soufflet avec protecteurs et agrafes. Nous n'exigeons pas d'argent d'avance. Envoyez cette annonce avec votre nom et votre adresse, et nous vous enverrons les épingles. Quand vous les aurez vendues, envoyez-nous l'argent et nous vous ferons parvenir ce magnifique accordéon, tous frais payés. GEM PIN COMPANY, Boite L.S., Toronto, Canada.

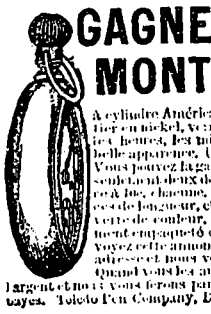
Vous Trouverez

Ce que vous cherchez depuis longtemps : un remède infaillible contre la Toux, la Consomption, la Dyspepsie, Maux de Tête, Constipation, Maladie du Foie, des Rognons, Rhumatisme, et toutes les maladies des femmes et des enfants, dans le " Bulletin des meilleurs remèdes de familles " dans la page 30 du SAMEDI de cette semaine.

Rien ne se perd, rien ne se crée, dit le *Journal d'Hygiène*. Lavoisier a introduit ce principe fécond dans les sciences physiques. Dans l'industrie moderne, on l'a aussi appliqué avec de très heureux résultats ; rien ne se perd, tout se transforme. Voici, par exemple, les vieux souliers. Lorsqu'ils sont absolument hors de service, on les découd ; le vieux cuir est soumis à de longues manipulations qui le transforment en une sorte de pâte malléable avec laquelle on fabrique ensuite une sorte de cuir artificiel, qui prend l'apparence des plus beaux cuirs de Cordoue. Sur cette pâte, en Amérique, on imprime les plus élégants dessins. L'industrie française, moins perfectionnée que celle d'Amérique, se contente, paraît-il, de couvrir avec cet enduit les malles et les sacs de voyage. Une autre industrie, assez prospère en France, consiste en la transformation de vieux souliers en neufs. C'est la principale occupation à laquelle se livrent les militaires internés dans la prison de Montpellier. Le plus grand nombre des vieux souliers est fourni par l'Espagne. On les découd, et on arrache tous les clous, puis les morceaux sont mis à tremper dans l'eau pour les assouplir un peu, et on y taille à l'emporte-pièce des empeignes de souliers d'enfants ou de fillettes. La semelle est également utilisée de la sorte. Les plus petits morceaux sont employés pour faire les talons Louis XV, qui furent si à la mode il y a quelques années. Les morceaux un peu plus grands et amincis forment les semelles des souliers de bébés. Et les clous ? Avec un aimant on sépare ceux de fer de ceux de cuivre et ces derniers se vendent un prix encore assez élevé. L'entrepreneur de la prison militaire disait que le prix qu'il en retirait couvrait presque complètement ses déboursés pour l'achat des vieux souliers. Les dernières rognures, les débris qu'on balaie ne sont pas encore transformés en cuir de Cordoue, mais ils forment un excellent engrais très recherché par certains agriculteurs.

LA PRÉSÉANCE

La toux, le rhume, la coqueluche, la bronchite s'effacent devant le *Baume Rhumal*. 55



GAGNEZ CETTE MONTRE Vous pouvez gagner cette montre de bonne grandeur, mouvement à cylindre Américaine. A remontoir, avec boîtier en nickel, verre fort et bien cuit, marque les heures, les minutes et les secondes. Belle apparence. Un splendide chronomètre. Vous pouvez la gagner de la manière suivante : Vendant seulement deux douzaines de plumes en verre à 10c. chacune. Elles ont au delà de 5 pouces de longueur, et sont faites entièrement en verre de couleur, et chacune est soigneusement emballée dans un étui de bois. Envoyez cette annonce avec votre nom et votre adresse et nous vous enverrons les plumes. Quand vous les aurez vendues envoyez-nous l'argent et nous vous ferons parvenir la montre tous frais payés. Toledo Pen Company, Boite L.S. Toronto, Canada.

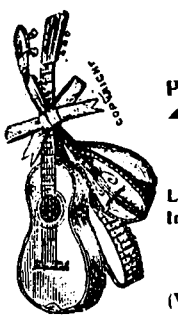
LES **Jeunes Filles** qui sont obligées de travailler dans l'atmosphère impur des manufactures ou des usines trouveront dans le **VIN ST MICHEL** un tonique qui les stimulera, les ranimera et leur donnera la force et la santé nécessaires pour faire leur travail sans éprouver la moindre fatigue. Les douleurs dans le dos, les maux de tête, les vertiges, la pâleur et la maigreur disparaîtront comme par enchantement. Sous l'influence de ce vin généreux, l'appétit sera bon, la digestion se fera facilement, le visage prendra une teinte rosée, les lèvres se colloreront. Puis avec l'embonpoint les forces reviendront et la jeune fille jouiera d'une santé robuste.

A l'Enfant Malade

Si votre enfant est nerveux, s'il fait ses dents, s'il manque de sommeil, s'il a la diarrhée, donnez-lui " DORMOL ", ce calmant merveilleux des enfants. — " DORMOL ", pour l'enfant, c'est la vie, la santé et le calme.

Prix, 25 cents.

Il Faut DORMOL



M. J. J. LEVERT

Professeur de ... Mandoline. Guitare et Banjo

Et IMPORTATEUR DE CES INSTRUMENTS

Leçons données privément à mes salles ou à domicile.
Instruments et accessoires FOURNIS GRATUITEMENT pour leçons à mon étude.

2232 RUE STE-CATHERINE

(Vis-à-vis le Queen's Théâtre) MONTREAL

PLUS DE MAUX DE DENTS!

PAR L'EMPLOI DES

DENTIFRICES

Élixir, Poudre et Pâte

DES RR. PP. **BÉNÉDICTINS** de l'**Abbaye de Soulac**

Dom **MAGUELONNE**, Prieur

Inventé en l'an **1373** par le Prieur P. BOURSAUD

VENTE EN GROS :

SEGUIN, BORDEAUX

MAISON FONDÉE EN 1807.

VENTE dans toutes les BONNES PARFUMERIES PHARMACIES et DROGUERIES.

MAISON à PARIS, 26, Rue d'Enghien.

GRAND PRIX EXPOS. INT. LYON 1894. HORS CONCS EXPOS. INT. BORDEAUX MEMBRE DU JURY 1895.

EXIGER la SIGNATURE du PRIEUR

Dom Maguelonne

Le flacon, 50 cents. — Il est offert un magnifique calendrier français à chaque acheteur d'un flacon.

ROYER & ROUGIER FRERES - - 1597 Rue Notre-Dame, Montreal