

vons en vue que la thérapeutique et l'hygiène, nous pouvons dire: Un sujet est devenu obèse parce que sa ration alimentaire assimilée est depuis longtemps supérieure à l'énergie produite dans le même temps. Le problème ainsi posé se simplifie, il est ramené à la fixation d'une ration *optima* d'entretien et à la recherche des moyens capables d'augmenter la production et la dépense d'énergie; mais poser la question n'est pas la résoudre.

Si l'on envisage l'ensemble des obèses, on peut les ranger en deux catégories: 1o Les sujets dont la force musculaire est conservée (et quelquefois même au-dessus de la normale); ce sont des obèses hyperacides à hypertension artérielle par vaso-dilatation, leur teint est coloré, souvent congestif, leur calorification périphérique est facile surtout lorsqu'il sont jeunes, ils sont grands mangeurs, quelquefois grands buveurs. Chez eux la fonction digestive sollicite l'usage immodéré de la viande et c'est cet excès d'albuminoïdes qui, en déterminant la suralimentation, est la cause principale de leur obésité. Les urines sont riches en urée, en urates, elles sont hyperacides et laissent souvent un dépôt abondant plus ou moins coloré.

2o. Les sujets dont la force musculaire est notablement diminuée. Ce sont des obèses hypoacides à hypertension artérielle par vaso-constriction; leur teint est pâle, quelquefois plus ou moins jaune, ce qui fait dire qu'ils font de la mauvaise graisse. Leur calorification périphérique est précaire, ils sont frileux et se couvrent de lainages la plus grande partie de l'année.

Il ne semble pas qu'ils soient enclins à une alimentation vicieuse et ils n'acceptent la viande en excès qu'on leur impose en raison de leur anémie apparente, souvent qu'avec dégoût.

Ils boivent souvent très peu et cela sans avoir songé à maigrir par ce moyen. Les urines sont en général peu abondantes, pauvres en urée et laissent un dépôt alcalino-terreux lorsque leur acidité est insuffisante.

Cette catégorie d'obèses comprend presque exclusivement des enfants, des adolescents et des femmes encore jeunes, tandis que la première comprend surtout des hommes et des femmes plus ou moins âgés.

*Considérations générales sur la thérapeutique de l'obésité.*—Le traitement de l'obésité ne doit pas avoir pour but seulement de réduire momentanément le poids du patient; l'obésité est le