

mettre le lit complètement à découvert et de tenir ouvertes toute la journée les fenêtres de la chambre à coucher. En cas d'humidité extérieure, un bon feu de bois rendra de grands services.

Et c'est ainsi qu'en passant d'excellentes nuits, selon les prescriptions normales de l'hygiène, nous nous préparons des jours où notre esprit libre et notre corps dispos nous permettront le travail sans dégoût et le plaisir sans lassitude.

Dr DEGOIX.

---

## LAIT CRU ET LAIT BOUILLI

Nos collègues de la Société française d'hygiène auront très certainement gardé le souvenir de la longue et intéressante discussion qui, en janvier et février 1880, a eu lieu dans son sein relativement 1. à la préférence à donner au *lait cru* ou au *lait bouilli* dans l'allaitement artificiel du premier âge ; 2. au coupage du lait dans l'allaitement mixte.

Cette discussion avait été provoquée par la rédaction adoptée à ce sujet par la Commission chargée de publier le premier tract : *Hygiène et éducation de la première enfance* (Drs Blache, Ladreit de Lacharrière et Ménière d'Angers).

"1. Pendant la chaleur de l'été, il faudra faire bouillir le lait pour l'empêcher d'aigrir; en toute autre circonstance, *le lait ne doit pas avoir bouilli*, il suffit de le faire chauffer au bain-marie (1)."

"2. Dans l'alimentation artificielle, la proportion d'eau qu'on ajoute au lait doit décroître à mesure que l'enfant avance en âge, les trois ou quatre premières semaines on donnera le lait non écrémé avec deux-tiers d'eau. Les deux mois suivants (deuxième et troisième) le lait et l'eau seront à parties égales."

Depuis cette époque, grâce aux progrès de la bactériologie, et surtout en présence des craintes, plus qu'exagérées, de la contamination du lait de vache par les germes tuberculeux, la question du lait cru et du lait bouilli a subi de si terribles fluctuations que l'Académie de Médecine a choisi pour le Concours du prix de l'hygiène de l'enfance, en 1891, ce thème :

"Déterminer quels sont dans l'allaitement artificiel des enfants du premier âge, la valeur et les effets, soit du lait cru et tiédi au bain-marie, soit du lait bouilli."

Douze mémoires ont été envoyés au concours, et c'est l'analyse

---

(1) A ce moment, les instructions rédigées par la Commission de l'enfance de l'Académie de Médecine recommandaient également le lait pur.