漂亮的鞋 浪漫的襪

扮靚

時代節拍，平底佈跟鞋子受到歡迎。款式設計比以往多彩，典雅高跟鞋留待晚間出擊。

黑皮鞋子，高貴格調，設計趨向復古，加上精心細微變化，如金鍊，整體還是簡單。軟皮黑鞋，連着一串粗金鍊，配襯闊身衫，優美絲襪，十分迷人。

男性化的平底黑鞋，皮質堅硬。鞋頭有着小巧動人縐結。只要穿上誇張襪子，還未也可作伴。鯉魚皮紋增添鞋子氣質，不需任何裝飾。簡單的尖頭矮跟，兒呆滯。一腳東不及洗去的泥巴，睡睡間眉目之中流露的一絲純真的愜意，行李架上擱着的不乏禮品、手信的擔子，腕上新的電子手錶——清楚明瞭的心境，幾個月來在繁華世界出賣勞力，洋場看過了，奇貨掙到了，急不及待地回鄉去看望娘親、心上人，詩說一切。

相反地，那些捎了一大擔貨物佔地方的南貨北運以謀利的北方人，粗暴無禮多了，還有三番四次肆無忌憚地登上座位翻行李的、猥瑣的縣城小痛三，雙領紅堂堂的壯村婦，懷抱個胖娃娃，熱氣騰騰，擠得死去活來，哭聲、叫賣聲。地板上的水、嬰尿、痰！真是個奇異的世界！

（上）

胡光

思鄉·歸來

山寧

落籍他鄉，除了勞碌謀生，因在環境、氣氛中浸淫已久，行歐洲人之所為，思歐洲人之所想，生活得未必不自如，只是脈搏中的華人血液，偶經觸動，就要洶湧澎湃起來，若起思鄉、懷舊之情，縈繞心田，不能自已。歸去來兮，田園將蕪胡不歸！

少小離家老大回。嗨，十幾年沒有回到這邊廂來認真看一眼，豈敢說田園「蕪」了。香港，異常地繁華、富足；人們的消費能力何等地强，生活何等地優閒自在！（光從人家有時間「歎」早、午茶的現象來推斷），我輩在歐洲過慣了清廉生活的人，不免妒忌得眼睛發紅。中國大陸，也不見得「蕪」了嘛，反之，都走起「自發」來了，都要求改善生活——要觀察那謎一般的世界，要嘛住下來，走到人羣中去，要嘛，起碼跑跑京廣線。人們今天怕辛苦，一班機將息之間飛到某個大城市，落脚大酒店，吃得豐盛，出去打一轉，看看風景，買了土特產，就算是認識了大陸。我的宗旨，絕非旅遊，也吃得了肉體上的苦。坐硬席特快，北上，弄不到臥鋪，一點兒也不懊惱，「大丈夫能屈能伸」嘛，苦多吃一點，眼界也是廣些，那是天公地道的成「正比」的邏輯。

夜裏十一時。即將出發的車廂裏黑壓壓地擠滿了人。一大羣回家去的外省民工，把座位佔了。使一條大漢先上去把訂了號的座位要回來，才敢登車。我輩「假洋鬼子」，混在滿身泥巴、臭汗的土包子之間，份外搶眼，非常尷尬。除了有時候被汗和塵的侵襲，此行有「睇嘢」的樂趣。張大眼睛看，人與物，映入眼簾，頓時成為我的「財產」，猛做筆記，以鞏固這種「佔有慾」。假想手頭有一部錄影機，「財產」當然是充實了許多，可是恐怕要嚇壞了人，造成一種侵犯人權的拘束局面。同車北上，儘管來歷、身份、習慣有異，人是平等的，必須以禮相待。民工們雖然髒、粗魯，畢竟是自尊而不傷人的好夥伴。看他們一個個皮膚黝黑，骨相十足地與墨西哥佃農相類，塵土僕僕，表情有點

常春藤

青芙蓉

菜之項

湖北地區有一個名菜，是用魚肉、豬肉剁成泥再加入蛋白烹製。這個菜相傳是明代嘉靖皇帝愛吃的菜，還將此菜親自命名為「鐘祥蟠龍」。對這個菜的最高評價是「吃肉不見肉」。以今天的物質豐盛，要做這樣一個菜不難。正當我想嘗試製作的時候，剛剛認識一位從加拿大回來的朋友，他想領略一下大牌檔的風味。在大牌檔的菜牌上竟然發現一個「鮮荷葉蒸豆腐」。一方面是想不到大牌檔有如此優雅的菜，另方面馬上聯想到「鐘祥蟠龍」，何不就用鮮荷葉作底，清蒸豬肉、魚肉、蛋清。

枚頭肉及魚肉分別剁至極爛，攪後加在一起，用三隻鷄蛋白與之打勻。將鮮荷葉鋪在碟上，肉泥及蛋清加入，再洒下葱花，隔水蒸約十餘分鐘。

果然清雅鮮美，料不到一個大牌檔的靈感再加上嘉靖皇帝的御菜組合成這個新穎的夏日菜式。

話家常

砌圖

阿怡

近日迷上一種名為「PUZZLE」的拼圖遊戲，本來是朋友送給孩子的，想不到却令自己着了迷，幾達廢寢忘餐的地步。

這種拼圖遊戲種類頗多，小至幾十塊的，適合幼童，可訓練他們的思考和耐性，最普通的是五百塊、八百塊、一千塊，見過最大的一種，共有一萬二千塊小圖片，拼砌起來，相信要數百呎的地方才可容納。

砌成的圖型以風景名勝、卡通動物人物以選擇的款式甚多。

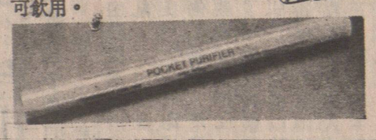
玩拼圖，需要的是時間和耐性，久思不解之下，突然找出竅妙，那種「柳暗花明又一村」的暢快感覺，難以言喻，則有一種滿足感。

話廚

清潔衛生濾水管

程思

遇到緊急災害事故，飲水污染或郊外露營時的河川、湖沼、池塘的不潔水雖則煮沸，但仍有沉澱不潔物，可把這種清潔衛生濾水管（Pocket Purifier）或稱活命管（Survival Straw）作飲筒用。內藏三重過濾物，把水中不潔浮游微粒子除去，並由殺菌樹脂劑確實地加以淨化。把飲管蓋揭開即可飲用。



母親的病

若思

母親有患糖尿病的記錄，一直要小心飲食，我們怕她血糖太高，都不太容許她吃甜食和太肥膩的東西。可是母親沒有什麼嗜好，最喜歌是烹飪和大快朵頤，她常常偷吃那些不能吃的東西，正是明知故犯。

這陣子我見她的病情有惡化的趨勢，便央她到醫院檢驗。她對自己的病不太熱心，總是左推右諉的，為了這次檢驗，母女倆爭持不下，鬧了好一場氣。我打算在暑假期間陪她到醫院求醫，開課之後她一個人就更不肯去了。

好不容易說服了母親覆診，檢驗的結果顯示她的血糖太高，必須留院觀察並接受治療。

這幾天母親常感不適，我見她打理一天家務之後往往疲累欲死，心裏很是不安。

我的心裏也有恐懼，但我竭力不讓它表露出來。我原來是一個膽小怕死的人，不過如今母親已經夠慘恐了，我必須保持冷靜，並且儘量顯得輕鬆樂觀。有好幾次，我在母親不在意的時候偷偷拭去眼淚，生怕她看見了要擔憂。

我替母親辦好入院手續之後，便到附近的超級市場替她買一點日用品，順帶撥個電話回家。接電話的弟弟尚不知不覺，我說：「母親住進醫院了。」便是不能言語，兩個人相對默然良久，對於母親的病，我們實在幫不了什麼忙。

匆匆吃過東西再回醫院。那床的老太太和善可親，很快便與我們熟絡了。這位朋友健談爽朗，母親求橋不愁寂寞。

我深慶幸自己還有十多天假期，不然母親在病中便乏人陪顧。

北園 NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業 全新裝修 喜慶讌會
琼瑛禮堂 筵開卅席
酬賓席 $148.
北園大拼盤 奶油焗龍蝦 蟹肉燕窩湯 北京片皮鴨 鴨鬆生菜包 玉蘭炒鮮魷 串燒鴛鴦扒 當紅炸子鷄 清蒸游水斑 鴛鴦炒飯 合時甜品 鮮生菓盤
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

汪記食家
●粥粉麵飯●中午快餐●晚飯宵夜●精美小菜
香港最流行雙味火鍋 全年供應 每碟$1.00起
特價游水海鮮
一生發 海陸空素華席 $138元
清鮑潤甜品 清燕炒飯 鼓油皇上 玉蘭鮮象雙鮮 鴨鬆生菜拔 北京片皮包 當紅炸子鴨 蟹肉燕窩鴨 奶油焗龍蝦 蟹肉大生翅
特價游水海鮮
七天營業：上午十時半至凌晨三時 寬大停車場
百老滙東街105號夾古壁街角 電話：873-1711 E. BROADWAY & QUEBEC

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687-6675
超值特價餐 海皆拼燻蹄 貳大熱葷：翡翠炒鮮魷 美果芹蝦仁 四寶會燕窩 北京片皮鴨一隻 當紅炸子鷄一隻 七彩炒鴨絲 五柳石班塊 楊州炒飯 清潤糖水 足十位用 $75.00
紅燒鷄絲魚翅 生炒鷄絲飯 羌葱龍蝦會 香燒伊麵 鴻運炸子鷄 百年鴻運 沙爹鴛鴦扒 美點雙輝 清蒸游水石班 足十二位用 $128.00
寶城銀牌席 涼拌手撕鴨 貳大熱葷：碧綠鮮帶子 鑽石明蝦球 鴛鴦炒飯 上湯水餃 百年鴻運 美點雙輝 足十二位用 $168.00
寶城金牌席 七彩芝蔴鷄 貳大熱葷：富貴龍鳳球 碧玉銀湖 蚧肉大生翅 奶油焗龍蝦 足四磅 鹽焗原隻鵪鶉十二只 福祿鮮鮑甫 清蒸海中寶 鴛鴦炒飯 上湯水餃 百年鴻運 美點雙輝 足十二位用 $168.00
點心特價每碟一元 精美小菜 $3.5元 營業時間：由上午十一時至晚上十時 七天營業

紅寶食品公司
精制南北美點·品精價平
無任歡迎 出品 零沽批發
蝦餃 燒賣 魚翅 蝦餃 牛肉 小籠 鍋貼 多 云吞 麵 米 餃 餃子 卷 吞 餃 飽 貼 雞 叉燒包 蓮蓉 芋蓉 煎 咸 粉 蒸 排 燒賣 蛋 煲 水 飽 飽 黃 角 仔 角 果 爪 骨
新張期間 燒賣 蝦餃 每籠只售八毫
地址：喜士定東街2614號·倫敦藥房斜對面
2614 E.HASTINGS VAN, B.C. V5K 1Z6
電話：(604) 255·6714
（歡迎來電選購）

如意齋菜館
BUDDHIST Vegetarian Restaurant
喜士定東街 363 號
電話：687-5231
七天營業：上午十一時至晚上九時逢星期二下午三時休息半天
全部食品保証不含味精
·虔誠烹飪·正宗齋菜·
用純植物原料，保證不含動物脂肪
火腿素鷄 馳名燒鵝
各式鹵味 齋菜筵席 豐儉隨意
687-5231
363 E. HASTINGS ST., VANCOUVER, B. C. V6A 1P3

廣東餐館
KWANG TUNG RESTURANT
137 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
電話：682-1514
精美粵菜 掛爐燒烤 游水海鮮 粥粉麵飯 特價快餐 華筵小酌
歡迎外賣
龍蝦海鮮特價酬賓席$89.00
營業時間：由五月一日起加開夜市
早上九時半到晚上十二時半

寶城 海鮮酒家
ABBOT SEAFOOD RESTAURANT
228 ABBOTT ST.（GASTOWN 活活公司後門斜對面）訂座電話：684-1044 684-1840

桃園餐館
HO INN CHOP SUEY
七十九號片打街東
79 East Pender Street Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
無任歡迎 備豐肥光 儉晚飯 隨宵夜 意顧

家酒陶陶
102 E. Pender Street Vancouver, B.C. PHONE: 681-1030
地址：雲高華 片打東街 壹〇二號
陶陶酒家 食譜精研 大廚小酌 悉從尊便

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491
價錢實際 歡迎惠顧
探親攜帶手信 送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸 450g（大包裝）每包$3.00 375g（細包裝）每包$2.50
本埠各零售商同價發售
顧客惠上 七天營業 服務週到 貨靚價實
牛仔筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
特設熟餸部門
特製臘味 肥鷄大鴨 燒味鹵味 新鮮肉類
專營
歡迎零沽批發

新城餅家餐室
NEW TOWN BAKERY & RESTAURANT
168 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7835
著名紅豆冰 呂宋什菓冰 各式麵飽西餅 中西結婚禮餅 時備精美餅咕 歡迎僑胞惠顧
營業時間：逢星期三休息 由上午八時半至下午九時
●特●設●
粥粉麵飯 巧手小菜 中午快餐 冷熱飲品 各式小食 應有盡有

金馬 餅店 麵餐茶
GOLDEN HORSE Bakery & Restaurant Ltd.
溫哥華福街416號
416 Main St. Vancouver B. C. V6A 2T4 Canada Phone 683-7262
麵飽西餅 結婚禮餅 生日蛋糕 精美餅券 冷熱飲品 香滑雪糕