

LA REDUCTION DES LIQUIDES DANS LE TRAITEMENT DES ŒDÈMES

Qu'il s'agisse des œdèmes que l'on trouve chez les cardiaques asystoliques, des œdèmes des congestions rénales ou encore de ceux de la cachexie, il vaut toujours mieux, avant d'avoir recours aux médicaments cardio-rénaux, d'essayer le régime restreint des boissons et le repos durant quelques jours.

Karell, le promoteur de cette méthode, donnait à l'exclusion de tout autre aliment solide ou liquide, 60 à 200 gr. de lait trois à quatre fois par jour. C'est seulement à la fin de la deuxième semaine qu'il atteignit un ou deux litres en vingt-quatre heures.

A ce régime trop pauvre en calorie, provoquant la soif, la faim, la faiblesse, MM. Tcherthoff et Heim substituent chaque jour.

1^o 600 à 800 gr. lait ou café au lait (soit 400 à 550 calories) sucrés avec 50 gr. de sucre (200 calories);

2^o 100 gr. de beurre (800 calories), deux œufs (150 calories);

3^o Huit biscuits ou 200 gr. pain sans sel (350 à 500 calories), huit à dix pruneaux secs (150 calories);

Si le malade a trop soif, ce qui est rare, on permet en outre 100 à 300 gr. de lait, d'eau minérale ou de toute autre boisson non alcoolisée.

Si le malade a trop faim (fait plus fréquent) on ajoute quelques biscuits ou du pain sans sel ou des noix et noisettes, aliments pauvres en eau. On surveille toutefois les signes d'accumulation d'urée et d'indican dans le sang.

L'essentiel est de donner peu de liquides et peu de chlorures. Cette réduction des chlorures est nécessaire pour bien supporter la diminution des liquides; elle devra être maintenue jusqu'à la disparition des œdèmes.

En quelques jours, on voit fréquemment céder les œdèmes sous-