# 津津有味譚

食品介紹
食品評論

## 赤豆

陳存仁

初起時，不知其爲何種症候，就是俗稱無名腫毒，可用赤豆研粉，以溫水調和，敷在腫硬部份，經過一宵，即可減退，古方消腫散，其實是是赤豆粉做成的。

## 西洋菜

西洋菜是屬於十字科的植物，有水旱兩種。水種的生產在五六寸深的池沼中，蔓延極廣，農 摘了它的嫩葉出售後，仍能繼續生長，可以不斷摘取，初冬到春末這一個時期，最爲肥嫩 也最可口。有一種稱爲「白骨西洋菜」的，最爲上品。旱種的在田中，莖骨作深青色，亦畧苦，沒有水種的受人歡迎，西洋菜是外來蔬菜，明朝的本草綱目，清朝的本草備要，都沒有紀載。據莊兆祥氏嶺南采藥錄卷首採藥回顧中說：「西洋菜原是百年前由歐西輸入日本的菜蔬。」看來此菜的傳入港粵等地，也是佰年左右的事，西人作爲可以生啖的菜蔬，拌和在沙律中，吃的人都覺得很鮮嫩可口，港粵各地人士，認爲西洋菜味鮮性寒，而且街市常年供應，對清肺滋養有少許功效。

家庭食用法：（一）用西洋菜和鮮鴨腎，乾鴨腎煲湯，便是粵菜中有名的西洋菜鮮陳腎湯。（二）西洋菜陳腎湯中另加龍眼肉，味更清雋。（三）西洋菜，羅漢果煲豬肉湯，能潤肺化痰。（四）西洋菜煲魚湯亦可口。

（七六六）

# 物價上升股市暴跌 香港一九七三年

一九七三年上半年三個月，一是股市暴跌，二是暴力抬頭，最爲顯著。物價上漲與罪案激增，更使到市民大受損失。

一針見血 發人深省

據報，有一位不願透露姓名的港府高級官員最近曾提出警告，他說：類似一九六六年的動亂事件 可能在今年之內歷史重演。他指出這是由於民間不安的因素所造成，物價的不斷膨脹，租金升得太快，金字塔成的教育制度使大量青年被擠出校外，暴力罪行的激增等等，所有導致暴亂爆發的因素已經形成了，只要一觸動了導火線，動亂就會如火如荼的爆發開來。

這位官員之言，可能只是個人的預測，但英國方面的報章無獨有偶，也有同感，都認爲香港可能快就爆發一次新的暴亂，因爲他們覺得香港股市的狂升暴跌，就是一種預兆。

上述的意見，驟看來顯然是危言聳聽成分居多，但如果心平氣和冷靜的檢討一下，他們所說的不利因素，並非憑空揑造，他們預測香港快要爆發一次新的暴亂，可能是過份杞人之憂，這樣的推測不易爲我們所同意，但意謂忠言逆耳，就算不加同意，也覺得值得費人深省。

現在，不妨讓我們看看近半年來的各方面的情形。

刼匪猖狂警長殉職

一九七三只渡過了半年，但暴力匪案之多已超過了歷年同期數字，尤其是入屋行刼以及强刼銀行等，較有組織的罪案，增加得更顯著，顯示出犯罪行爲已在升級，由鼠窃狗偷而演變爲升堂入室了。

「上」

# 今日的電影

杜琪

在這個世界裡，電影不僅有一種最流行的娛樂，同時也是世界各地年輕人最崇拜的一種藝術。這裏面有許多因素存在。根據史坦利。考福曼認爲，直至目前爲至，迄無其他媒介比電影更能够生動地表現出這個時代的節奏，希望和渴念。考福曼是著名的電影及戲劇批評家，也是耶魯大學戲劇客座教授。他本人是小說家，劇作家，演員，以及紐約時報的影評家。

考福曼指出，在這個藝之上科學至上的時代裡電影藝術是一門可以直接從科技裏冒出美麗的花朵的藝術。除了建樂之外，電影是確一能够利用科學方法去直接表現出人性的藝品 刻劃出本世紀的輝煌成就的藝術品。平面藝術家利用電機機械去創作作曲家利用電子帶去作曲，詩人和畫家則用電腦。但是，電影從業員只有一條路子走：他必需運用複雜的電子和機械配備去製片。

美國的藝術家經常爲了感到自己和整個忙碌的「眞實世界」裏的美國人不同而覺得形穢丟臉。對於電影從業員來說，他的藝術工具正可以符合了他的時代精神。此外電影技術的進步，使電影能夠透過一種特出的手法去重估和表現人類現代生活，給予電影從業員的藝術生涯一種新的生命。

德國作家羅爾，賀契哈瑟在看過柏伊克瑪柏克曼的電影「沉默」之後，曾經感慨萬仟地說：「那麼，現代的小說家還有什麼戲唱呢？只要想想柏克曼的一個鏡頭所表現出來的那許多意義，你會覺得他可以不說一句話而交代出那麼多感情和事件，你就會承認小說家目前是要怎樣努力探求新途徑才能苟延殘喘。

「上」


## 訃告

先考緝光字啓模梁公府君恩平縣歇馬鄉狗脯村人痛於一九七三年六月十七日上午六時四十五分病終於賓汝比中央醫院積閏享壽七十八歲不孝維城等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於六月廿二日（星期五）下午一時假座網比臣(Mt. Pleasant Chapel)殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於海景墓園

泰屬
宗親戚友世誼哀此訃

聞
未亡人 何氏
孤哀子 春枝維城一擎 鉄武嶽雄
媳婦 吳氏連氏史氏黃氏
孤哀女 慧超慧君慧中
女婿 梁春廣陳士聰蔡欽樑
男孫 允恒允升允寧 允明允德允祥
女孫 巧南巧靄巧生 巧敏巧儀巧嫦
外男孫梁榮壯梁榮春
外女孫陳文懿陳文慧 同泣告

治喪處：南平別墅
地址：哥林比亞街四一四

## 訃告

先考諱名勝字煥瑜趙公府君新會縣古井霞路鄉人痛於一九七三年六月十五日下午三時壽終正寢積閏享壽六十有九歲不孝隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於六月廿二日（星期五）下午一時假座暗市黨舉行喪禮出殯歸土卜葬於伙市蘭墓園

泰屬
宗親戚友世誼哀此訃

聞
續室未亡人 高氏
孤哀子 務生 豫衽
媳婦 李氏 豫衽
孤哀女 潔梅 適林門 豫衽
女壻 林均濤 稽顙
男孫 正磊
外男孫偉民 拭淚
外女孫慧嫻慧兒 拭淚
同泣告

## 汽油站請人

宜有經驗修理汽車技工及賣汽油工人各壹名，要畧通英語爲合，有意者請電話三貳五、〇〇三三洽。

## 中西飡館生意出賣

生意向來暢旺，因各股東志圖別業，迫要出賣洽商處 CHI GARDEN CAFE, 4728 MARINE DR., POWELL RIVER, B.C. PH. 485-6865 與黃先生洽商，

## 宜打什及炒鑊各壹名

如意者請到 2257 Kingsway 面議。

△代柬

本分部謹訂於壹九吉三年六月廿四日下午壹時舉行喬遷第二週年紀念同日寅具薄酌統請
各埠洪門黨社各級機構暨叔父昆仲嬸姆姊妹駕臨共慶指示禮儀曷勝榮幸
沙城洪門民治黨分部同人敬約
THE CHINESE FREEMASONS, 519 - 20th STREET WEST UPSTAIRS SASKATOON, SASK.

△代柬

本總堂謹訂於壹九七三年六月廿四日（星期日）下午壹時舉行喬遷第廿二週年紀念典禮並治潔茗同日下午五時半假座福祿壽酒樓設宴聯歡屆時恭請馬氏世表謝氏世表各昆仲嬸姆諸姑姊妹賁臨指示曷勝榮幸
加拿大余風采總堂同人敬約
Yee Fung Toy Society, 226 E. Georgia St., Vancouver 4, B.C.

## 唐餐館連實業出讓

位於洛歇市場 Lougheed Mall）附近興旺地區，有意者請來面議。地址：White Horse Drive-In 4563 North Road Burnaby, B.C.

## 全間屋出租

近學校，巴士站，叁睡房，全部地毡，請來面議。1825 Triumph St., Vancouver 6, B.C.

## 旅店飡室宜僱厨師

位於Cranbrook, B.C.埠，請書明經歷，結婚或單身，工資供給，致函 Roy Jokanovich, 786 West 49th Ave, Vancouver 14, B.C.洽商。

## 什貨店生意出賣

取價三千九百九十五元，另点貨，兩年半批約，樓上有小房一個。位於 1451 Marine Drive, West Vancouver, 922-6310

## 宜請木匠數名

如意者請下午六時後電話八七六 四七四〇

## 吻吆埠餐館生意出賣

有全部酒牌，座位九十五人，調節空氣，營業時間，星期一停市，星期貳至星期六，下午四時至午夜壹時，星期日下午四時至八時，取價貳萬九千元，每月生意七萬四千元。Cantonese Village Restaurant, 1601 Bowen Rd, Nanaimo, B.C. Ph. 753-2542

（一）東區靚屋，三年半新，近第壹街一廳三大睡房，屋主他遷，平賣，先到先得。
（二）貳六五號第四街東，堅固大屋，內外雅潔，習主自住外，入息式百元，近交通，揀價叁萬叁千五百元抵買。
代理人：伍澤森電話三二七、七八四二
實事實業公司 六八二一 五二八四

## 靚中西餐館出租

每月租銀三百五十元（包括齊全新設備即可營業），如長批可減價，請往 7271 Main St.，或電 324-1026 洽商

## 双聯屋業主自賣

地段五十尺乘一百廿五尺，柏文區，位於 1551 East 4th Ave.，電話 253-8718

## 零沽批發貨品生意出賣

顯著穩堅生意，在埠經營有三十年，零沽批發貨品，位於興旺商業區，承買者須有相當現款，店主因康健擬退休。晚間六時至八時電話 327-6191洽商。

## 樓下聯房出租

三大睡房，廁所，廁房，大客廳，包煖氣熱水，日電話七三六、〇八三貳晚間九時至十時電話八七九、五四五一

## 請經驗頭厨一名

市中心海鮮餐館。電話六八八、四八四七或六八一、〇六二四 王先生接洽

## 宜看顧嬰孩保姆

素里區，兩夫婦宜看顧嬰孩保姆，每週五天，包食宿，月薪一百五十元，條件可另面議。請電話五八一、五六七〇架宅。

## 宜經驗中西厨一名

雲島巧木埠飡館，每星期工資一百六十元，請於下午四時後電話三弍七、三四七〇洽。

## 修理水喉溝通去水喉

四小時應命。電話 687-6222 接洽

## 專門清理陰溝

兼修理水槽，水喉，水厠，去水溝，濕土庫，價錢克己。電話 874-5928

## 承接修理住宅工程

修理木料專家，內外油漆工程，服務快捷，價錢低廉。電話 874-5928

## 紅蓮假髮商店

17 E. Pender St., Tel. 684-2917
專營男女裝新型假髮，男女裝假髮配色定做，款式新型來料加工，假髮梳洗頭花耳環，首飾頸鍊零沽批發，無任歡迎

March 20, 1973.
Mr. T. E. Dixon,
1404 - 7th Street N.W.
Calgary, Alberta.
Canada.

Dear Mr. Dixon:
Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program.
The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed.
As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States), you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure.
This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out.
I hope that you decide to fly with TRANS - INTERNATIONAL AIRLINES again.
Sincerely Yours,
(Signed) Gerald L. Johnson,
District Sales Manager,
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES

OUR 25th YEAR TIA

## 來回香港平機票

請注意：
▲毋須入會，便可購買此廉價機票，只要你在起程之一百零五日前寄出表格和百份之貳十五之訂金（如因病退票者，或有候補搭客承讓其機票者，均可獲得全款退回。）
▲如各位有意購買七月八月或九月份的特價票，而又未能決定主意，均可打電話登記你的姓名，地址，電話號碼，做工咭號碼或護照號碼，在四月十三日之前（七月份班機的名單將在四月二十四日寄往航空公司）
▲當你登記之後，便可在起程前任何時間購買此特價機票。（如該班機尚有空位）（美國民航協會准許在兩份名單內更換百份之二十內人名）
▲登記後如你決定不回香港旅遊，名下毋須通知本公司，更不須負任何責任。
▶最近因美元的貶值，大部份航空公司均大增票價（最高增至11%）本公司根據最初的計劃及合同，一九七三年的各班航機的

價錢將是固定的
更且保證準時來回

（大月份班機的起機時間表已經公佈）

▲爲方便各僑胞訂位，辦公時間將延長－由星期一至星期五，由上午九時至下午九時，星期六及星期日將至下午六時。詢問及索取章程，請致電 六八七貳八五五 鄺小姐及鄭小姐 免費代辦旅遊証件
Fly With Confidence-On World's Largest All-Jet Charter Airline

## 奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

六月十九日至廿二日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕拳擊打鬥鉅片
頭號鐵人 焦姣 柯俊雄 勝龍 柯敏雄主演
柯氏兄弟，假戲眞做，搏命追車，驚心動魄，頭號鐵人，威震影壇。
同場放映 彩色寬幕大喜劇
警告逃妻 柯俊雄 恬妮 領銜主演
請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票
本港票價：成人一元七毛五 學生壹元五毛 小童五毛