

Ayez toujours sur vous l'adresse ou une carte d'affaires de votre hôtel ou de votre gîte. Si vous vous égarez, demandez de l'aide à une autre femme dans la rue et montrez-lui l'adresse. Elle pourra peut-être vous indiquer le chemin.

Dans certains pays, il pourrait être risqué de héler un taxi dans la rue. Mieux vaut téléphoner à une compagnie de taxi reconnue.

Évitez de vous promener dans des endroits isolés. Si vous louez une voiture, songez à emporter un téléphone mobile. Assurez-vous d'avoir un numéro à appeler en cas d'urgence. Ne faites pas monter d'auto-stoppeurs. Et ne sortez pas de la voiture si un autre véhicule vous heurte. Les voleurs simulent parfois un accident pour voler la voiture ou dévaliser ses occupants. Restez où vous êtes en attendant la police.

N'acceptez pas de nourriture ni de boisson offerte par un inconnu. Il est toujours possible que l'on tente de vous droguer.


Méfiez-vous des criminels qui s'en prennent aux touristes. Seuls ou en groupe, ils se font

parfois passer pour de bons samaritains ou encore créent une diversion pour dévaliser leurs victimes.

Vous voudrez peut-être porter une alarme de sécurité personnelle qui émet un son aigu pour chasser un agresseur ou dissuader un cambrioleur.

Envisagez de suivre un cours d'autodéfense s'adressant expressément aux femmes. Vous entreprendrez ainsi votre voyage avec une confiance accrue.

Ne passez jamais d'enveloppe, de paquet, de bagage ou de cadeau d'un pays à un autre pour rendre service à quelqu'un. Si vous vous faites prendre avec de la drogue – même si vous la transportez à votre insu –, vous vous retrouverez probablement en prison.



« Si des inconnus me demandent ce que je fais comme travail, je leur dis que je suis policière. C'est une façon de veiller à ma sécurité en voyage. »

*Evelyn Hannon, rédactrice,
Journeywoman.com*