

La qualité de la vie

Statistique Canada a tenté de la mesurer en utilisant des « indicateurs de satisfaction ».

La qualité de la vie est une notion plutôt vague qui recouvre une multiplicité de conditions, de circonstances, de faits souvent peu clairs. Une chose est cependant certaine : elle correspond à des réalités différentes selon les individus. Chaque personne a ses propres valeurs, ses propres besoins, ses propres aspirations qui dictent son comportement et lui fournissent les éléments qui lui servent à apprécier la situation dans laquelle elle se trouve. La qualité de la vie devant, pour une large part, être définie par l'individu, la mesure en est difficile. Statistique Canada, organisme fédéral, a publié récemment une étude fondée sur des indicateurs de satisfaction (1). L'approche est intéressante en ce que la situation de chaque Canadien interrogé est évaluée en fonction de ses critères personnels, ce qui présente en l'espèce un grand avantage. La méthode n'est certes pas exempte de tout inconvénient : mesurant l'appréciation des Canadiens sur leur propre perception de la qualité de la vie, il n'est pas impossible que des niveaux élevés de satisfaction résultent de critères personnels modestes ou, à l'inverse, qu'un niveau de satisfaction médiocre soit l'effet de critères personnels placés très haut. Pour certains, par exemple, être en bonne santé peut signifier passer une journée sans éprouver de douleurs, alors que, pour d'autres, ce sera courir le dix mille mètres en moins de cinquante minutes; de même, un revenu annuel de vingt mille dollars (environ 76 000 francs français) paraît suffisant aux uns, alors que d'autres estiment qu'ils ne peuvent vivre de façon décente avec moins de cinquante mille dollars (environ 190 000 francs français).

L'âge et l'argent. L'enquête comportait des mesures de satisfaction sur la vie en général et sur quinze aspects

particuliers : le mariage, les enfants, les amis, la vie sentimentale, la santé, l'éducation, l'emploi, le travail ménager, la situation financière, le temps et les activités de loisir, le logement, le voisinage, la ville, la province et le Canada comme lieux de résidence.

La satisfaction que l'on tire de la vie "en général" est un bon indicateur de la qualité de la vie, car elle exprime une appréciation globale sur divers aspects de la vie qui sont pondérés ou

Niveau de satisfaction et niveau de vie

Rang selon le niveau de satisfaction	% très satisfaits	Rang selon le niveau de vie
1. Danemark	54	1. Canada
2. Irlande	50	2. Allemagne
3. Belgique	36	3. Danemark
4. Canada	35	4. Belgique
5. Grande-Bretagne	29	5. Pays-Bas
6. Pays-Bas	27	6. France
7. Allemagne	25	7. Grande-Bretagne
8. France	17	8. Italie
9. Italie	11	9. Irlande

Pays dans lesquels des enquêtes comparables ont été conduites. Source : Statistique Canada.

groupés de façon à refléter l'importance de chacun d'eux pour la personne interrogée.

Les deux variables le plus étroitement associées à la satisfaction de la vie en général sont l'âge et le revenu. Les chiffres montrent que la satisfaction en matière de revenu croît avec l'âge et que la proportion des personnes "neutres" ou "insatisfaites" diminue à mesure que le revenu s'accroît. Cependant, la satisfaction augmente avec l'âge en dépit de la baisse du revenu. Bien que 61 % des personnes de 65 ans et plus se situent dans la tranche de revenu la plus basse, elles affichent les niveaux les plus élevés de satisfaction. Comment l'expliquer? Il semble que les aspirations soient liées à la si-

tuation actuelle de l'individu et à ses possibilités d'amélioration. Or, comme les personnes plus âgées ne s'attendent pas à de grandes améliorations en matière de richesse, de position sociale ou d'autres aspects globaux de la vie, elles sont en général plus satisfaites que d'autres de ce qu'elles ont. Il faut aussi considérer le temps de loisir dont disposent les retraités. D'après les résultats de recherches effectuées au Canada et aux Etats-Unis, la satisfaction liée aux loisirs est l'un des facteurs les plus nets de la satisfaction de la vie en général. Il se peut que les personnes de 65 ans et plus soient davantage satisfaites de la vie parce qu'elles ont le temps de s'adonner à des activités qui leur plaisent.

L'influence du revenu sur la satisfaction de la vie apparaît surtout dans les tranches d'âges les moins élevées. Le pourcentage des personnes de 35-49 ans et de 50-64 ans "neutres" ou "insatisfaites" tombe de 32 dans le groupe de revenu le plus faible à 17 dans le deuxième quintile et à moins de 10 dans les trois groupes supérieurs (2). La tendance est analogue, mais moins prononcée, dans le groupe d'âges de 18-34 ans.

Le fait que de faibles revenus réduisent la probabilité de satisfaction globale de la vie chez tous les répondants, à l'exception des plus âgés, est confirmé par les éléments de l'enquête qui mettent en relation la satisfaction de la vie et la situation financière. A tout âge, la proportion des personnes très satisfaites croît en fonction du revenu, tandis que celle des insatisfaits diminue. Dans le groupe d'âges de 18 à 34 ans, par exemple, il y a 55 p. 100 d'insatisfaits dans le quintile inférieur de revenu et seulement 13 p. 100 dans le quintile supérieur, alors que la proportion des "très satisfaits" grimpe corrélativement de 7 à 24 p. 100. L'accroissement du revenu n'augmente ce-

1. Tom Atkinson, Perceptions générales de la qualité de la vie, dans Perspectives Canada III, Statistique Canada, Ottawa 1980.

2. L'échelle des revenus est répartie en cinq tranches ou quintiles.