

La Revue Médicale du Canada

Paraissant le mercredi,

Volume VII,

MERCREDI, 1er JUILLET, 1903.

No. 1

Travaux Originaux

UNE DES CAUSES DE L'INSALUBRITÉ DE NOS MAISONS.

par M. T. Brennan, M. D.

Ancien professeur d'hygiène scolaire à l'école Normale Jacques-Cartier, etc.

Depuis bien des années, je suis pénétré de la pensée, bien connue d'ailleurs, que l'une des grandes causes de l'insalubrité des maisons que nous habitons vient du sous-sol,—des fondations. Je suis convaincu que dans l'étude et l'amélioration des fondements nous trouverons un prophylactique à bien des mauvaises conditions hygiéniques de nos habitations et à bien des maladies. Dans cette courte esquisse je désire attirer l'attention des hygiénistes, des médecins, des constructeurs, des architectes plus particulièrement sur ce point qui me semble si négligé. Je ne suis qu'un simple médecin, mais je me suis souvent trouvé aux prises avec cette question difficile. Je donne dans cette humble travail, je ne dirai pas du nouveau; mais tout en rappelant les bonnes choses des autres j'y mêle un peu du fruit de mon expérience personnelle. Nos idées sont-elles mauvaises, nos théories fausses, nos tentatives vers l'amélioration irréalisables, alors je serais heureux que des hommes compétents et éclairés me le dise, et qu'eux par leurs lumières et leurs études, fassent mieux que je n'ai fait et ne pourrais faire: c'est-à-dire mettent cette importante question au clair et fournissent les moyens de réaliser—en ce qui regarde le point que je considère—une habitation saine. Il ne s'agirait pas de théoriser ici, mais d'arriver à créer une manière de faire pratique, efficace, qui serait reconnue par tous et mis en usage forcément par tous. Je ne

toucherai qu'à quelques points. Nous savons que la grande chose à éviter dans une habitation, c'est la présence de l'humidité. Nous savons aussi que cette humidité vient presque en totalité, du sous-sol, de la cave. Je n'ai nullement l'intention de parler des conséquences fâcheuses que subissent les habitants d'une maison humide: je dis que pour tout le monde l'humidité est un danger, pour quelques uns c'est de longues maladies, de pénibles souffrances, pour d'autres, c'est la mort. Ceci suffit pour émettre les deux principes suivants:—1 Qu'il faut employer tous les moyens que l'étude, la pratique et la science peuvent fournir afin d'arriver à construire des maisons exemptes d'humidité; 2. Qu'il est du devoir du médecin de rechercher attentivement dans l'intérêt de ses patients, les habitations humides et de ne pas hésiter à les condamner et à encourager ses clients à ne pas y demeurer. Ce moyen pousserait les propriétaires à mieux construire.

Si, par bonheur, on arrivait à créer un règlement, basé sur des principes hygiéniques effectifs, la loi devrait être des plus sévères; exiger qu'aucun édifice ne soit construit sans que la partie qui concerne les fondations ait été soigneusement considérée, et punir sévèrement tout ceux qui commettraient une infraction.

A ce sujet je pourrais faire les remarques, que j'ai souvent faites dans mes cours—et je ne suis pas le seul bien entendu à constater cette anomalie, ce danger; c'est que beaucoup de constructeur, de plombiers, etc., n'ont aucunement les connaissances requises pour la construction des habitations. C'est déplorable à tous les points de vue, mais surtout parceque ces ouvriers, ces entrepreneurs ignorants trouvent leur emploi la plupart du temps dans les quartiers habités par des gens qui n'ont que peu ou pas de notions d'hygiène, où l'encombrement règne,