

Le malade dont je vous ai tout au long rapporté l'histoire, avait essayé aussi de la thyroïdine il y a deux ans. Il continua ce médicament pendant huit jours, mais il fut pris de palpitations, son pouls s'éleva à 100 et 110 pulsations par minute. Sur le conseil de son médecin, il cessa son traitement; l'accélération du pouls persista une huitaine de jours encore. L'amaigrissement amené par ce médicament aurait été de 2 ou 3 livres en une semaine.

Si, d'ailleurs, la thyroïdine ou tout autre médicament faisait maigrir, dès qu'on en cesserait l'usage l'embonpoint reviendrait, et il faudrait recommencer indéfiniment, ce qui est impossible; tandis qu'on peut fort bien continuer sans inconvénient un régime alimentaire atténué, comme celui que je conseille.

En vous conformant aux règles que je viens de vous tracer, vous réussirez certainement à guérir l'obésité; mais, ne l'oubliez pas, ce succès dépendra beaucoup moins de vous que de l'énergie du malade. Il en est, vous le savez, qu'il faut renoncer à guérir, parce qu'ils ne le veulent pas. C'est ce qui vient de m'arriver avec une cliente qui m'a déclaré qu'elle ne pouvait suivre mon régime parce qu'il l'engraissait, et qu'elle avait, d'ailleurs, remarqué qu'elle engraisait d'autant plus qu'elle mangeait moins. Que faire après une telle remarque. Les malades se sont souvent moqués des médecins et ont souvent raconté sur eux mille histoires amusantes; combien le seraient davantage celles que nous pourrions, à notre tour, raconter sur les malades, si nous n'étions enchaînés par le secret professionnel!

---

Les vraies causes de la détérioration des races sont les suivantes:

*Nécessité pour la femme de travailler*, ce qui l'empêche d'allaiter ses enfants;

*Travail des enfants* dans l'industrie, ce qui prépare un déchet énorme par la mort ou les infirmités;

*Alimentation irrationnelle* par l'ignorance des ménagères;

*Malpropreté des maisons.*

Les tanières des fauves sont souvent mieux tenues que la plupart des cités ouvrières. Qu'y a-t-il de plus propre qu'un nid d'oiseau?