

# TRAVAUX ORIGINAUX

## Des usages thérapeutiques du lait,

par H. E. DESROSIERS, M. D.,

Professeur à l'Université Laval, Montréal, médecin de l'hôpital Notre-Dame. (1)

Le lait s'adresse à tous les cas auxquels conviennent les toniques en général et la diète animale. Comme tonique, sa principale indication se trouve dans sa richesse nutritive; sa facile digestion et son action diurétique constituent aussi deux points très importants dans la détermination de ses usages thérapeutiques.

“ Le régime lacté, dit M. Dujardin-Beaumetz, devient de plus en plus un moyen de nourrir et souvent aussi un moyen de guérir.” On l'emploie dans l'anémie, la chlorose, la convalescence des maladies débilitantes, voire au cours de toutes les inflammations, fièvres essentielles, dans les diathèses et les cachexies: cancer, tuberculose, scrofule, syphilis. Dans tous ces cas la diète lactée ne saurait remplacer absolument les autres aliments, mais elle leur est un adjuvant précieux, et peut au besoin les remplacer tous, principalement quand ceux-ci sont mal supportés. Dans la fièvre typhoïde, la diète lactée doit venir en premier lieu comme régime alimentaire. C'est peut-être l'article que les typhiques supportent le mieux en général. C'est également celui qu'ils peuvent digérer le plus facilement, qui leur offre, sous forme liquide, l'aliment le plus complet, celui enfin qui convient le mieux à l'état d'irritation et d'ulcération de la muqueuse intestinale.

Le lait est un admirable médicament dans certaines formes de dyspepsie; c'est l'unique traitement du catarrhe de l'estomac et de l'ulcère de cet organe. En effet, dans le catarrhe gastrique, l'ulcère gastrique, simple, perforant ou alcoolique, le lait donne parfois des résultats étonnants. Il est très utile dans le cancer de l'estomac et constitue souvent alors le seul article de diète que les malades puissent supporter. Très efficace encore dans l'indigestion intestinale chronique, la diarrhée chronique, la diarrhée infantile,

(1) Extrait du *Traité pratique de Thérapeutique, de Matière Médicale et de Toxicologie*, par H. E. DESROSIERS, M. D., (Montréal, J. M. VALOIS, Éditeur, 1890).