

leur résister et de nous bien conduire, parceque nous travaillons contre nos mauvaises inclinations, qui sont la forte marée de nos passions. Nous n'avons aucun trouble lorsque nous nous laissons entraîner par elles.

Quels préservatifs devons-nous employer contre les tentations ?

Les préservatifs à employer contre les tentations sont : 1^o la prière et les sacrements ; 2^o la vigilance et la fuite des occasions, surtout des mauvaises compagnies.

La gourmandise est un excès dans le boire et le manger. Quant à ce qui concerne le manger, nous péchons par gourmandise en mangeant trop souvent, en étant trop particuliers sur la qualité des mets, et en faisant des extravagances dans la recherche de choses coûteuses que, dans notre opinion, les autres ne peuvent acheter. Nous péchons généralement dans le boire en prenant trop de liqueurs enivrantes. L'ivrogne est un gourmand et commet le péché de gourmandise chaque fois qu'il s'enivre. La gourmandise, principalement dans le boire, tombe, à certains égards, sous le premier commandement parceque, la perte de la raison empêche de rendre à Dieu l'honneur et le respect qui Lui sont dus. Que de péchés commet l'ivrogne ! Il s'enivre, ce qui, en soi, est un péché. Il se prive de l'usage de la raison, abuse des dons que Dieu lui a départis et descend au niveau de la brute. Il devient en quelque sorte pire que la brute, car celle-ci agit toujours conformément aux lois que Dieu a imposées à sa nature, et jamais elle ne boit avec excès. Elle obéit à Dieu, et l'homme est la seule créature qui n'observe pas toujours les lois que Dieu lui a tracées. Songez aussi au nombre d'insensés internés dans les asiles, qui donneraient tout au monde pour recouvrer l'usage de la raison, s'ils pouvaient seulement comprendre leur misérable condition. L'ivrogne abuse encore des dons qui feraient des heureux de tous les pauvres lunatiques. De plus, l'ivrogne ruine sa santé, et viole le cinquième commandement en commettant une espèce de suicide lent. Il perd le respect de soi-même, fait souvent usage d'un langage coupable, néglige fréquemment la messe et ses autres devoirs de religion, s'expose au danger de mourir en état de péché, cause du scandale à sa famille et à ses voisins par son mauvais exemple. Par son intempérance continue, il peut devenir fou et demeurer dans cet état jusqu'à ce que la mort mette fin à sa carrière, et le lance, sans préparation, devant le tribunal de Dieu. A part cela, il dissipe l'argent qu'il pourrait employer utilement, et se sert, pour offenser Dieu, des dons qu'il en a reçus. S'il est père de famille, il néglige sa femme