

GYMNASTIQUE INTELLECTUELLE

RÉPONSES AUX DIFFICULTÉS DES PAGES 79 ET 86.

1. Mansé Paris-eau. 2. Franc-maçon. 3. Vertu (ver, tu). 4. Le soulier ou le gant. 5. L'âne à Li-e (l'analyse). 6. Le rhum de la Jamaïque (premier rhum). 7. *L'aube* est cette lueur pâle qui précède les teintes rosées de l'aurore.

ONT RÉPONDU :

	1	2	3	4	5	6	7
Melles Rose Olivier, Joliette	"	"	"	"	"	"	"
V. Leprohon, "	"	"	"	"	"	"	"
M.-L. Côté, Ste-A. de la P.	"	"	"	"	"	"	"

CONSEILS PRATIQUES D'HYGIÈNE ET DE MÉDECINE

Traitements domestiques pour les maux légers

On peut acquérir de la vigueur et du poids en se frottant bien le corps avec de l'huile après un bain chaud. Ces bains sont particulièrement favorables aux enfants délicats.

» »

Ceux qui ont la peau très sensible, sujette à des irritations fréquentes et devant facilement rugueuse, ne doivent jamais se laver avec de l'eau crue.

» »

Un excellent remède pour le rhumatisme, c'est un mélange à parties égales de crème de tartre et de salpêtre. On en prend une demi-cuillerée à café et on le partage en trois doses. Trois fois par jour prendre une de ces doses.

» »

Si vous vous foutez fortement la cheville plongez-la immédiatement dans de l'eau et laissez-la pendant 15 ou 20 minutes. En la retirant de l'eau bandez-la avec des linges trempés dans l'eau chaude et tordez ensuite.

Journal d'Hygiène de Montréal.