盛夏時節話西瓜

生活漫談

西瓜甘甜多汁，營養豐富，清熱利尿，不但具有良好的醫療價值，而且在盛夏時節能消暑解渴，故素有「夏果之王」之稱。

西瓜原產於非洲，遠在四千年前，古埃及已經栽培西瓜，並已有較成功的栽培技術。在公元前四至五世紀，希臘、羅馬等國也有種植西瓜的紀錄。隨着東西方的商業往來，西瓜的種植傳入中東、印度等地，並傳入中國，先在西域（新疆）落戶，而後傳入中原。西瓜傳入中國，少說也有近二千年的歷史，因爲在十多年前發現的湖南長沙馬王堆漢墓的老婦人濕屍胃內，就發現了尚未消化的西瓜核。

中國種植西瓜的地區分佈很廣，最著名的首推台灣的無核西瓜，其次廣東海南島、廣西、新疆、陝西蘭州等都是西瓜的豐產地。此外，山東德州喇嘛瓜、浙江平湖馬鈴瓜等也是較優良的品種。

在世界上，目前已培育出好幾百個西瓜品種。以季節而言，有夏西瓜、秋西瓜、冬西瓜；從形狀看，有球形、方形、枕形、橢圓形。皮色有淡黃、青綠、墨綠、淡綠中夾蛇紋；從瓜瓤來看，有火紅色、粉紅色、黃色、火黃色，還有無籽西瓜等等。

據測定，西瓜所含的營養成分，除了有果糖、葡萄糖、萍果酸、磷酸和氨基酸外，每百克可食部份含蛋白質一點二克、鈣六毫克、磷十毫克、鐵〇點二毫克、蘿蔔素〇點一七毫克、維他命C三毫克。據「本草綱目」記載，西瓜能「消煩、止渴、解暑氣、療喉痺、寬中下氣、利小溲、治血痢、解酒毒、汁可治口瘡。」西瓜在現代醫藥上，多用於中暑發熱、汗多口渴、腎臟炎、膽囊炎、糖尿病、黃疸病、肝炎、高血壓、小便赤少等症。同時，西瓜還可以用來製作糖水西瓜、西瓜醬、西瓜蜜等，是夏令很好的清涼利尿、清肝健脾的食療飲品。

能預測天氣的水塘

趙客

中國貴州省劍河縣有一處能預報天氣變化的湖泊，當地居民稱之爲「雷打塘」。

「雷打塘」由三個水塘組成，最大的一個叫「媳婦塘」，長約一千米，寬約兩百餘米；其次的一個叫「姑娘塘」長約三百米，寬有兩百多米；最小的一個長六十米，寬五十米，稱爲「狗塘」。這三口塘共能蓄水一百九十二萬立方米，奇怪的是，在洪水猛漲季節，該三口塘水，從未溢出堤外。

更爲有趣的，人們能根據「媳婦塘」和「姑娘塘」的水情變化來預測天氣。如天要下雪時，「媳婦塘」的水變得混濁，「姑娘塘」的水則是清澈透明，到「媳婦塘」水變混濁不清時，雪也停止了，而到「姑娘塘」水變混濁不清時，則顯示將有冰凍；冰凍融化時，「姑娘塘」的水也就由濁變清澈。

寫字樓招租

中華文化中心商業大樓現有寫字樓出租。單位面積由四百餘呎至二千呎左右。有意者請親臨片打東街50號或電：687•0729洽詢。

代看小孩
家居55E近域多利有經驗看顧小孩或代接送上放學。電三二四•六八九二

婚紗急售
一批全新婚紗便宜出•最後機會•切勿錯過•電話：二五四•一九一〇 LUCY•

雪櫃出讓
私人有雙頭雪櫃洗衣乾衣機出讓•保養良好•請電：438•9829

餐館
架樑出賣請電話：二五四•六六九〇

衣車出讓
全新(UVI)牌•褲頭挑腳雙針單針摺骨等衣車特價出讓佣金優請電437 4165陳洽•

寫字樓租
由二百尺至二千五百尺或更大•大小隨意•位唐人街中心、查詢電話：二七八•四二零零

請中西廚
一名•BC埠仔•包食住•有意者請電：1792•1210•

女裝車衣
招請有經驗女裝車衣數名•有意者請到五十五號水街西洽•

請女企枱
唐餐館請有經驗女企枱•要識英文•有意者請到：2060 E.HASTINGS ST. 西洽•

請女工
無需經驗•做洗瓜菜切菜•有意請到1100 VENABLE ST. 西洽或電：2512128•

餐館請人
請中西廚及打雜各一名•埠仔•包食住•有意自費電話1•295•6550 CHOW 洽•

工廠裁剪助理經理
需五年以上經驗•有意者請到五十五水街四樓西洽•

請送貨司機
華埠商號請一位送貨司機•無不良駕駛記錄•須略識粵英語•請電六八四二三五三•

工廠請人
請女車位及女雜工數名•有意請到：1132 UNION ST. 西洽•

聘請

貨倉廉租
華埠佐治東街260號土庫出租•6000尺•可做貨倉•請電：277•9258

工廠請人
請熟手經驗車皮手袋女工及時裝女工數名有意親到347 WATER ST 三樓面洽。

住家女傭
包食宿打理家務，照顧二歲大仔能講小小英語請電史太日8669495夜8735770

請廚房工
要有經驗做廚房工作爲合•有意請午後三時電話2555811

亞省請廚
亞省埠仔請經驗中西廚包食宿•新優請電：403•5108或523•3778

聘律師樓職員

需有做契及公司工作經驗•懂市中文及分折•優異待遇•能接受任何律師樓•現代小型電腦請電：922•9431

請中西廚
埠仔餐館請經驗中西廚•有意請電：403•6244•1048•

請炒鑊
雜碎餐館請經驗炒鑊一名•請電：946•5677

車身學徒
要有駕駛執照•親身到1104 CLARK DR. 面議•

請幫廚
西餐館請幫廚兩名無需經驗•略識英文•有意者請到：10102 KING GEORGE HWY. SURREY. 西洽

滿廚師
日本餐館請有經驗廚師一名•如有意者請電：872•4744•

請剝蝦殼
有意請到SHOGUN SEAFOOD, 9669號186街SURREY.西洽

中華特價中心

中藥部擴充營業招請下列職員

1•鋪面營業主任•應徵者須能講寫中英文•具中學程度無須中藥知識•本公司將提供訓練•
2•經驗中醫師•須具香港或中國行醫證明•
3•藥材售貨員工•如無經驗•本公司可提供訓練•待遇視學歷及經驗而定•

應徵信請寄：135 E.PENDER ST.VANCOUVER B.C.V6A 1T6

徵聘職員

工作範圍：統籌文化中心之文化、康樂等活動•
資　　歷：大學或專上學院學科專業•
具有兩三年工作經驗•
對中國文化及華人社會有相當認識•
通曉中（專）、英語•
待　　遇：視資歷與工作經驗而定•

應徵者請將英文履歷寄交：EXECUTIVE DIRECTOR, CHINESE CULTURAL CENTRE ,50 EAST PENDER STREET, VANCOUVER,B.C. V6A 3V6

製衣廠
急請有經驗車衣工人數名、有意請親到347 WATER ST. 二樓。

出租

埠仔請廚
宜刻苦耐勞華廚打雜•略懂英語•薪金優厚包食住•有意自費電1•286024 2蕭洽•

新屋樓下
39 W 47近緬街樓下二房一廳及車房合小家庭•清靜交通方便•電2987417

月租九百
列治民第三街以西四睡房兩客廳一飯廳一廚房個半浴室一洗衣房向南整潔電八七四三六二三

全屋出租
樓上兩房樓下一房CHARLES街近乃磨交通方便月租650•下午電：2711•2556

二房二廳
4378 MILLER 近京士威夾禖孖梳•新裝修•三百八十包水電•電話：八七九•七三六九•

全屋出租
近唐人街派亞街•兩房一廳廚房雪櫃由上午十時至下午四時接洽•電話：四三五•一八八六

柏文出租
一睡房廳廚房雪櫃齊地毡乾洗衣機免費近喜士定夾域多利適合請電：254•3781

全新土庫
全新裝修•一房一廳•適合單身女士或夫婦•電話：二五五•貳一一九

樓上出租
兩間單人房•近PNE•交通利便門口巴士站合學生或職業單身人士電話254•9047

樓下出租
兩房一廳獨立門戶和雙單人房合學生或職業夫婦近巴士站PNE各樣齊全299•7384

土庫出租
二房一廳廚廁齊•近巴士站有傢私•29街近菲沙•電話8744•8501

樓下出租
界限街近巴士總站新屋樓下兩房•水電齊•近學校•電2944•9348

土庫房租
土庫貫淨房兩間•合單身男女學生•可搭食•22街東夾菲沙•電八七四•六五三七•

樓上出租
二房一廳爐頭雪櫃齊•京士威近士路傾近巴士站及學校請電：874•3497•

土庫出租
乃街夾60街2房1廳爐頭雪櫃齊全近學校巴士站獨立門口出入•有意請電3211•9722 5

土庫出租
64街近菲沙兩房一廳•全新裝修•獨立門戶•廚廁齊•合小家庭•三二七五四五九•

樓下出租
近49街夾乃街兩房一廳廚設齊全獨立門戶合小家庭清靜者晚六時後電：324•0174

土庫出租
二房一廳或一房一廳乃夾60街設備齊獨立門戶有意請電三二四•八七六八或四三八三二九四

有屋出租
上層三房兩廳下層兩房一廳可分租上層或下層46街夾域多利•五時後電：三二七•八七四零783•

上下出租
樓上樓下各一房一廳廚廁齊•東四街電話：253•2783•

屋主租售
溫市東區地33x108呎•上三房一廳土庫二房半一廳租售均可設備齊全電：二九九•一六五二1319•

土庫出租
兩房一廳獨立門戶乃磨夾四街•交通方便•合小家庭•有意請電：2541319•

樓下出租
27街及緬街二房一廳•設備齊全•近巴士站學校•請下午七時後電話：八七四四•一七四四3224307 2

房屋出租
樓上三房五百五十樓下三房二百八十蘭菲夾15街交通方便無貓狗環境好晚電3224307 2

樓下出租
一睡房有壁爐南本拿比區有爐頭雪櫃洗衣機宜不吸煙人仕合小家庭請電5255268 李•

土庫出租
3068 CHARLES ST. 二房一廳雪櫃爐頭齊全•交通方便•請電2251•3027•

樓下全層
三房一廳•廚廁爐頭雪櫃齊備•交通方便•電話：2253•2277•

柏文出租
一房一廳廚廁爐頭雪櫃包暖氣熱水交通方便在N. GARDEN DR請電話2998•8002

新屋樓下
二房一廳廚廁爐頭雪櫃交通方便近快車站適合不吸煙清靜單身人仕或學生電4342694

樓下出租
近緬夾39街兩大睡房九百尺有車位月租395電7 3134988或6 87•0492•

土庫出租
新裝修新地毡光猛兩房一廳浴廁廚齊菲沙夾57街近巴士學校宜清靜人仕晚五點後3278264李太

高尚柏文
5645 BARKER 街近快車站銀行學校市場圖書館郵局租伍百下午二時後電：435•4799 0

新屋樓下
兩房大廳廚廁齊全獨立門戶近大中小學商店•巴士站及PNE環境優雅電2534•1301

柏文出租
濶大光猛一房一廳包有線電視暖氣•地址1005百老滙東街租360電話8747647

樓上出租
菲沙夾12街樓上二房一廳爐頭雪櫃齊備獨立門戶交通方便近小學•電話：八七六•一一五九

有屋出租
27街夾緬三房一廳西正層廚廁齊近公園學校巴士站租金四百九十五元日電九四三•四二九零林

靚屋出租
域多利夾63街三房一廳環境優美設備齊全•有濶大停車場•六時後電：三二七•三一五八

土庫出租
清靜土庫出租兩房一廳月租二八〇元近JOYCE快車站C LIVE六點後電430•5651

兩大廳房
西區環境幽靜交通方便獨立門戶三面光窗廚廁飯廳齊租三百合有職夫婦電3275361洽

新屋樓下
兩房一廳•各樣齊備•近JOYCE快車站•電話：438•2392

光猛土庫
潔淨一大廳一大房廚廁齊獨立門戶近維多利及京士威交通便宜靜不吸煙夫婦或小家庭8741676

兩房土庫
喜士定夾威靈頓各樣齊SFU BCIT巴士直通包傢私洗乾衣機租四百工餘請電2910690

土庫出租
兩房一廳•樣樣齊蘭菲夾16街•電：四三〇•三九七三

平地土庫
緬夾24街二房一廳獨立門戶•另代人換小孩•交通方便近巴士站•電話：8722•5751

光猛土庫
東58街近緬街土庫兩房一廳•潔淨通爽•包水電•獨立門戶•近學校巴士電3227588 1

樓下出租
高大兩房一廳廚廁爐頭雪櫃齊獨立門戶近中小學乃磨夾五街交通便電話：2555•0986•

有全洋房出租
兩廳三房•近巴士站•乃54街地方清潔•環境幽美•有意請接洽錢先生：早上：687•2244晚上438•1856•

高大土庫
55街夾乃街新裝修一大廳兩大房設備齊全獨立門戶交通方便合學生或夫婦電3255986 1

樓上全層
出租三房一廳各樣齊備環境優靜交通方便近喜事定巴士總站近商店學校電2949376

吉屋出租
近33街及緬街共3房3廳共一千七百尺二廚廁合家庭或分租六百五十元•3244•6892

土庫出租
乃街62街有光猛土庫一房一大廳出租近學校巴士方便平叁貳一•零貳九九

華埠柏文
三四一歌街有雙房及一房一廳獨立廚房廁所光猛通爽由二百五十元•起電六六九•四八一貳

新屋樓下
兩房一廳•各樣齊備•近JOYCE快車站•電話：438•2320•

土庫出租
41近乃磨•兩房一廳設備齊全•交通方便•電話：4384320•

土庫出租
GRANT夾乃磨兩房一廳•后面學校近巴士站•爐頭雪櫃齊備•交通齊•晚上時后電：926•0692

土庫出租
二房二廳•各樣齊備•近學校巴士站合小家庭•月租四百包電火•電話：2510•2990

樓上全層
出租三房一廳各樣齊備環境優靜交通方便近喜事定巴士總站近商店學校電2949376

土庫出租
近33街及緬街共3房3廳共一千七百尺二廚廁合家庭或分租六百五十元•3244•6892

土庫出租
乃街62街有光猛土庫一房一大廳出租近學校巴士方便平叁貳一•零貳九九

樓上出租
三房二廳爐頭雪櫃各樣齊全合不吸烟人士•59街近乃路六時后請電：321•5382•

樓下出租
一房一廳乃街夾19街近巴士站適合單身人士吸烟免問電話8760464

全屋出租
乃磨夾18街樓上兩房樓下一房•樓上樓下皆有廳廁廚請電八七四四五五六

土庫出租
菲沙64街交通方便三房一廳爐頭雪櫃各樣齊備獨立門戶有意者請電3241296•

樓上出租
二房一廳或一房一廳廚廁齊地方清潔交通便合學生或夫婦4359172或4376451

土庫出租
新裝修兩房一廳光猛獨立門戶土庫•近緬夾54街•一車直達唐人街•電：三二四•八二三八

新屋出租
兩房一廳西區樓下舒適光猛通爽•高尚清靜交通方便•月租五百餘電734•7782洽•

土庫出租
兩房一廳一廚房有爐頭雪櫃近巴士總站交通便利租單身女仕或女學生請電2984•3442

土庫出租
東區44街一房一廳獨立門戶•近巴士站•雪櫃爐頭齊•電4336882

土庫出租
兩房一廳廚房各樣齊備獨立門口出入交通方便近唐人街有意者請電：8758765•

樓下出租
乃街28街•一房一大廳•洗衣房•廚廁齊•近學校巴士商場•電話：876•2419•

平地土庫
兩房一廳•包爐頭雪櫃洗衣乾衣機月租三百八十電話2911615或434•8150•

土庫出租
二房一廳近PNE交通方便•合單身夫婦或學生不吸烟者$270元包水電•251-2693

樓下出租
唐人街有兩房一廳廚房廁所•獨立門口出入•電話：2534•7471

土庫出租
東區62街夾乃街二房一廳適合兩名單身女學生•月租一九〇元包水電有洗衣機電321-5788

新屋樓下
兩房一廳•交通方便•19街夾緬街•不吸烟者•有意請電：876•5828•

樓下出租
蘭菲近29街有三房大廳廚廁齊潔靜近中小學交通方便電4344193或2514177•

土庫出租
兩房一廳廚廁各樣齊備交通方便乃磨夾19街有意請電4346791下午四時后徐生洽•

樓下招租
兩房一廳，廚廁俱備請下午六時後電二五一•七〇七八李太•

土庫出租
光大一房一廳爐頭雪櫃廚廁齊全適合夫婦或二人交通方便獨立門口出入電話3255052

樓下出租
兩房一廳•廚房有三大櫃•廁浴雪櫃新爐頭•交通方便獨立門戶•電話：2546•3465

土庫出租
一房一廳近唐人街有傢私廚廁浴具全適合夫婦月租三百元包水電下午電：二五四•四一八九

土庫出租
21街夾緬二房一廳廚廁浴齊近中小學交通便合小家庭下午五時後電話：八七四•四二九五

土庫出租
三房大廳廚廁車房爐頭雪櫃洗衣機包電租4803288 WILLIAM街•電2531•2111

大房出租
東區土庫近學校巴士交通方便適合小家庭•有意者請晚上六時後電話：二五四•六三一九

土庫出租
二房一廳各樣齊備1949 GRAVLEY ST. 晚六時後請電：2511•6591

有屋出租
FRASERVIEW全間五房兩廳或分層包爐頭雪櫃洗衣機環境優美交通方便近學校電2983977

柏文出租
濶大光猛一房一廳包有線電視暖氣•地址1005百老滙東街租360電話8747647

樓上出租
菲沙夾12街樓上二房一廳爐頭雪櫃齊備獨立門戶交通方便近小學•電話：八七六•一一五九

兩房土庫
喜士定夾威靈頓各樣齊SFU BCIT巴士直通包傢私洗乾衣機租四百工餘請電2910690

光猛土庫
潔淨一大廳一大房廚廁齊獨立門戶近維多利及京士威交通便宜靜不吸烟夫婦或小家庭8741676

新屋樓下
兩房一廳•各樣齊備•近JOYCE快車站•電話：438•2392

兩大廳房
西區環境幽靜交通方便獨立門戶三面光窗廚廁飯廳齊租三百合有職夫婦電3275361洽

樓下出租
27街及緬街二房一廳•設備齊全•近巴士站學校•請下午七時後電話：八七四四•一七四四3224307 2

房屋出租
樓上三房五百五十樓下三房二百八十蘭菲夾15街交通方便無貓狗環境好晚電3224307 2

土庫出租
兩房一廳廚廁齊包電火獨立門戶在喜士定夾界限街近巴士總站交通方便電話二九一〇五九三

平地土庫
三房一廳獨立門牌交通方便近學校•菲•月租六百五十千餘呎近學校巴士站•請電8744•0316•

土庫出租
一房兩廳或兩房一廳廚房廁所齊備東11街夾CLARK街電2547302晚8734•8757

土庫出租
緬夾60街東•二房一廳廚廁齊•電話3274•2284

土庫出租
兩房一廳•設備齊全•交通方便•近PNE•適合小家庭或學生•請電：2531•1839

新屋樓下
一睡房出租交通便地區好近PNE包水電威廉夾魯拔合學生或在職人士電9311•8216

樓上樓下
二房一廳爐頭廚廁齊全獨立門戶•近巴士總站交通方便•電話：438•7470

土庫出租
菲沙64街交通方便三房一廳爐頭雪櫃各樣齊備獨立門戶有意者請電3241296•

全屋出租
乃磨夾18街樓上兩房樓下一房•樓上樓下皆有廳廁廚請電八七四四五五六

樓下出租
一房一廳乃街夾19街近巴士站適合單身人士吸烟免問電話8760464

樓上出租
三房二廳爐頭雪櫃各樣齊全合不吸烟人士•59街近乃路六時后請電：321•5382•

新屋樓下
兩房一廳•各樣齊備•近JOYCE快車站•電話：438•2392

土庫出租
41近乃磨•兩房一廳設備齊全•交通方便•電話：4384320•

土庫出租
GRANT夾乃磨兩房一廳•后面學校近巴士站•爐頭雪櫃齊備•交通齊•晚上時后電：926•0692

土庫出租
二房二廳•各樣齊備•近學校巴士站合小家庭•月租四百包電火•電話：2510•2990

樓上全層
出租三房一廳各樣齊備環境優靜交通方便近喜事定巴士總站近商店學校電2949376

土庫出租
近33街及緬街共3房3廳共一千七百尺二廚廁合家庭或分租六百五十元•3244•6892

土庫出租
乃街62街有光猛土庫一房一大廳出租近學校巴士方便平叁貳一•零貳九九

樓上出租
三房二廳爐頭雪櫃各樣齊全合不吸烟人士•59街近乃路六時后請電：321•5382•

樓下出租
一房一廳乃街夾19街近巴士站適合單身人士吸烟免問電話8760464

全屋出租
乃磨夾18街樓上兩房樓下一房•樓上樓下皆有廳廁廚請電八七四四五五六

土庫出租
菲沙64街交通方便三房一廳爐頭雪櫃各樣齊備獨立門戶有意者請電3241296•

樓上出租
二房一廳或一房一廳廚廁齊地方清潔交通便合學生或夫婦4359172或4376451

土庫出租
新裝修兩房一廳光猛獨立門戶土庫•近緬夾54街•一車直達唐人街•電：三二四•八二三八

新屋出租
兩房一廳西區樓下舒適光猛通爽•高尚清靜交通方便•月租五百餘電734•7782洽•

土庫出租
兩房一廳一廚房有爐頭雪櫃近巴士總站交通便利租單身女仕或女學生請電2984•3442