

pas être bouillie, car l'eau privée d'air est difficilement digérée.

Les boissons chaudes présentent plusieurs avantages; elles calment les douleurs, et elles excitent la motricité de l'estomac. "Le calorique a une action stimulatrice qui double les aptitudes digestives de l'estomac." (Chomel). De plus les hyperchlorhydriques ont besoin de diluer leur suc gastrique. L'ingestion de l'eau, 2 ou 3 heures après les repas, est surtout recommandable chez les malades fort nombreux dont l'estomac allongé et atone se vide lentement.

* * *

Il y a un lot de dyspeptiques nerveux, atteints ou non de ptoses, d'entérocolite mucomembraneuse, chez qui l'inanition relative à laquelle ils se condamnent exagère l'état nerveux, et amène des troubles graves de la nutrition. Plus ces malades souffrent, moins ils mangent; et moins ils mangent, plus ils souffrent. Il y a là un cercle vicieux à briser si l'on veut enrayer les progrès de la dénutrition et de l'état nerveux. Il faut donc user de toute son emprise sur ces malades, pour les réalimenter, car ils ont perdu l'habitude de s'alimenter d'une façon suffisante.

On reconnaît facilement ces malades à l'amaigrissement, à la diminution de la matité hépatique, à l'état saburrel de la langue (signe trompeur pour les médecins non avertis.)

Il n'y aurait pas de faute à suralimenter tout d'abord ces malades par un régime mixte, où entreront des albumines, des graisses et des aliments hydrocarbonés et sucrés.

* * *

A propos du régime lacté exclusif, l'addition au lait de bicarbonate de soude ou d'eau de Vichy, ou encore mieux d'eau de chaux (une cuillérée à soupe par bol à lait) est des plus utiles pour assurer la tolérance du lait.

Le chlorure de calcium serait encore plus efficace, à la dose d'une cuillérée à soupe d'une solution à 1 pour 100 dans un litre de lait.

La direction serait d'en prendre à toutes les 2 heures, de l'absorber lentement, par petites gorgées, de façon à former dans l'estomac des blocs tenus de caséine.

La durée du régime lacté exclusif varie avec chaque cas. Il ne faut pas oublier que si le lait apporte à l'organisme assez d'albumine et même un peu trop, il n'apporte pas assez de graisses et d'hydrates de carbone. C'est pourquoi il importe de mitiger rapidement ce régime par l'addition de farines, de riz, de pâtes qui sont habituellement bien tolérées. Car les hydrocarbonés et les graisses sont indispensables à la nutrition.

* * *